

## Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине

«дистанция – горная – связка»

«Открытие сезона»

19 – 21 апреля 2024 г.

Ленинградская область. Беличьи скалы

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

### II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

Дистанция – горная – связка

3 класс (мужские связки)

Место проведения: пос. Красный Холм, массив «Беличьи скалы»

Даты проведения: 19–21 апреля 2024 года

Количество этапов: 7

Перепад высот: 40 м.

Протяженность: 123 м.

ПКВ на ПС-3 (ПФ)

ОКВ – 50 мин.

ПКВ – 25 мин.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

– Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3, ВСС-4, ВСС-5. Подключение к ВСС производится участником непосредственно перед стартом этапа или блока этапов. ВСС отключается после окончания этапа.

– Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы или 2 глухими судейскими карабинами или судейскими петлями. Все судейские ППС представлены судейскими оттяжками.

– Под скалой, в зоне точки G, находятся два контрольных груза по 10 кг каждый. Участники самостоятельно упаковывают груз в КОМАНДНЫЕ рюкзаки и размещают их на точке G за 15 минут до старта.

***! На этапе 1 участники забирают два отдельных груза (по 10 кг), и транспортируют их по п.7.13 и 1.3.17 с этапа 1 до ПС-5. Грузы должны посетить все ПС до указанного!***

#### Этап 1. Спуск-подъем

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 90°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	ВСС-1, ВСС-2, Точка G для размещения грузов, ограничения	С

## Региональные соревнования «Открытие сезона» в дисциплине «дистанция – горная – связка»

19 – 21 апреля 2024 г.

Ленинградская область. Беличьи скалы

Действия: Участники организуют перила по п.7.7 для каждого участника. Спускаются на спусковом устройстве подстрахованном узлом типа “прусик” и ВСС-1/ВСС-2, по п.7.3.1, 7.3.3 - 7.3.6; забирают контрольные грузы и без потери самостраховки переходят на подъем по п.7.3. на зажиме с узлом типа “прусик”, не допуская движения над участником.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. и п.7.4.с узлом типа “прусик”.

### Этап 2. Спуск

Параметры: L – 22 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	Ограничения	ПС-1

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

### **!На этапах 3 и 5 обязательно должны быть разные лидеры!**

### Этап 3. Подъем

Параметры: L – 15 м,  $\alpha$  – 70°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	ВСС-3	ПС-2

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-3 по п.7.1 и организует 3 командные ППС из закладных элементов. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

### Этап 4. Спуск, Спуск по наклонной переправе

Параметры: L – 21 м,  $\alpha$  – 40° для второго участника.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	Ограничения для первого, ограничение для второго участника	ПС-3 (ПФ)

Действия: Первый участник спускается по командным перилам, организованным по п.7.7, по п.7.4 с ВКС. Участники организуют двойные командные перила (наклонную навесную переправу) по п.7.7. Второй участник спускается по двойным командным перилам по пунктам 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.10 с ВКС.

Обратное движение: для первого участника по командным перилам по п.7.3 с ВКС.

Для второго по двойным командным перилам по пунктам 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.9 с ВКС.

**ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)**

**Региональные соревнования «Открытие сезона»  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

19 – 21 апреля 2024 г.

Ленинградская область. Беличьи скалы

**! На этапах 3 и 5 обязательно разные лидеры!**

**Этап 5. Подъем**

Параметры: L – 24 м,  $\alpha$  – 70°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	ВСС-4	ПС-4

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-4 по п.7.1 и организует 5 командных ППС из закладных элементов. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.  
Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Этап 6. Спуск**

Параметры: L – 16 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	Ограничения	ПС-5

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.  
Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

***! Участники оставляют грузы на само страховке на ПС-5 и продолжают движение по дистанции без них!***

**Этап 7. Подъем с ИТО**

Параметры: L – 13 м,  $\alpha$  – 70°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	13 судейских шлямбурных ушей для ИТО, 3 судейские ППС, ВСС-5	Ф

Действия: Первый участник движется при помощи техники ИТО с нижней командной страховкой и ВСС-5 по п.7.1 и прощелкивает страховку через 3 судейские ППС. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.  
Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

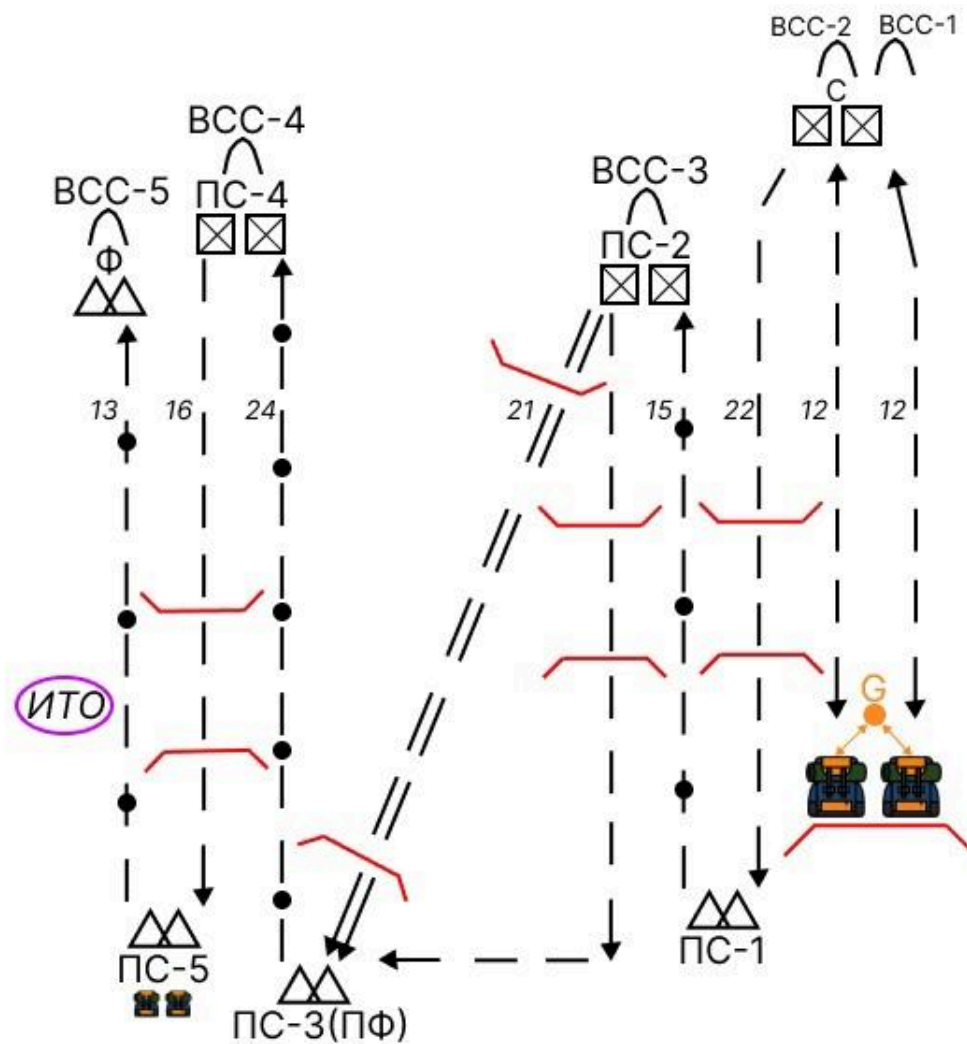
**ФИНИШ (при постановке обоих участников на само страховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)**

**Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине  
«дистанция – горная – связка»  
«Открытие сезона»**

19 – 21 апреля 2024 г.

Ленинградская область, Беличьи скалы

**Схема дистанции  
«дистанция – горная – связка» (3 класс мужские связки)**



**Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине**  
**«дистанция – горная – связка»**  
**«Открытие сезона»**

19 – 21 апреля 2024 г.

Ленинградская область. Беличьи скалы

**Дистанция – горная – связка**  
**3 класс (женские связки)**

Место проведения: пос. Красный Холм, массив «Беличьи скалы»

Даты проведения: 19–21 апреля 2024 года

Количество этапов: 7

Перепад высот: 40 м.

Протяженность: 123 м.

ПКВ на ПС-3 (ПФ)

ОКВ – 55 мин.

ПКВ – 30 мин.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

– Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3, ВСС-4, ВСС-5. Подключение к ВСС производится лидирующим участником непосредственно перед стартом этапа или блока этапов. ВСС отключается после окончания этапа.

– Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы или 2 глухими судейскими карабинами или судейскими петлями. Все судейские ППС представлены судейскими оттяжками.

– На старте находятся два контрольных груза по 5 кг каждый. Участники самостоятельно упаковывают груз в КОМАНДНЫЕ рюкзаки и размещают их на точке G за 15 минут до старта.

***! На этапе 1 участники забирают два отдельных груза (по 5 кг), и транспортируют их по п.7.13 и 1.3.17 с этапа 1 до ПС-3. Грузы должны посетить все ПС до указанного!***

**Этап 1. Спуск-подъем**

**Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 90°.**

<b><u>Оборудование этапа:</u></b>		
<b>ИС – ОЗ</b>	<b>ОЗ</b>	<b>ЦС – ОЗ</b>
<b>С</b>	<b>ВСС-1, ВСС-2, Судейские перила, точка G для размещения груза, ограничения</b>	<b>С</b>

**Действия:** Участники организуют перила по п.7.7 для каждого участника. Спускаются на спусковом устройстве подстрахованном узлом типа “прусик” и ВСС-1/ВСС-2, по п.7.3.1, 7.3.3 - 7.3.6; забирают контрольные грузы и без потери самостраховки переходят на подъем по п.7.3. на зажиме с узлом типа “прусик”, не допуская движения над участником.

**Обратное движение:** по перилам по п.7.3. и п.7.4.с узлом типа “прусик”.

**Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине**  
**«дистанция – горная – связка»**  
**«Открытие сезона»**

19 – 21 апреля 2024 г.

Ленинградская область. Белчьи скалы

**Этап 2. Спуск**

Параметры: L – 22 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	Ограничения	ПС-1

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**! На этапах 3 и 5 обязательно должны быть разные лидеры!**

**Этап 3. Подъем**

Параметры: L – 15 м,  $\alpha$  – 70°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	ВСС-3	ПС-2

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-3 по п.7.1 и организует 3 командные ППС из закладных элементов. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Этап 4. Спуск, Спуск по наклонной переправе**

Параметры: L – 21 м,  $\alpha$  – 40° для второго участника.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	Ограничения для первого, ограничение для второго участника	ПС-3 (ПФ)

Действия: Первый участник спускается по командным перилам, организованным по п.7.7, по п.7.4 с ВКС. Участники организуют двойные командные перила (наклонную навесную переправу) по п.7.7. Второй участник спускается по двойным командным перилам по пунктам 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.9 с ВКС.

Обратное движение: для первого участника по командным перилам по п.7.3 с ВКС.

Для второго по двойным командным перилам по пунктам 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.10 с ВКС.

***! Участники оставляют грузы на само страховке на ПС-5 и продолжают движение по дистанции без них!***

## Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине

### «дистанция – горная – связка»

### «Открытие сезона»

19 – 21 апреля 2024 г.

Ленинградская область. Белчьи скалы

**ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ** (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

### **!На этапах 3 и 5 обязательно разные лидеры!**

#### **Этап 5. Подъем**

**Параметры:** L – 24 м,  $\alpha$  – 70°.

<b><u>Оборудование этапа:</u></b>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	ВСС-4	ПС-4

**Действия:** Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-4 по п.7.1 и организует 5 командных ППС из закладных элементов. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

**Обратное движение:** по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

#### **Этап 6. Спуск**

**Параметры:** L – 16 м,  $\alpha$  – 90°.

<b><u>Оборудование этапа:</u></b>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	Ограничения	ПС-5

**Действия:** Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

**Обратное движение:** по перилам по п.7.3. с ВКС.

#### **Этап 7. Подъем с ИТО**

**Параметры:** L – 13 м,  $\alpha$  – 70°.

<b><u>Оборудование этапа:</u></b>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	13 судейских шлямбурных ушей для ИТО, 3 судейские ППС, ВСС-5	Ф

**Действия:** Первый участник движется при помощи техники ИТО с нижней командной страховкой и ВСС-5 по п.7.1 и прощелкивает страховку через 3 судейские ППС. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

**Обратное движение:** по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**ФИНИШ** (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

## Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – связка» «Открытие сезона»

19 – 21 апреля 2024 г.

Ленинградская область, Беличьи скалы

### Схема дистанции

«дистанция – горная – связка» (3 класс женские связки)

