

**Региональные соревнования по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная - группа»
«Клубная рулетка»**

15 октября 2023 года

Ленинградская область, Выборгский район

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – ГРУППА (СМЕШАННЫЕ ГРУППЫ)**

Место проведения: Ленинградская область, Выборгский район, массив «Пальцево»

Класс дистанции: 2

Перепад высот: ___ м.

Протяженность: ___ м.

Количество этапов: 7.

ОКВ: ___ минут.

ПКВ: ___ минут на ПФ.

ОКВ и ПКВ может быть изменено.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Номера пунктов указаны из Раздела 3, Часть 2 Правил вида спорта «спортивный туризм» от 22 апреля 2021г.
- Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3. Подключение к ВСС производится участником до снятия с самостраховки и начала движения на этапе.
- Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы или 2 глухими судейскими карабинами или двойными судейскими петлями.
- Дистанция проходится без потери самостраховки, верхней судейской (ВСС) или командной страховки (ВКС и НКС).

СТАРТ

В момент старта команда разделена на две связки, каждая из которых работает на своем маршруте. Взаимодействие между маршрутами запрещено.

Для подготовки к старту участники заранее подключают самостраховки к судейскому оборудованию.

Этап 1. Подъем

Параметры: М1: L – ___ м., α – 50°-70°; L – ___ м, α – 0-10°. М2: L – ___ м α – 50°-70°

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	М1: судейские перила, ВСС-1 М2: 2 ППС, ВСС-2	ПС-1

Действия: **М1:** Первый участник связки поднимается по судейским перилам по п.7.3 с ВСС и нижней командной страховкой. Второй участник поднимается по судейским перилам по п.7.3 с ВКС.

М2: Первый участник связки движется свободным лазанием по п.7.1 с ВСС и нижней командной страховкой. Участник обязан прощелкнуть командную страховку в 2 судейских ППС. Второй участник связки движется любым способом, не противоречащим Правилам, с ВКС.

Обратное движение: по перилам по п.7.4 с ВКС.

7.1. Подъём первого участника с командной страховкой

7.1.1 Участник движется по склону свободным лазанием с нижней командной страховкой, простёгивая страховочную верёвку в карабины или оттяжки, снабжённые карабинами, отвечающими требованиям п. 3.3, закреплённые на судейских или командных ППС.

7.1.2 Конец страховочной верёвки крепиться к участнику в точку крепления к ИСС.

7.1.3 Организация страховки участника должна осуществляться через СУ, закреплённое либо на ПС, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ПС, затем через СУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.

7.1.4 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ПС или на точке крепления к ИСС страхующего участника.

7.1.5 Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) СУ не менее чем одним страхующим участником, при этом руки страхующего не должны касаться карабина (СУ).

7.1.6 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки страхующий участник должен выполнить действия, исключающие проскальзывание страховочной верёвки в СУ: завязать узел и встегнуть в точку крепления к ИСС либо в ПС, или «сдвоить» верёвку, то есть держать одной рукой части верёвки на входе и выходе в СУ, за исключением самоблокирующихся СУ типа «гри-гри». При этом данный ТП применим только в том случае, если это участнику необходимо для работы со страховочной верёвкой (например, распутать страховочную верёвку, исключить её перетирание о другую верёвку и т. п.).

7.1.7 Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого участника.

7.1.8 Лидирующий участник дополнительно обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль за которой во время движения он осуществляет самостоятельно. Необходимость применения ВСС определяется в Условиях.

7.3. Подъём (спуск) по склону с самостраховкой на перилах

7.3.1 Участник движется по склону с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п.7.7.

7.3.2 Для организации самостраховки на подъёме применяются устройства, отвечающие требованиям п.3.3.5, с использованием короткого уса самостраховки. При этом если первый участник движется по перилам, предоставленным судейской коллегией, он должен подстраховать устройство либо карабином по п.п.3.3.1 – 3.3.4, либо узлом типа «прусик» (схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви)).

7.3.3 Для организации самостраховки на спуске применяются тормозные устройства, отвечающие требованиям п.п.3.3.5 – 3.3.9, подстрахованные «прусиком» или узел типа «прусик» (для склонов крутизной менее 50°) в зависимости от Условий.

7.3.4 При движении с самостраховкой, организованной по п.п.7.3.2 – 7.3.3, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.3.5 На спуске с применением СУ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после СУ (регулирующей рукой).

7.3.6 На перилах может находиться только один участник (см. п.7.11.7).

7.4. Спуск по перилам с верхней командной страховкой

7.4.1 Движение участника осуществляется по перилам, организованным согласно п.7.7, с использованием тормозных устройств согласно п.п.3.3.5 – 3.3.9, способом «карабин-плечо» или «дюльфер».

7.4.2 Конец страховочной верёвки присоединяется посредством карабина в точку крепления к ИСС.

7.4.3 На спусковых перилах может находиться только один участник (п.7.11.7).

7.4.4 Наличие ВКС и ВСС регламентируется Условиями.

7.5. Траверс склона по перилам

7.5.1 При движении участник должен быть присоединён коротким усом самостраховки или карабином (см. п.п.3.3.1 – 3.3.4), расположенном непосредственно в точке крепления к ИСС, к перилам, организованным согласно п.7.7.

7.5.2 Страховочные перила и зоны движения траверсов могут быть использованы участником в качестве дополнительной опоры.

7.5.3 На перилах может находиться только один участник (п.7.11.7).

Этап 2. Траверс

Параметры: L – __ м, α – 10°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	Судейские перила траверса	ПС-2

Действия: Участники движутся по судейским перилам по п.7.5 с командной страховкой по п.7.1.

Обратное движение: по перилам по п.7.5 со страховкой по п.7.1.

Этап 3. Спуск по перилам

Параметры: L – __ м, α – 60-80°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2		ПС-3

Действия: Спуск участников по п.7.4 по организованным участниками по п.7.7 перилам с ВКС. Снятие перил и страховки по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

7.7. Организация перил

7.7.1 Перила – основная верёвка, используемая для преодоления препятствий, закреплённая на ПС. Перила могут выполнять роль страховки и (или) опоры.

7.7.2 Крепление перил к ПС осуществляется посредством узлов, указанных п.3.11, или карабином, соответствующим п.п.3.3.1 – 3.3.4. Допускается крепление перил на зажиме, не имеющем острых граней в месте примыкания элементов трения к верёвке, или тормозных устройствах специальной конструкции. При этом перила должны быть дополнительно закреплены на ПС карабином. В любом случае длина верёвки от устройства (зажима) до карабина должна быть не более 1 метра.

7.7.3 Для присоединения полиспаста к рабочей (натягиваемой) верёвке используются устройства, отвечающие требованиям п.п.3.3.5 – 3.3.9, либо схватывающие узлы по п.3.11, выполненные из сдвоенного репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 4 ветви). На верхнем конце петли схватывающего узла, подключаемого к полиспасту, должен быть завязан узел «двойной проводник».

7.7.4 При организации перил на спуске на свободном конце перил должен быть завязан узел «проводник-восьмёрка». Необходимость его закрепления на ПС (КП) определяется в Условиях.

7.7.5 При организации косых перил на спуске (подъёме) нижний конец перил должен быть закреплён на ПС (КП) (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников; для спуска – до начала движения второго и последующих участников).

7.8. Снятие перил и командной страховки

7.8.1 Снятие командной страховки и перил осуществляется с финишного КП (ПС) этапа.

7.8.2 При траверсе склона допускается снятие перил последним участником, находящимся на промежуточном КП (ПС) этапа, при условии, что его страховка проходит через все точки страховки, оставленные первым участником по п.7.6.1, или судейские точки страховки (см. п.п. 7.1.3 – 7.1.7).

Этап 4. Подъем по судейским перилам

Параметры: L – __ м, α – 50-70°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	Судейские перила, ВСС-3	ПС-4

Действия: Подъем по судейским перилам. Первый участник движется по п.7.3 с ВСС и нижней командной страховкой. Остальные участники поднимаются по п.7.3 с ВКС.

Обратное движение: спуск по п.7.4 с ВКС.

Этап 5. Судейская навесная переправа

Параметры: L – __ м, α – 0°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4'	Судейские двойные перила	ПС-5

Действия: Участники движутся по судейским двойным перилам навесной переправы. Движение по п.7.11.1 с организацией сопровождения по пп.7.11.1(а), 7.11.3 – 7.11.8.

Обратное движение: по судейским перилам по п.7.11 с сопровождением по п.7.11.3 – 7.11.8

7.11. Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе

7.11.1 Переправа производится:

а) по двойным перилам, организованным согласно п.7.7. Движение по переправе возможно на одном грузовом карабине или специальном блоке, предназначенном для этих целей производителем. Самостраховка осуществляется подключением короткого уса к двойным перилам;

б) При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными верёвками, участник крепится грузовым карабином (блоком) к грузовым перилам, а к страховочным перилам коротким усом самостраховки. Допускается подключение грузового карабина и короткого уса самостраховки одновременно к обеим верёвкам. Если судейской бригадой предоставляются отдельные страховочные перила, участник должен дополнительно быть подключены к ним длинным усом самостраховки.

7.11.2 При предоставлении отдельных страховочных перил судейской бригадой допускается организация только грузовых перил из одинарной верёвки, если это указано в Условиях.

7.11.3 Сопровождающая верёвка крепиться к участнику в точку крепления к ИСС.

7.11.4 Свободный конец сопровождающей верёвки должен быть закреплён либо на стартовом ПС (КП), либо на точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.

7.11.5 Допускается не удерживать сопровождающую верёвку в руках, но присутствие участника на ПС, с которого осуществляется сопровождение, обязательно.

7.11.6 Расположение сопровождающей верёвки относительно перил не регламентируется.

7.11.7 На перилах может находиться только один участник.

7.11.8 Запрещается дополнительное нагружение перил другими участниками или снаряжением (оттягивание перил вниз, зависание).

7.11.9 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона больше 20°) участник обеспечивается верхней командной страховкой (см. п.п.7.1.3 – 7.1.8).

7.11.10 При выполнении спуска по наклонной переправе движение производится вперед ногами.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры: L – __ м, α – 30°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	Судейские двойные перила	ПС-6 (ПФ)

Действия: Участники движутся по п.7.11. по двойным перилам наклонной навесной переправы с ВКС.

Обратное движение: по перилам по п 7.11. с ВКС.

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке всех участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения) для участников региональных соревнований, не уложившихся в ПКВ, и ФИНИШ для участников Межмуниципальных соревнований

Этап 7. Подъем условно пострадавшего (манекен)

Параметры: L – __ м, α – 60-80°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	-	ПС-6

Действия: Участник спускается по п.7.4 по организованным участниками по п.7.7 перилам с ВКС к условно пострадавшему (манекену). Готовит подъем манекена и организует меры безопасности условно пострадавшего при транспортировке. Транспортировка командой условно пострадавшего участника (манекен) происходит по п.7.14.2-7.14.5 с ВКС. Возвращение участника по п.7.3. с ВКС. Условно пострадавший должен быть поставлен на самостраховку в ПС-6.

Обратное движение: по судейским перилам по п.7.3, 7.4 с ВКС.

7.14. Спуск (подъём) транспортируемого участника без сопровождающего

7.14.2 Подъём транспортируемого участника может быть выполнен следующими способами, каждый из них является отдельным ТП:

- «нога-нога»;
- «грудь-нога»;
- напрямую без полиспаста;
- коротким полиспастом;
- длинным полиспастом;

а также комбинации любых из этих способов.

7.14.3 Концы грузовых подъёмных верёвок должны быть закреплены на ПС.

7.14.4 Транспортируемый участник обеспечивается верхней командной страховкой, если иное не оговорено в Условиях.

7.14.5 Обязательно на грузовых верёвках должны быть использованы технические устройства («шант», «гри-гри» и т.п.) или узлы типа «прустик», исключающие протравливание грузовых верёвок.

Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры: L – __ м, α – 30°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	Судейские двойные перила	Ф

Действия: Участники движутся по п. 7.11. по судейским двойным перилам наклонной навесной переправы с ВКС.

Обратное движение: по перилам по п 7.11. с ВКС.

ФИНИШ (при постановке всех участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования от иных элементов снаряжения или отказу от снаряжения в ограниченной судьями зоне)

Примечание:

ВСС – верхняя судейская страховка

ТО – точка опоры

ЦС – целевая сторона

ПС – пункт страховки

КЛ – контрольная линия

ВКС – верхняя командная страховка

ИС – исходная сторона

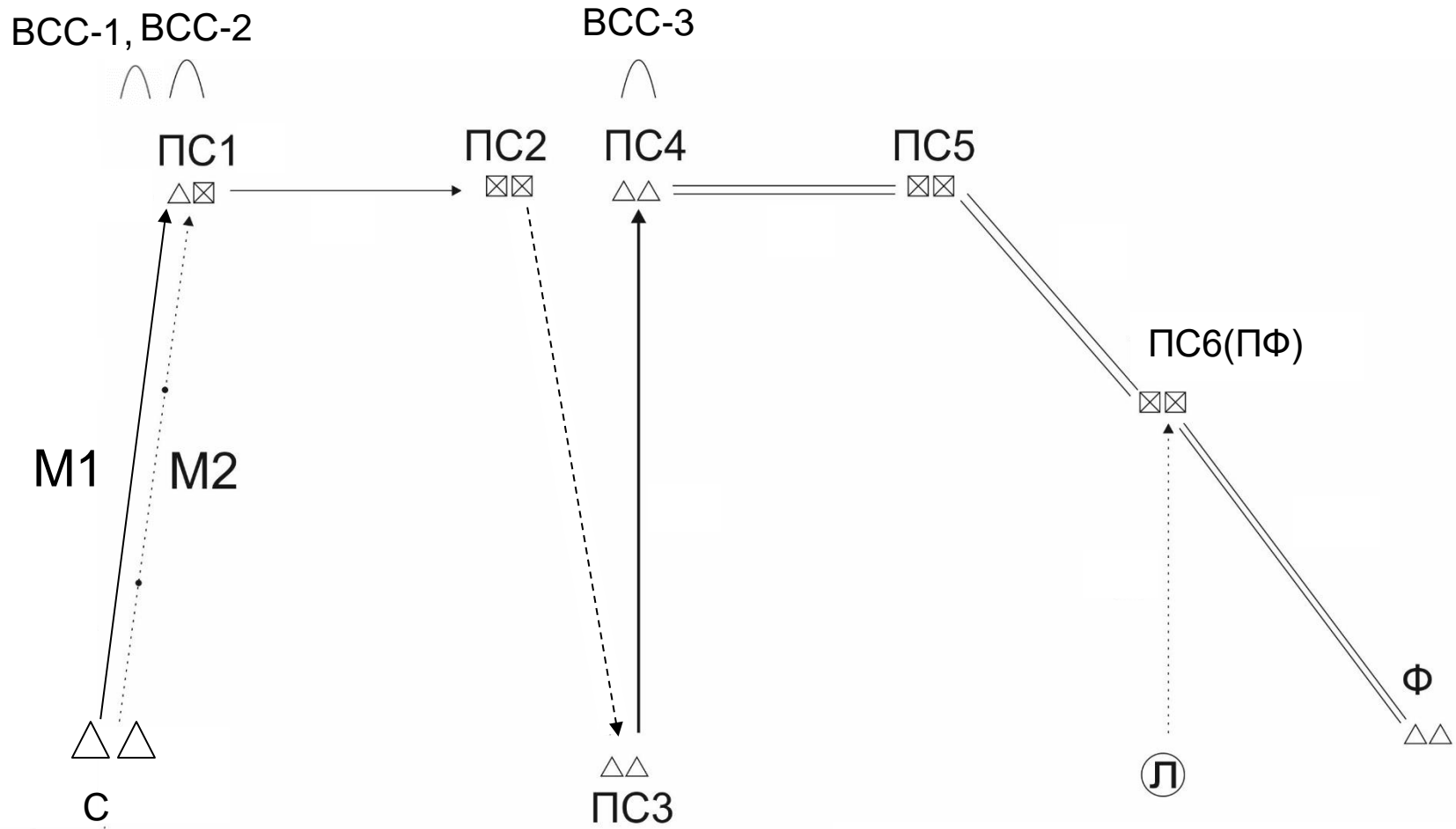
БЗ – безопасная зона

РЗ – рабочая зона

ОЗ – опасная зона

ППС- промежуточный пункт страховки

СХЕМА ДИСТАНЦИИ



Условно пострадавший – манекен (бревно)

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

	пеша		ограничения
	глухой судейский карабин		направление движения
	двойные судейские перила или накопитель		пункт промежуточной страховки
	судейская страховка		