

Правительство Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение  
детский оздоровительно-образовательный  
туристский центр Санкт-Петербурга  
«Балтийский берег»



**ВОСХОЖДЕНИЕ**  
детский туристский клуб

**ОТЧЕТ**

*о прохождении пешего похода второй категории сложности  
по Хибинским тундрам  
с 07 по 21 июля 2022 года*

**Маршрутная книжка № 110/22**

**Руководитель группы:** Евдокимов Даниил Михайлович

**Адрес:** Санкт-Петербург, пр. Шаумяна д.81, кв.30

**Мобильный телефон:** 8-931-985-08-55

**e-mail:** kapitoshka1688@gmail.com

*Маршрутно-квалификационная комиссия ГБОУ «Балтийский берег» рассмотрела отчёт  
и считает, что поход соответствует II категории сложности и может быть зачтен  
всем участникам и руководителю*

*Отчёт использовать в библиотеке РМКК ГБОУ «Балтийский берег»*

*Председатель РМКК ГБОУ «Балтийский берег»*

(\_\_\_\_\_)

**Санкт-Петербург**

**2022**

# Оглавление

Оглавление.....	2
1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ .....	4
1.1 Справочные сведения о походе .....	4
2. ОБЩЕГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПУТЕШЕСТВИЯ .....	7
2.1 Географическая характеристика .....	7
2.2. Физико-географическая характеристика или рельеф .....	8
2.3 Климатическая характеристика .....	10
2.4. Историко-этнографическая характеристика Кольского полуострова.....	11
2.5 Топонимика Хибинских тундр.....	13
2.6 Животный мир.....	15
2.7 Растительный мир .....	16
2.8 Достопримечательности на маршруте .....	17
3. СОВРЕМЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РАЙОНЕ ПУТЕШЕСТВИЯ .....	20
3.1 Медицинские пункты и поисково-спасательные службы .....	20
3.2 Адреса продуктовых магазинов.....	20
3.3 Туристские возможности района похода.....	21
3.4 Мобильная связь.....	22
4. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОДА .....	23
4.1 Цели и задачи похода.....	23
4.2 Подготовка к походу.....	23
4.3 Варианты подъезда и отъезда с маршрута.....	24
4.4 Метеонаблюдения на маршруте .....	25
4.5 Сравнение заявленной и реально пройденной нитки маршрута .....	26
4.6 Аварийные выходы и запасные варианты маршрута .....	28
4.7 Потенциально опасные участки и явления на маршруте .....	29
4.8 Координаты значимых мест на маршруте .....	30
4.9 График движения .....	32
Бонусный раздел: категорирование маршрута.....	35
5. КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ.....	38
5.1 Обзорная карта района похода.....	38
5.2 Обзорная карта маршрута похода.....	39
5.3 Карты, использованные в походе .....	40
6. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА .....	41
День: 1 .....	41
День: 2 .....	45
День: 3 .....	50
День: 4 .....	56

День: 5 .....	65
День: 6 .....	75
День: 7 .....	80
День: 8 .....	86
День: 9 .....	99
День: 10 .....	105
День: 11 .....	117
День: 12 .....	123
7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОСНАЩЕНИЕ ГРУППЫ И ВЫВОДЫ ПО ДОЛЖНОСТЯМ .....	127
7.1 Групповое снаряжение .....	127
7.2 Ремнабор .....	128
7.3 Медицина .....	128
7.4 Питание .....	129
7.5 Личное снаряжение .....	130
8. ИТОГИ, ВЫВОДЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ .....	131
Общие итоги и выводы .....	131
Маршрут .....	132
Другие особенности .....	133
Работа по фронтам .....	135
9. ПРИЛОЖЕНИЯ .....	136
9.1 Маршрутная книжка .....	136
9.2. Перевальные записки .....	138
9.3. Картографический материал .....	142

# 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

## 1.1 Справочные сведения о походе

**Учреждение:** Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение детский оздоровительно-образовательный туристский центр Санкт-Петербурга «Балтийский берег».

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Дом детского творчества Центрального района Санкт-Петербурга «Фонтанка-32»

**Место проведения:** Россия, Мурманская область, Хибинские тундры

**Район путешествия:** Кольский полуостров, Хибинские тундры

**Вид туризма:** пеший

**Категория сложности:** вторая

**Нитка маршрута:** Санкт-Петербург - ст.Имандра - р.Гольцовка – рад.вых на г.Гольцовку(847,7м) - р.Гольцовка - пер.Чоргор Ю.(н/к, 850 м.) - р.Кунийок - КСС - р.Рисйок – пер. С.Рисчорр (1А, 900 м.) - оз.Академическое - рад.вых. на г.Кукисвумчорр через пер.Исток - оз.Академическое - пер.Куропачий (н/к, 425 м.) – г.Рышнецк (Тульйок) (573м.) - брод р.Каскаснюйок - р.Майвальтайок - г.Намуаайв(684,6 м.) - р.Кальйок - пер.Лявочорр Ю. (1А, 1097 м.) - оз.Гольцовое - оз.Щучье - КСС - р.Кунийок - оз.Сердцевидное - пер.Кукисвум (н/к, 420 м.) - оз.Длинное - р.Вудьяврьок - оз.Мал.Вудьявр

**Протяженность активной части маршрута:** 122 км

**Продолжительность активной части:** 12 дней

**Сроки похода:** 07.07.2022-21.07.2022

**Сроки активной части:** 08.07.2022-19.07.2022








**Общая продолжительность похода:** 14 дней


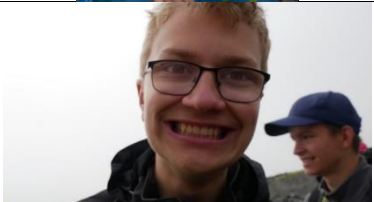
**ФИО руководителя:** Евдокимов Даниил Михайлович

**Номер маршрутной книжки:** 110/22

**Выпускающая организация:** РМКК ГБОУ «Балтийский берег»

## 1.2 Состав группы

№	Состав	Место учёбы/работы	Дата рождения	Туристский опыт	Ответственность	Фото участника
1	Евдокимов Даниил Михайлович	ГБОУ «Балтийский берег». ГБУДО ДДТ «Фонтанка-32»	24.12.1993	Р - 1 к.сл.-пеш.(Архыз), У - 2 к.сл. лыж , У - 3 к.сл. - горн.	Руководитель	
2	Белокопытова Полина Игоревна	ГБОУ «Балтийский берег». ГБУДО ДДТ «Фонтанка-32»	14.06.1988	Р - 1 к.сл.-пеш., У - 3 к.сл.-лыж	Зам. Руководителя	
3	Виноградова Александра Игоревна	ГБОУ гимназия №168	12.10.2008	У-1 к.сл.-пеш. (ЛО)	Личное снаряжение	
4	Гордеева Екатерина Сергеевна	ГБОУ №181	18.07.2002	У- 1 ПВ (комби) (ЛО)	Медик	
5	Дубиковский Станислав Семёнович	ГБОУ лицей №214	16.12.2006	У-1 к.сл.-пеш. (ЛО)	Зав. по групповому снаряжению	
6	Кашанская Дарья Дмитриевна	ГБОУ гимназия № 168	26.11.2007	У-1 к.сл.-пеш. (ЛО)	Физ.подготовка, зарядки	
	Комиссаренко Анна Ивановна	ГБОУ гимназия №168	31.08.2007	У-1 к.сл.-пеш. (ЛО)	Фотограф	

8	Кузнецова Ольга Сергеевна	ГБОУ гимназия № 168	07.08.2008	У-1 к.сл.- пеш. (ЛО)	Зав. по питанию, фотограф	
9	Чижов Никита Денисович	ГБОУ лицей №214	25.09.2007	У-1 к.сл.- пеш. (ЛО)	Штурман, ремнаборщик	

**Раздел подготовила: Кузнецова Ольга**

## 2. ОБЩЕГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПУТЕШЕСТВИЯ

### 2.1 Географическая характеристика

Наш поход проходил в Северо-Западном округе, в Мурманской области, в природной зоне горных тайги и тундры. В итоге мы набрали 4928 метра высоты, а затем сбросили 4754; таким образом, суммарный перепад — 9682 м.

Кольский полуостров расположен на крайнем северо-западе России. Его площадь составляет 89 тыс. кв. км. Восточная, полуостровная часть отделена от западной глубокой впадиной, вытянутой в меридиональном направлении от Кандалакшского до Кольского залива через реку Ниву, систему озер, включая крупнейшее на севере Европы озеро Имандра и долину реки Колы. С севера и северо-востока Кольский полуостров омывается Баренцевым морем, с востока и юго-востока — Белым морем и одним из его заливов — Кандалакшским. Побережье Баренцева моря от западной границы до мыса Святой нос называется Мурманским берегом. Часть побережья от мыса Святой нос до устья реки Варзуги носит название Терский берег, от Варзуги до Кандалакши — Кандалакшский и от Кандалакши до Кеми — Карельский берег.



Кольский полуостров на западе и северо-западе граничит с Финляндией и Норвегией, на юге — с Карелией. Протяженность российско-финской границы в пределах полуострова составляет приблизительно 360 км, российско-норвежской — 196 км. Самая западная точка полуострова расположена у границы с Финляндией около озера Инари (68 56 с. ш., 28 22 в.

д.), самая восточная — на побережье Белого моря, вблизи устья реки Поной (67 02 с. ш., 41 24 в. д.). На севере крайняя точка находится у оконечности полуострова Рыбачий (70 с. ш., 31 54 в. д.), на юге — на Терском берегу вблизи села Тетрино (66 05 с. ш., 38 18 в. д.). Большая часть Кольского полуострова расположена за полярным кругом. В сочетании с другими географическими факторами (влиянием незамерзающего Баренцева моря, разнообразием рельефа и пр.) это определяет особенности его климата, погоды, ландшафтов, растительного и животного мира.

В связи с тем, что Кольский полуостров имеет приграничное положение, в советское время он был закрытой территорией. На него не существовало в широком использовании точных топографических карт. На Кольском полуострове еще до сих пор существуют засекреченные охраняемые объекты. Например, когда плывешь на байдарке по Умбозеру, необходимо обходить некоторые заливы. Стоянки около них запрещены. Так было и в годы

Советской власти, так есть и сейчас. Рассказывают, что иногда на современных топографических картах может быть обозначен глухой, непроходимый лес. А если по нему пройти, то можно встретить в пути территории, огражденные колючей проволокой. Но, видимо, такие места не снижают значимости Кольского полуострова. Чем меньше освоен и изучен этот край, тем больше в нем сохраняется уникальных мест.

Преимущество Кольского полуострова еще и в том, что он располагается недалеко от центральной части России и на нем нет военных действий. Это делает район очень популярным среди туристов. За достаточно короткое время можно подъехать сюда и совершить поход, не тратится время на акклиматизацию. Иногда Кольский полуостров называют Лапландией от лопарей - населения, издавна проживавшего на нем. Лапландия, в переводе с местного языка, это край земли. Говорят, что Лапландия – это сказочная страна, где много снега и где живут дед Мороз, белые медведи и пингвины.

**Раздел подготовила:** Виноградова Александра



## 2.2. Физико-географическая характеристика или рельеф.

Горный массив Хибины возвышаются над окружающей их холмистой равниной в среднем на 800-1100 м. Строение массива кольцевое. Плато расчленено глубокими разломами земной коры, которые расходятся радиально от хребта Поачвумчорр. Долины разделяют горы на отдельные, достаточно крупные блоки. Они, в свою очередь, разбиваются на более мелкие участки менее значительными ущельями. Крутые уступы снижаются по направлению к озеру Имандра. Островерхих вершин в Хибинах нет. Все они платообразные. Склоны отвесные, без выступов, многие из них покрыты ледниками и снежниками. Сквозные долины имеют U-образную форму, сглаженную во время оледенений (так называемые трюги). На поверхности плато остались огромные валуны. Также стоит отметить большое количество древнеледниковых каров и цирков (крутые чашеобразные углубления на склонах). Самые молодые ущелья почти отвесны, уходят в глубину на несколько десятков метров. Солнечные лучи никогда не достигают их дна.

### Вершины



Высота гор Хибин не превышает 1206 м. Высочайшей точкой является вершина Юдычвумчорр ("гудящая гора"). По другим данным, она чуть ниже - 1200,6 м. Свое название Юдычвумчорр получила из-за сильных ветров, постоянно обдувающих ее плоскую, словно срезанную ножом вершину. Поднявшись сюда, можно увидеть практически все плато и горные хребты. Долгое время высшей точкой Хибин считалась другая вершина - Часначорр ("гора дятла"). Она взмывает ввысь на 1189 м. Сегодня ей принадлежит почетное второе место. Третьей по высоте является гора Путеличорр ("массив пришлых людей"). Она поднимается в небо на 1111 м. А вот для местных жителей - самаамов священной является сравнительно невысокая гора Айкуайвенчорр (1075 м.). Ее название переводится как "голова Божьей матери". Если смотреть на нее с большого расстояния, можно разглядеть женское лицо, обращенное к небесам.



Плато Юдычвумчорр

## Геология



Апатит

Горы Хибинны сложены в основном из нефелиновых сиенитов, кристаллической щелочной породы, имеющей магматическое происхождение.

Сопутствующими минералами являются апатиты, содержащие фосфор. Хибинское месторождение апатитов считается самым крупным в мире. Массив имеет кольцевое строение.

Комплексы пород составляют дуги, вложенные друг в друга и открытые с восточной стороны. Объясняется это внедрением магмы между чередующимися разломами. Горы называют природным музеем минералов. Всего их здесь около 500. Интересно, что 110 минералов не встречаются больше нигде. Некоторые из них не являются характерными для массивов, сложенных из щелочных пород. В качестве примера можно назвать топаз и шпинель. Практическую ценность, кроме апатитов и нефелина, имеют слюды, руды меди, железа, никеля и некоторых других металлов. На горе Эвеслогчорр

обнаружены выходы редких минералов, в частности, синего сапфира, используемого в ювелирной промышленности.

**Раздел подготовила:** Кашанская Дарья

## 2.3 Климатическая характеристика

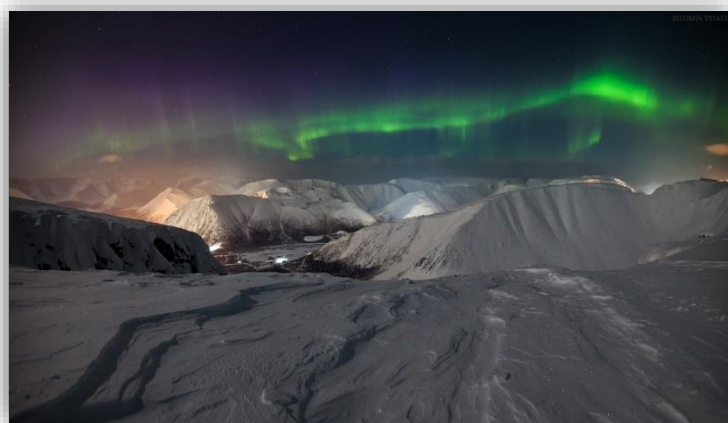
Климат Кольского полуострова определяется его географическим положением. Во-первых, полуостров находится за Полярным кругом. Во-вторых, омывается морями Арктического бассейна. Также значительное влияние на климат оказывает близость Атлантики - источника тёплых, влажных воздушных масс.

Положение между 66° и 69° с.ш. обуславливает небольшой, по сравнению с умеренными широтами, приход солнечной радиации. Помимо этого, облака, часто заволакивающие небо над Кольским полуостровом, препятствуют поступлению лучистой энергии Солнца. Поэтому фактическое количество солнечной радиации составляет 50-65% от максимально возможного, определяемого географической широтой местности.

Кольский полуостров можно разделить на три климатические зоны: морское побережье, центральная и горная части. Климат северного морского побережья определяется влиянием Баренцева моря. Здесь средняя температура наиболее холодного месяца (февраля) составляет -6-12°C, а наиболее тёплого (июля)

+12-13°C. Климат центральной части континентальный, характеризуется относительно тёплым летом и устойчивой, продолжительной зимой. От побережья в глубь континента среднегодовые температуры понижаются. Здесь средняя температура января составляет -14°C, а самые низкие показатели достигают значения -50°C (в верховьях р.Поной). В горной части наблюдается более холодное лето, сравнительно мягкая зима, большое количество осадков. Максимальная среднемесячная температура (июля) +10°C, минимальная (января) -13°C.

Кольский полуостров является районом с избыточной влажностью (около 80%). Наименьшее количество осадков выпадает на севере (до 400 мм), наибольшее в горной части (до 1000 мм). Положение за Полярным кругом обуславливает своеобразный световой режим - явление полярного дня и полярной ночи. Весна довольно поздняя. Снег сходит в конце мая - начале июня, в это же время вскрываются озёра. Лето начинается бурно и быстро, так как его приход совпадает с установлением полярного дня. В конце июня

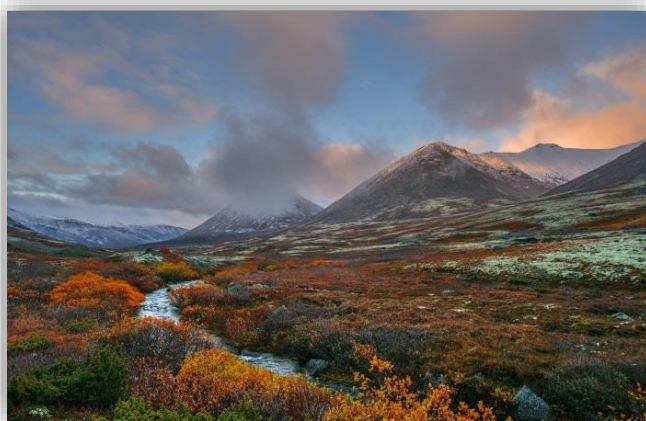


*Северное сияние*

прекращаются ночные заморозки. В горной части наступление весны и лета происходит немного позже.

Полярное лето длится 2,5-3 месяца: с середины июня по конец августа - начало сентября. Летом наблюдаются резкие изменения погоды. Особенно неустойчива погода в горной части, где часто идут дожди и появляются туманы. Большинство осадков в горах выпадает именно в летний период. Осень наступает в конце августа - начале сентября. В последнюю неделю августа часто бывают ночные заморозки, исчезают комары и мошкара, особенно многочисленные в июле и начале августа. Снег выпадает в конце сентября, а в горной части и раньше. Однако устойчивый снежный покров формируется только в начале ноября.

Температура воздуха в конце сентября значительно понижается. В сентябре, а иногда и в августе уже может быть северное сияние. Реки замерзают в середине или конце ноября, чуть раньше начинают замерзать небольшие озёра. Только на порогах лёд устанавливается на 1,5-2 месяца позже, а самые мощные пороги могут не замерзать и всю зиму. Толщина льда на реках и озёрах составляет 70-110 см.



*Долина р. Вудъяврийок осенью*

Снежный покров крайне неравномерен и зависит от рельефа местности и преобладающих ветров. Ноябрь - зимний месяц на Кольском полуострове, когда возможны сильные морозы. Весь декабрь и начало января царит полярная ночь. Для марта и апреля характерны увеличение продолжительности светового дня, устойчивость погоды. В это время снег покрывается крепким настоем, температура воздуха, особенно в горной части, повышается (средняя температура марта  $-9^{\circ}\text{C}$ , а апреля  $-2^{\circ}\text{C}$ ). Однако ночью возможно резкое снижение температуры (до  $-30^{\circ}\text{C}$  и ниже).

**Раздел подготовил:** Дубиковский Станислав

## 2.4. Историко-этнографическая характеристика Кольского полуострова

История Кольского полуострова насчитывает несколько тысяч лет, ведь первые люди проникли сюда еще в VIII—VII тысячелетии до нашей эры, в период арктического палеолита. Это были племена охотников из Скандинавии. А в IV-II тысячелетии до н.э. на эту территорию приходят люди из района Волги и Оки. Также в это время здесь появляются люди с Северного Урала, однако они вымирают. Но в результате смещения этих волн миграции

возникает новый народ - саамы, или лопари. То есть сейчас саамы - самый древний народ Кольского полуострова.

В XIII веке на Кольском полуострове появляются русские - это новгородцы, которые стремились расширить свои владения на север, и потому посылали на полуостров свои экспедиции и взымали с местного населения дань. В XV веке на территории Кольского полуострова, в основном на Терском берегу (так называется юго-восточный берег Кольского полуострова от реки Варзуги до мыса Святой Нос), начали возникать первые постоянные поселения



— Корельский погост, Умба, Варзуга. А в 1478 году эти земли вошли в состав всё усиливающегося Московского княжества. Хотя территория эта и не годилась для выращивания хлеба, она всё равно играла большую роль в экономике страны, так

как здесь охотились на морского зверя, занимались рыболовством и добычей соли.

Ближе к середине XVI века Кольский полуостров становится центром международной торговли - сюда за рыбой и пушниной приходили торговые корабли из Англии, Дании, Голландии и Скандинавии. Торговля была сосредоточена в Коле - административном и торговом центре Кольского полуострова. В середине XVII века на Кольском полуострове началась разработка полезных ископаемых, в районе Поноя были открыты первые серебряные и медные рудники.

XX век характеризуется большим количеством экспедиций, целью которых являлось исследование Кольского полуострова, его природных богатств. Самые известные экспедиции - под руководством Александра Евгеньевича, Ферсмана,

*Саамы*

Гавриила

Дмитриевича Рихтера - позволили обнаружить крупнейшие месторождения апатита, железной руды и других полезных ископаемых. Их добыча привела к развитию инфраструктуры Кольского полуострова: строятся дороги, населённые пункты, горно-обогатительные комбинаты. Однако с началом перестройки Мурманская область, как и остальные регионы страны, переживает тяжёлые времена.



Происходит отток населения из региона. А что же саамы, народ, который издревле жил на этой территории? В первую очередь нужно отметить, что саамы живут не только в Мурманской области, но и в Финляндии, Норвегии и Швеции. Общая численность саамов — от 60 до 80 тысяч человек, из которых в Норвегии проживает от 40 до 60 тысяч, в Швеции — от 17 до 20 тысяч, в Финляндии — от 6 до 8 тысяч, в России — 2 тысячи человек. Что касается традиционной культуры саамов, то этот народ можно отнести к народам с присваивающим хозяйством, так как основными занятиями саамов являлись оленеводство, рыболовство, морская и сухопутная охота.

Традиционная одежда саамов приспособлена в первую очередь для длительного пребывания на открытом воздухе, что связано с традиционным полукочевым образом жизни. Наиболее известные виды традиционной одежды: гакти — традиционная верхняя наплечная одежда у саамов, живущих в Норвегии и Финляндии; юпа — традиционная верхняя суконная одежда у саамов, живущих на Кольском полуострове; печок — верхняя зимняя глухая одежда со стоячим воротником, сшитая из двух оленьих шкур мехом наружу; торк — зимняя одежда, сшитая мехом внутрь.

Традиционные верования саамов, как у многих других народов северной Евразии, представляли собой прежде всего промысловый культ — почитание различных духов, являющихся хозяевами различных традиционных промыслов или явлений природы. Одно из отличий верований саамов от верований большинства сибирских народов — существование культа предков.

Религия современных саамов — христианство (лютеранство или православие, в зависимости от территории проживания). Интересно, что у саамов есть свой национальный праздник — Международный день саамов, который проходит ежегодно 6 февраля.



Освоение Кольского п-ова

Кольский полуостров - удивительное место с неповторимой культурой. И путешествуя по этой земле, невозможно не проникнуться интересом к его истории и этнографии.

**Раздел подготовил:** Дубиковский Станислав

## 2.5 Топонимика Хибинских тундр

Топонимы Кольского полуострова многообразны. Различают топонимы саамского, русского, карельского, финского, ненецкого происхождения. Но

наиболее ясно прослеживаются два топонимических пласта: ранний — саамский и значительно более поздний — русский. Среди них:

[алл], [элл] - высокий

[варенч] (саам.), [варака] (помор.) - лесистый холм

[вум] - долина

[вуон] - залив

[йок] - река

[корр] - кар, ущелье с замкнутой вершиной на склоне горы

[корч] - сквозное ущелье в горах

[лаг] - пологий участок склона горы

[ламбина] (помор.) - проточное озеро

[нюн] - отрог в горах

[пахк], [пакенч] (уменьшит.) - гора с округлой вершиной, выходящей за пределы лесной зоны

[порр] - отрог массива, отдельно стоящая, выделяющаяся гора

[руфт] - железный, трудный, тяжелый

[суол] - остров

[уайв] - [голова]; отдельно стоящая округлая гора

[чокк] - горный пик

[чорр] - горный массив с плоской вершиной

[явр] - озеро

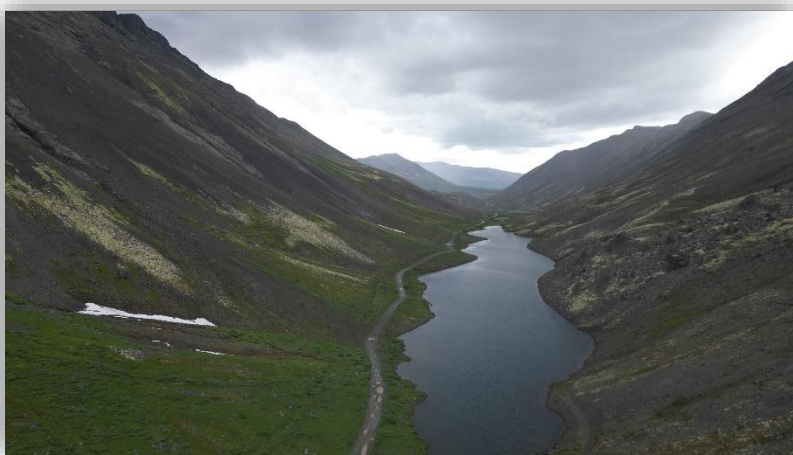
На нашем пути мы встретили такие топонимы как:

Каль-йок - река, которую можно перейти в брод, река всюду переходящаяся вброд (от [калле] (саам.) - переходить вброд)

Каскаснюн-йок - Можжевельниковая река ([кэскас] - можжевельник)

Кукисвум - Длинная Долина. Самая длинная долина Хибин - 12 км.

Майвальта-йок - Река Бобровых Владений.



Кукисвум (2022)

Ещё одно интересное место, которое мы должны увидеть с вершины г. Гольцовка - Юмьекорр (Яммейкорр) - Ущелье Мертвых, от саамского [яммей] - мертвый. Согласно легенде в незапамятные времена напали на страну саамов воинственные шведы, которые стали отбирать пастбища, уводить

оленей, убивать людей. Общими силами прогнали лопари завоевателей со своей земли. Последний бой состоялся в мрачном ущелье, где погибло особенно много лопарей, а их кровь пролилась на камни и навечно застыла там алыми каплями. И по сей день во всех Хибинах можно найти камни с лопарской кровью, а больше всего ее на Юмьечорре. Минерал, о котором идет

речь - эвдиалит - уникален и встречается только в Хибинах и Ловозерье. Хибинский эвдиалит имеет более яркую красно-фиолетовую окраску, а эвдиалит Ловозерья окрашен в красно-коричневый цвет, более напоминающий запекшуюся кровь.

**Раздел подготовил:** Кузнецова Ольга

## 2.6 Животный мир

Животный мир Кольского полуострова невероятно разнообразен. Поохотиться на Кольском полуострове мечтает каждый профессиональный охотник, а любители природы приезжают сюда полюбоваться прекрасной средой обитания редких животных.

На просторах Кольского полуострова водятся различные таежные и тундровые животные. Медведь, волк, куница, лисица, белка, песец, лось, северный олень, - и это далеко не полный список потрясающих представителей фауны полуострова.



В тундровой и лесотундровой зоне вполне возможно встретить леммингов и песцов, а летом велика вероятность столкнуться со знаменитым северным оленем. Жители Кольского полуострова заботятся об увеличении популяции редких видов животных. Именно поэтому здесь можно найти огромное количество заповедников и заказников, в которых местные жители разводят ондатру, норку и бобра. К числу самых известных из них относятся «Мурманский тундровый», «Канозерский», «Кунский», «Сейдозерский» и другие.



Что же касается водных жителей, то здесь стоит отметить гренландского тюленя и нерпу. В водах, омывающих Кольский полуостров, вы столкнетесь с огромным разнообразием рыб. К примеру, только в Баренцевом море насчитывается более 110 различных видов рыб, 22 из которых (например, треска, пикша, сельдь, сайра, морской окунь, камбала, зубатка, палтус) относятся к разряду промысловых. Кроме того, рыбаки Кольского полуострова с удовольствием рыбачат на щуку, окунь, хариус, голец, ряпушку, семгу, кумжу.

Основными животными Мурманской области являются: белый медведь, бурый медведь, волк, выдра речная, горностай, заяц-беляк, куница, лиса, норка, бобр, ондатра, песец и некоторые другие. Белый медведь чаще всего обитает в Арктике. Также белого медведя можно встретить на побережье

Карского и Баренцева моря. Реже белых медведей можно увидеть на побережье моря Лаптевых. Белые медведи занимают основную территорию на островах, находящихся в непосредственной близости с Кольским полуостровом. Недавно популяция белых медведей начала резко сокращаться, и они были занесены в список животных, которые находятся под охраной государства. Бурый медведь – один из крупнейших хищников Кольского полуострова. Отмечаются случаи, когда бурого медведя можно заметить в лесотундре. Редкие случаи обитания бурого медведя на открытой местности. Питается бурый медведь не только животной пищей, а в тяжелые времена может есть ягоды. В конце октября уходит в спячку, из которой выходит только в конце весны.

Волк, который обитает на территории Кольского полуострова, больше похож на большую собаку. В природе чаще встречается в серой окраске, хотя существуют вариации. Ареал обитания волков очень разнообразен. Часто волков можно встретить в Ловозерском районе.

Выдра – это хищник, который хорошо приспособлен для жизни в водах Кольского полуострова. Выдры обычно обитают почти во всех водоемах полуострова. При малейшей опасности выдра ныряет в воду. 12 Горностай также является хищником, он относится к семейству куньих. Обитает в лесах Кольского полуострова. Горностай обладает отличным мехом, который очень ценится. Зимой окраска горностая белая, а летом – бурая.

**Раздел подготовил:** Кузнецова Ольга



## 2.7 Растительный мир

Для Хибинских гор характерно четкое выделение растительных поясов: лесного, субальпийского (лесное криволесье) и альпийского (горная тундра). Хвойные и смешанные леса расположены на доньях долин, у подножий склонов гор и не поднимаются выше 470 м над уровнем моря. Лесной пояс в Хибинах занимает почти треть массива. Наиболее характерны для Хибин елово-березовые леса, подразделяемые на: травянистые, кустарничковые и лишайниковые.

Наиболее распространены кустарничковые ельники. Травянистые ельники располагаются в наиболее защищенных и хорошо увлажненных участках долин, чаще всего у подножия склонов. Травяной покров богат и разнообразен и содержит виды, в других местообитаниях не встречающиеся,





например, вороний глаз, воронец красноплодный. В лесном поясе можно встретить участки болот, луга, долинную тундру, а также растительность каменистых россыпей.



На верхней границе леса можно увидеть любопытное явление: ель здесь начинает куститься - от одного ствола образуется целая куртина маленьких елочек. Это происходит тогда, когда начинают расти вверх укоренившиеся нижние ветви. Связь между всеми деревьями группы сохраняется продолжительное время, и поэтому то, что кажется низкорослой куртиной из нескольких елей, на самом деле является единым деревом.

Пояс субальпийских березняков (березовое криволесье) занимает узкую полосу (около 150 м по вертикали) между лесным поясом и тундрой. Нижняя часть горных тундр представлена кустарниками: голубичниками, вороничниками и мелкими кустарничками с участием филлодоце, лаузелерии лежачей, а также дриады.

Особой является группа растений каменистых осыпей. Многие осыпи медленно движутся, поэтому растения здесь обладают крепкими корнями, идущими далеко вглубь и в стороны, что позволяет им прочно удерживаться на месте. Таковы желтоцветные лапландские маки и остролодочники. Еще выше на плато горных массивов «каменная пустыня» многие растения Хибин имеют практическое и хозяйственное значение. В конце июля-начале августа в большом количестве созревают ягоды. Заслуживают внимания многие виды лекарственных, витаминных, медоносных и кормовых растений.

**Раздел подготовила:** Комисаренко Анна

## 2.8 Достопримечательности на маршруте

Перечень наиболее интересных природных и исторических объектов. Данный список будет полезен всем, кто хочет лучше познакомиться с районом путешествия, узнать больше о природе, истории и этнографии Кольского полуострова.

● **Лапландский государственный биосферный заповедник.** Расположен на побережье озера Имандра и в горных массивах Мончетундра и Чунатундра. Одна из крупнейших охраняемых природных территорий в Европе и один из самых старейших заповедников в России. Здесь обитает 31 вид млекопитающих, в том числе северные олени, лоси, бурые медведи и другие прекрасные животные. Научные сотрудники Лапландского заповедника изучают естественные процессы в природных комплексах северной тайги, горных тундр и озёр Кольского полуострова, особенности

экологии кольской популяции дикого северного оленя и разрабатывают мероприятия по восстановлению их численности.

- **Мурманский областной краеведческий музей.** Вся история края с древнейших времён до современности представлена в экспозициях: «Археология Кольского Севера», «Хозяйство и быт саамов в нач. XVIII—нач. XX вв.», «Мурман - северная окраина России. XVII-нач. XX вв. Основание города Романов-на-Мурмане», «Интервенция на Мурмане», «Мурманский край в период 1920-1930-х гг.», «Мурманская область в годы Великой Отечественной войны», «Интерьер жилой комнаты 1950-х гг.», «Мурманская область 1960-1985 гг.». Музей имеет два филиала: Музей истории кольских саамов и Музей истории, культуры и быта терских поморов.

- **Музей истории кольских саамов.** Находится в селе Ловозеро. Экспонаты музея рассказывают об истории, культуре и быте саамов — коренного народа Кольского полуострова. Представленные в экспозиции музеи дают возможность узнать больше о древней истории саамского народа, о оленеводстве - традиционной отрасли хозяйства саамов, о саамском быте и прикладном искусстве, а также об истории Ловозерского района в XX веке. Особый интерес в экспозиции музея представляет археологическая коллекция (в том числе камень с петроглифами, датированными I тысячелетием до нашей эры).

- **Музей истории, культуры и быта терских поморов.** Находится в посёлке Умба. Посетив музей, можно ближе познакомиться с историей и бытом русских, в середине прошлого тысячелетия переселившихся на территорию Кольского полуострова и со временем образовавших отдельный народ.

- **Краеведческий музей ООО "ЛГОК" пос. Ревда.** В музее представлена история развития горнодобывающей промышленности на Кольском полуострове. Также представлена большая коллекция различных минералов. Есть экспозиции, посвящённые природе и этнографии Кольского полуострова.

- **Канозерские петроглифы.** Группа наскальных изображений на островах озера Канозеро в юго-западной части Кольского полуострова. Изображения датируются III—II тысячелетием до н. э. Более тысячи рисунков. В 2000-е годы открыт музей наскального искусства «Петроглифы Канозера». В декабре 2014 года над наскальными рисунками сооружен прозрачный защитный купол.

- **Музей геологии и минералогии им. И.В. Белькова Геологического института Кольского научного центра РАН.**

Музей геологии и минералогии был создан в 1930-х годах при Хибинской горной станции Академии наук СССР. В конце Великой Отечественной войны пожар на станции уничтожил коллекцию музея. В 1952 г. в Кольском филиале АН СССР при Геологическом институте уничтоженный во время войны, музей был воссоздан. В двух небольших комнатах экспонировались полезные ископаемые Кольского полуострова и минералы Хибинских и Ловозерских

тундр. В 1961 г. Кольский филиал АН СССР переехал в г. Апатиты, и музей разместился в здании Геологического института.

Музей геологии и минералогии находится в главном строении Кольского научного центра РАН на четвертом этаже. Общая площадь музея – 240 м<sup>2</sup>. Музей оснащен современной компьютерной техникой, располагает шрифотекой (10 000 шрифтов) и обменным фондом, осуществляет сотрудничество с краеведческими и минералогическими музеями Кольского полуострова и других районов России.

● **Музейно-выставочный центр «Апатит»** – корпоративный музей Группы Компаний «ФосАгро». Является одним из наиболее ярких и посещаемых объектов туризма в г. Кировск, Мурманской области. Находится Музейно-выставочный центр в самом сердце Кировска, в узнаваемом здании с часовой башней.

Музейно-выставочный центр включает в себя 8 залов основной экспозиции корпоративного горно-геологического музея, выставочный центр, экспозицию «Быт и нравы Российской империи», а также мультимедийную экспозицию на 7 этажах часовой башни «Путешествие из недр Земли в атмосферу».

Из всего разнообразия на нашем маршруте можно посетить последний пункт из списка – выставочный центр. Очень интересное место и интересная экскурсия!



Раздел подготовил: Чижов Никита

## 3. СОВРЕМЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РАЙОНЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

### 3.1 Медицинские пункты и поисково-спасательные службы

#### **Медицинские пункты:**

ГБУЗ ЛО Кировская Межрайонная больница, поликлиника - г. Кировск, ул. Советская, 3, тел. +7 (81362) 2-16-71

Детская поликлиника - г. Кировск, ул. Советская, 13, тел. +7 (81362) 2-17-03

ГБУЗ Оленегорская центральная городская больница - г. Оленегорск, ул. Строительная, 20, тел. +7 (81552) 5-22-08

#### **ПСО:**

Мурманский арктический комплексный авиационно-спасательный центр, филиал Северо-западный региональный поисково-спасательный отряд МЧС России - г. Кировск, ул. Советской Конституции, 3, тел. +7 (81531) 5-88-95

Северо-Западный региональный поисково-спасательный отряд МЧС России - г. Мурманск, ул. Подгорная, 138, тел. +7 (8152) 52-60-07

Номер дежурных МЧС по Мурманской области - приемная: тел. +7 (8152) 99-94-04, оперативного дежурного: +7 (8152) 45-14-75, факс: +7 (8152) 21-00-06, единый телефон доверия: +7 (8152) 39-99-99

Зарегистрировать группу можно электронным способом по ссылке: [https://forms.mchs.gov.ru/registration\\_tourist\\_groups](https://forms.mchs.gov.ru/registration_tourist_groups)

**Раздел подготовила:** Гордеева Екатерина

### 3.2 Адреса продуктовых магазинов

#### **Поселок Имандра**

Есть небольшой магазинчик с очень небольшим ассортиментом и редким графиком (зависит от сезона). Лучше заранее договориться с местными, чтобы вам там что-то продали.

#### **КСС «Куэльпорр»**

Там отстроен небольшой комплекс отдыха, где можно перекусить и купить каких-то продуктов питания. Ценник заоблачный, но для критических ситуаций подойдёт.

#### **г. Кировск**

В городе присутствует большое количество сетевых магазинов («Пятёрочка», «Магнит» и т.п.). Адреса магазинов можно найти на мобильных картах.

#### **г. Апатиты**

В данном городе, как и в Кировске большая сеть магазинов. Рядом с вокзалом есть торговый центр, в котором находится магазин «Перекресток». До него добраться просто: необходимо двигаться по а/м дороге вдоль ж/д путей в северном направлении. За а/м мостом будет оборудованный переход. Путь занимает 7 минут в одну сторону.

**Раздел подготовила:** Виноградова Александра

### 3.3 Туристские возможности района похода

Кольский полуостров - одно из самых популярных туристских мест России. Круглый год этот район даёт любителям активного отдыха возможность испытать себя на прочность и получить незабываемые впечатления. Спортивный туризм - одна из таких возможностей. Какие же походы возможно пройти на Кольском полуострове?

Во-первых, это водный туризм. На Кольском 18209 рек длиной более 100 м и 111 609 озер. Большинство озер — мелкие и небольшие, самые крупные — Имандра, Умбозеро и Ловозеро. Реки Кольского полуострова делятся на четыре основные группы: полуравнинные (Поной, Варзуга, Стрельна), реки-каналы (Пива, Варзина, Колвица), озерного типа (таких большинство, например, Восточная Лица, Рында, Умба, Дроздовка), горного типа (Малая Белая).

Верховья ряда рек расположены близко друг от друга. Возможность подниматься вверх по одной реке и сплавляться по другой позволяет совершать многокилометровые путешествия через весь полуостров. Если вспомнить, что громадные пространства равнин заняты болотами (около 40% всей площади полуострова), что затрудняет передвижение пешком, то станет ясно — водный туризм наиболее удобен для знакомства с природой этого края.

Пробравшись по реке в удаленные районы, можно совершить радиальные выходы в интересные места и таким образом соединить водный поход с пешеходным. Лучшее туристское судно для этого района — разборная байдарка или надувная резиновая лодка. Реки Кольского мало подходят для путешествий на плотках и обычных лодках. Максимально трудный теоретически возможный водный поход - V категории сложности.

Также большое распространение получил пеший туризм. Многие перевалы в летний период некатегорийные, что позволяет составлять маршруты для групп с разной степенью подготовки. Хибин и Ловозерье (самые популярные среди туристов) — горы относительно невысокие (высочайшая вершина — Юдычвумчорр - высотой 1206 м (во многих горных районах даже долины располагаются выше этой высоты). Однако, если постараться, то можно пройти пеший маршрут до III категории сложности включительно.



г.В.Партомпорр

Нельзя забыть про лыжный туризм - визитную карточку туристского Кольского полуострова. Здесь можно пройти лыжный поход даже V категории сложности. Зимой и весной есть как некатегорийные перевалы, так и перевалы категориейностью до 2А. Такое разнообразие и объясняет популярность этого

района, ведь тут можно составить маршруты как для детских групп, отправляющихся в первый лыжный поход, так и для опытных туристов, идущих в действительно сложное путешествие. Множество удобных для стоянок мест и наличие лесной зоны - ещё одно преимущество Кольского полуострова. Однако в связи с большой популярностью этого района сейчас имеется некоторая проблема с дровами в часто посещаемых местах.

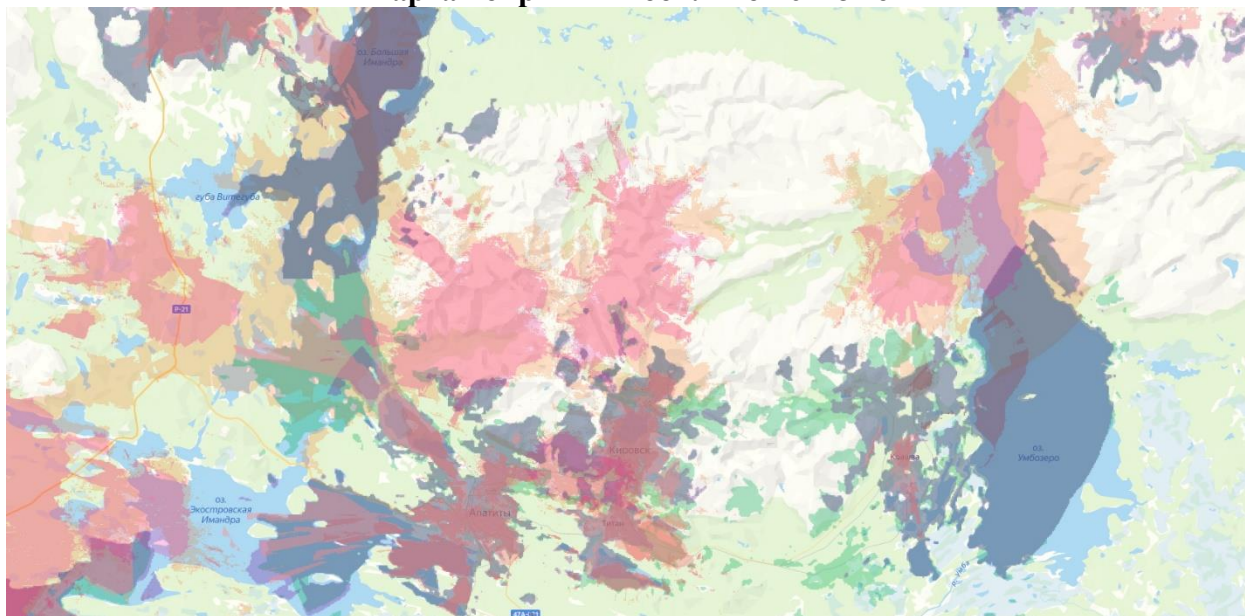
Большой популярности Кольского полуострова среди туристов способствует и достаточно развитая инфраструктура: автомобильная трасса, железная дорога, аэропорт, множество частных услуг по перевозке, несколько турбаз, и горнолыжный курорт. И конечно, отправляясь в путешествие на Кольский, нужно знать о благоприятных сезонах для различных видов туризма: для пеших и водных походов - с июня по сентябрь, для лыжных - с февраля по апрель

**Раздел подготовил:** Чижов Никита

### 3.4 Мобильная связь

На маршруте практически везде отсутствует мобильная связь. За исключение некоторых вершин на маршруте, а также долины реки Гольцовка, где связь можно словить вплоть до развилки с р.Маннепахк. На г.Гольцовка, на г.Кукисвумчорр и на вершине г.Намуайв можно словить сеть.

**Карта покрытия мобильной связью**



**Раздел подготовил:** Комисаренко Анна



подготовке к планируемому пешему походу II к.сл. по Кольскому п-ву.



КЮЗ 2022. Старт ночной дистанции

В процессе заявки маршрута были внесены небольшие коррективы. Члены РМКК предложили пройти 2 перевала категории 1А, вместо трёх н/к перевалов. При составлении маршрута штурман руководствовался принципами минимизации расходов на подъезд/отъезд к району путешествия, а также доступностью аварийных выходов, в случае ЧП на маршруте.

Помимо тактико-технической подготовки, немаловажной была и

физическая подготовка участников. В городе проводились регулярные тренировки и пробежки, а летом были пешие походы, чтобы поддерживать форму.



Критериями для участников являлись:

- Физическая подготовка (по результатам итоговой пробежки и офп тренировки)
- Вклад в группу (заинтересованность, включенность, проекты, ответственность)
- Проявление инициативы (фронты и т.п.)
- Психолого-эмоциональная составляющая (готовность участника к сильным нагрузкам)

Активная подготовка по фронтам началась в июне. К концу июня, после заявки маршрута, технически были готовы все фронты, перед походом прошли встречи, на которых были последние инструктажи по безопасности, происходила упаковка продуктов и

формирование заброски.

**Раздел подготовили:** Евдокимов Даниил, Кузнецова Ольга

### 4.3 Варианты подъезда и отъезда с маршрута

Из Санкт-Петербурга до Хибин можно добраться следующими способами:

#### Поезд

Из Санкт-Петербурга с Ладожского вокзала ходит поезд Санкт-Петербург - Мурманск №022Ч. Обратно: поезд Мурманск - Санкт-Петербург №021Ч и №015А "Арктика". Ближайшие к Хибинам железнодорожные станции - Апатиты, Имандра и Хибины. Маршрут удобнее всего начинать со



станций Имандра и Хибины. Из Апатит можно добраться до Кировска (откуда тоже можно начать или где можно закончить маршрут) как на общественном транспорте (автобусы №102, 128, 131, 135, 136) так и заказав такси.

### Самолёт

В Мурманской области есть два аэропорта - в Мурмашах (пригород Мурманска) и в Апатитско-Кировском районе. Аэропорт "Хибины" расположен в 15 км от Апатитов. Из Москвы и Санкт-Петербурга в оба аэропорта совершаются ежедневные рейсы. Из Санкт-Петербурга время в пути составит полтора часа. Из аэропорта "Мурмаши" в Апатиты и Кировск ходит маршрутное такси. Стоимость проезда 800-1000 рублей. Кроме этого, можно воспользоваться услугами такси или маршрутными такси, которые отходят от железнодорожного вокзала Мурманска.

### Автомобиль

Существует автодорога М-18 "Кола" - автомобильная дорога общего пользования федерального значения Санкт-Петербург - Петрозаводск - Мурманск. На машине можно доехать за 15 часов

**Наш путь:** Мы ехали до станции Имандра на поезде 022ЧА (прибытие в Имандру – 18:36), обратно на поезде 021ЧА (отправление в Апатитах в 13:38). По г.Кировск и от г.Кировск до ж/д вокзала Апатит мы добирались городскими автобусами (128 и 131 маршрут). Стоимость проезда составила 55 рублей на человека и 30 рублей за багаж.

**Раздел подготовил:** Станислав Дубиковский

## 4.4 Метеонаблюдения на маршруте

### Таблица метеонаблюдений

Дата	Время суток	Температура °С	Облачность	Погодные явления
08.07.2022	утро	+13	Пасмурно	Дождь
	день	+14	Пасмурно	Дождь
	вечер	+13	Малооблачно	
09.07.2022	утро	+12	Малооблачно	
	день	+22	Облачно	
	вечер	+18	Переменная облачность	
10.07.2022	утро	+13	Облачно	Дождь
	день	+16	Пасмурно	Временами дождь
	вечер	+19	Облачно	Дождь
11.07.2022	утро	+17	Переменная облачность	
	день	+22	Облачно	Прояснения
	вечер	+19	Облачно	Дождь
12.07.2022	утро	+17	Пасмурно	Временами дождь
	день	+18	Пасмурно	Временами дождь

	вечер	+21	Облачно	Переменная облачность
13.07.2022	утро	+19	Переменная облачность	
	день	+25	Ясно	
	вечер	+24	Облачно	Дождь с порывистым ветром
14.07.2022	утро	+19	Пасмурно	С прояснениями
	день	+19	Пасмурно	Дождь
	вечер	+17	Облачно	Дождь
15.07.2022	утро	+20	Ясно	
	день	+25	Ясно	
	вечер	+21	Облачно	
16.07.2022	утро	+16	Пасмурно	Дождь
	день	+17	Облачно	Временами осадки
	вечер	+16	Малооблачно	Временами осадки
17.07.2022	утро	+15	Малооблачно	
	день	+18	Облачно	Дождь с грозой
	вечер	+16	Переменная облачность	Временами осадки
18.07.2022	утро	+14	Облачно	
	день	+15	Облачно	Временами осадки
	вечер	+16	Переменная облачность	
19.07.2022	утро	+14	Малооблачно	
	день	+19	Пасмурно	Дождь
	вечер	+16	Пасмурно	Дождь с грозой
20.07.2022	утро	+15	Облачно	Дождь с грозой
	день	+22	Малооблачно	
	вечер	+23	Облачно	

**Раздел подготовила:** Комисаренко Анна

#### 4.5 Сравнение заявленной и реально пройденной нитки маршрута

**Заявленная нитка маршрута**

Заявлено			
Даты	День	КМ	Нитка
07.07.2022			Санкт-Петербург - поезд
08.07.2022	1	2 км	Поезд - ст.Имандра - р.Гольцовка
09.07.2022	2	7 км	р.Гольцовка – слияние р.Гольцовка и р.Часнайок
10.07.2022	3	5,2 км	Рад.вых: г.Гольцовка (847,7м)
11.07.2022	4	12 км	слияние р.Гольцовка и р.Часнайок - пер.Чоргор.Ю. (н/к, 851 м.) – р.Кунийок
12.07.2022	5	12,5 км	р.Кунийок - р.Рисйок – р.Рисчорр – пер. С.Рисчорр(1А, 900 м.) - оз.Академическое
13.07.2022	6	7 км	Рад.вых.: г.Кукисвумчорр (н/к, 1141 м.)

14.07.2022	7	22 км	оз.Академическое - пер.Куропачий (н/к, 430 м.) – г. Рыпнецк ( н/к, 570 м.)- р.Каскаснюйок - р.Майвальтайок
15.07.2022	8	15 км	р.Майвальтайок - г.Намуайв (н/к, 684,6 м.) –р.Кальойк
16.07.2022	9	12км	р.Кальойк - пер.Левачорр Ю. (1А, 1090 м.) - р.Лявойокк – оз.Гольцовое
17.07.2022	10	11,5 км	оз.Гольцовое – КСС «Куэльпорр» - оз.Сердцевидное
18.07.2022	11	12,5 км	оз.Сердцевидное - пер.Кукисвум (н/к, 480 м.) - озДлинное - р.Вудьяврйок - оз.Мал.Вудьявр
19.07.2022			Запасной день
20.07.2022	12	2,5 км	оз.Мал.Вудьявр - Тирвас - поезд - Санкт-Петербург
21.07.2022			прибытие в Санкт-Петербург
Всего		122	

### Пройденная нитка маршрута

Пройдено			
Даты	День	КМ	Нитка
07.07.2022			Санкт-Петербург - поезд
08.07.2022	1	3 км	Поезд - ст.Имандра - р.Гольцовка
09.07.2022	2	8 км	р.Гольцовка – слияние р.Гольцовка и р.Часнайок
10.07.2022	3	4,8 км	Рад.вых: г.Гольцовка (847,7м)
11.07.2022	4	13,3 км	слияние р.Гольцовка и р.Часнайок - пер.Чоргор.Ю. (н/к, 851 м.) – р.Кунийок
12.07.2022	5	13 км	р.Кунийок - р.Рисйок – р.Рисчорр – пер. С.Рисчорр(1А, 900 м.) - оз.Академическое
13.07.2022	6	5,7 км	Рад.вых.: г.Кукисвумчорр (н/к, 1141 м.)
14.07.2022	7	15,7 км	оз.Академическое - пер.Куропачий (н/к, 430 м.) – г. Рыпнецк- р.Каскаснюйок
15.07.2022	8	19,6 км	р.Каскаснюйок -р.Майвальтайок - г.Намуайв (н/к, 684,6 м.) – р.Кальойк
16.07.2022	9	11 км	р.Кальойк – р.Кальйок
17.07.2022	10	15,9 км	р.Кальйок - пер.Левачорр Ю. (1А, 1090 м.) - р.Лявойокк – КСС «Куэльпорр»
18.07.2022	11	17,8	КСС «Куэльпорр» - пер.Кукисвум (н/к, 480 м.) - озДлинное - р.Вудьяврйок - оз.Мал.Вудьявр
19.07.2022	12	5,5 км	оз.Мал.Вудьявр – Тирвас -Кировск
20.07.2022			Кировск - Апатиты- поезд - Санкт-Петербург
21.07.2022			прибытие в Санкт-Петербург
Всего		130 км	

## Изменения на маршруте:

Главным образом изменения на маршруте – это пересчитанный километраж. При заявке маршрут был посчитан не точно, потому выявилась такая большая разница между заявленным и пройденным. В «пройденном» маршруте указывался километраж по GPS треку(очищенный), что возможно тоже вносит свои неточности.

По рекомендациям МКК было сделать маршрут размеренным, более плавным, что и было сделано уже на самом маршруте.

1. В связи с погодными условиями мы не дошли до вершины г.Гольцовка, а дошли только до вершины 833 м., что примерно в 600 метрах от нужной нам точки.
2. На 7-й день мы дошли только до р.Каскаснюйок. Большое количество времени ушло, чтобы переждать непогоду. Было принято бродить реку рано утром, восстанавливать силы.
3. 8-й день получился насыщеннее заявленного. Два брода рек, переход через отрог г.В.Партомпорр, и подъём через г. Намуайв. Встали на р.Кальйок у г.Валлепахк.
4. 9-й день ушёл на подъём по долине р.Кальйок. Встали у пер. Ц.Лявочорр.
5. На 10-й день взяли перевал Ю.Лявочорр и дошли до базы КСС.
6. На 11-й день прошли пер. Кукисвум от базы КСС до оз.М.Вудъявр.
7. На 12-й день вышли в г.Кировск.

**Раздел подготовил: Чижов Никита**

### 4.6 Аварийные выходы и запасные варианты маршрута

Даты	Дни пути	Участки маршрута Запасные варианты:	Км
12-14.07.2022	1	Р.Кунийок – р.Рисчорр – пер.С.Рисчорр (1А, 900 м.) – р.С.Каскаснюйок – р. Каскаснюйок – оз.В.Ньюръявр	13,5; 15
13.07.2021	2	Рад.Вых: р.С.Каскаснюйок – пер.Академический (1А, 1040 м.) – оз.Академическое – пер.Куропачий (н/к, 430м.) – р.Каскаснюйок	20,5
16.07.2021	3	р.Кальйок – пер.Обманый (н/к, 563 м.) – пер.С.Лявочорр (н/к, 700 м.) – р.С.Лявойок – оз.Гольцовое	14
		<b>Аварийные выходы</b>	
7-11.07		ж/д ст.Имандра	
11-13;17-19.07		База КСС- пер.Кукисвум (н/к, 480 м.) – г.Кировск	
14-16.07		Залив Тульилухт – Коашва/ пер.Умбозерский – КСС - Кировск	

Запасные варианты маршрута предусматривают изменения на случай плохой погоды или состояния группы. Ни одним из запасных вариантов на маршруте мы не воспользовались.

**Раздел подготовил:** Евдокимов Даниил

#### 4.7 Потенциально опасные участки и явления на маршруте

№	Потенциально опасные участки на маршруте:	Координаты	Характеристика препятствия/ способ преодоления:
1	Навесной мост через р.Гольцовка	N 67.83505° E 33.23880°	Навесной мост.Мост проходится участниками по одному.
2	Заболоченность тропы и разливы рек вдоль р.Гольцовка		Заболоченные участки с камнями. Преодолевать аккуратно с помощью самостраховки на трекинговые палки.
3	Брод разлива реки	N 67.80199° E 33.36940°	Брод глубиной не более 30 см, течение слабое. Преодоление реки в брод с опорой на трекинговые палки.
4	Переход р.Гольцовка в брод	N 67.79508° E 33.37401°	Брод глубиной по колено. Течение в обеденное время относительно сильное. <b>Рекомендуем</b> проходить брод в парах, тройках и т.п. с взаимоподдержкой и опорой крайних на альпенштоки.
5	Преодоление разлива	N 67.79471° E 33.36655°	Разлив реки, с глубиной до 30 см. Переход реки по камням с опорой на альпенштоки.
6	Подъём на г.Гольцовка		Подъём по отрогу г.Гольцовка. Склон каменистый с большим количеством мха. Начало подъёма по зоне леса с кустарником.
7	Переход разлива р. Часнайок	N 67.77073° E 33.46924°	Речка глубиной до 20 см. Переход по камням с опорой на альпенштоки
8	Перевал Ю.Чоргорр	N 67.76992° E 33.48843°	Некатегорийный перевал. Высота 851 м. Склон каменисто-осыпной. Из долины р. Часнайок движение на подъём по тропе. Тропа осыпная, переходит на большой курумник. Движение в касках. Опора на альпенштоки. Спуск по каменисто-осыпной тропе.
9	Переход разлива рек по пути к базе КСС		Разливы рек с каменистым дном. Преодоление заболоченных участков по камням с опорой на альпенштоки. Глубина от 10 до 30 см.
10	Переход р.Кунийок по мосту	N 67.80241° E 33.60044°	Мост через реку. Переход реки по мосту.
11	Переход р. Рисчорр	N 67.78239° E 33.63805°	Река с бурным течением, глубиной до 40 см. Переход по железным мосткам с опорой на альпенштоки.
12	Перевал. С.Рисчорр	N 67.78022° E 33.69502°	Перевал категории 1А, высота 900 м. Склон каменистый. Летом с восточной стороны и в самом ущелье возможно наличие снега. С стороны долины КСС подъём по тропе. Ближе к ущелью появляется камненные гряды. Само ущелье снежное. Преодоление снежника с "прорубанием" ступеней и опорой на трекинговые палки. Первая часть спуска с перевала по снежнику. Спуск друг за другом с самостраховкой на альпенштоки, первый делает снежные ступени. Далее спуск по осыпной тропе до долины.
13	Преодоление разлива ручья	N 67.74669° E 33.72940°	Разлив реки глубиной до 15 см. Преодоление по камням с опорой на трекинговые палки.

	около оз.Академическое		
14	Подъём на г.Кукисвумчорр		Подъём от оз. Гольцовка по а/м дороге.
15	Перевал Куропачий	N 67.74444° E 33.86552°	Некатегорийный перевал. Высота 430 м. От оз.Академического перевал берётся по а/м дороге. Склон травянистый.
16	г. Рыпнецк (тульойк)	N 67.75104° E 33.91470°	Гора некатегорийная, высота 570 метров. Со стороны перевала Куропачий берется по а/м дороге.
17	Брод реки Каскаснюйок	N 67.77293° E 34.01727°	Русло реки в данном месте представляет из себя разлив на два потока. Первый глубиной до 50 см(по колено или чуть выше), течение относительно сильное, ширина около 12 метров. Второй глубиной не более 15 см, течение слабое. Оба русла преодолеваются с опорой на трекинговые палки, в парах или стенкой преодолевается легко.
18	Траверсы северо-восточной части склона г.В.Партомпорр		Склон каменистый, с большим количеством мха и лишайника. Ближе к воде больше количество кустарников и деревьев. Необходимо быть внимательными, очень большое количество ям, которые находятся рядом с камнями
19	Брод реки Майвальтайок	N 67.80496° E 34.10008°	Брод представляет из себя разлив реки. Часть разлива заболочена и преодолевается по деревьям или перешагивается. Основное русло глубиной до 30-40 см, ширина до 15 метров, поток сильный. Способ преодоления в парах с опорой на трекинговые палки, групповые способы или натягивание перил.
20	г.Намуайв	N 67.84306° E 34.10817°	Гора некатегорийная, преимущественно каменистая с обилием мхов и лишайников. Подъём с южной стороны и спуск в северо-западную сторону по а/м дороге.
21	р. Кальйок		Тропа вдоль реки Кальйок местами каменистая, местами с разливами ручьёв. Потенциально опасно.
22	Перевал Лявочорр Южный	N 67.83707° E 33.81128°	Перевал категории 1А, высота 1097 м. Склон каменисто-осыпной. Подъём из долины р.Кальйок по каменисто-осыпному склону. Градус склона до 25-30 градусов (около 300 метров). Далее пологий выход на плато хребта и выход к перевалу. Спуск с перевала осыпной, с выходом на каменистые (скальные) участки. Спуск начинается слева от тура. Спуск с самостраховкой с опорой на альпенштоки. Движение плотной группой.
23	Брод р.Партомйок	N 67.82558° E 33.64243°	Разлив реки разбеген внедорожниками. Брод или переход по бревну. Брод до 40 см., течение слабое.
24	Перевал Кукисвум	N 67.71899° E 33.60614°	Некатегорийный перевал, высота 480 м. Движение по а/м дороге. Движение может быть осложнено сильным ветром или непогодой.

Раздел подготовил: Чижов Никита, Евдокимов Даниил

#### 4.8 Координаты значимых мест на маршруте

№	Место	Координаты
<b>1-й день (ст.Имандра – р.Гольцовка)</b>		
1	Станция Имандра (начало маршрута)	N 67.85251° E 33.25891°
2	Навесной мост через р.Гольцовка	N 67.83506° E 33.23881°
3	Место стоянки на р.Гольцовка	N 67.83581° E 33.26094°
<b>2-й день (р.Гольцовка – р.Часначорр)</b>		

1	Место утренней стоянки	N 67.83581° E 33.26094°
2	Хорошее место для стоянки и перекуса	N 67.81879° E 33.35625°
3	Брод через ручей	N 67.80232° E 33.37024°
4	Место организованного перехода (мостки) р.Гольцовка	N 67.80289° E 33.37032°
5	Брод через р. Гольцовка	N 67.79515° E 33.37395°
6	Место стоянки вечером	N 67.79452° E 33.38305°
<b>3-й день (рад.вых: г.Гольцовка)</b>		
1	Место утренней стоянки	N 67.79452° E 33.38305°
2	Брод через р. Гольцовка	N 67.79539° E 33.37373°
3	Место перехода разлива реки	N 67.79478° E 33.36603°
5	Вершина Гольцовка (на которой оставили записку)	N 67.78691° E 33.31196°
6	Вечерняя стоянка	N 67.79452° E 33.38305°
<b>4-й день (р.Часначорр – пер.Ю.Чоргорр – р.Кунийок)</b>		
1	Утренняя стоянка	N 67.79452° E 33.38305°
2	Место перекуса 1	N 67.77363° E 33.46158°
3	Переход разлива реки	N 67.77288° E 33.46403°
4	Начало тропы на пер. Ю.Чоргорр	N 67.76951° E 33.47833°
5	Перевал Ю.Чоргорр (перевальный тур)	N 67.77010° E 33.48634°
6	Место перекуса на озере после перевала	N 67.76971° E 33.51345°
7	Переход разлива реки	N 67.79273° E 33.57943°
8	Место вечерней стоянки	N 67.80226° E 33.59797°
<b>5-й день (р.-Кунийок – р.Рисчорр – пер.С.Рисчорр – оз.Академическое)</b>		
1	Место утренней стоянки	N 67.80226° E 33.59797°
2	Мост через р.Кунийок	N 67.80259° E 33.60096°
3	КСП «Куэльпорр»	N 67.80231° E 33.60238°
4	Водопад Красивый (ныне Рисйокский)	N 67.79503° E 33.61618°
5	Мостик через р.Рисчорр	N 67.78239° E 33.63831°
6	Удобное место для перекуса, стоянки	N 67.78210° E 33.63859°
7	Начало ущелья С.Рисчорр	N 67.78097° E 33.68208°
8	Пер.С.Рисчорр	N 67.77994° E 33.69579°
9	Пересохшее озеро в начале ущелья ведьм	N 67.76373° E 33.70339°
10	Пересохшее русло ручья	N 67.75361° E 33.73665°
11	Место вечерней стоянки	N 67.74752° E 33.72656°
<b>6-й день (рад.вых: г.Кукисвумчорр)</b>		
1	Место утренней стоянки	N 67.74752° E 33.72656°
2	Место перехода разлива реки	N 67.74636° E 33.73070°
3	Перевал Исток	N 67.73645° E 33.67343°
4	Вершина г. Кукисвумчорр	N 67.72786° E 33.66648°
<b>8-й день (оз.Академическое – пер.Куропачий – г.Рыпнецк – р.Каскаснюнийок)</b>		
1	Место утренней стоянки	N 67.74752° E 33.72656°
2	Место перехода разлива реки	N 67.74636° E 33.73070°
3	Перевал Куропачий	N 67.74428° E 33.86587°
4	Место перекуса	N 67.74389° E 33.87119°
5	г.Рыпнецк	N 67.75111° E 33.91479°
6	Место вечерней стоянки	N 67.77272° E 34.01669°
<b>9-й день (р.Каскаснюнийок – р.Мальвайтайок – г. Намуайв – р.Кальюйк)</b>		
1	Место утренней стоянки	N 67.77272° E 34.01669°
2	Брод реки Каскаснюнийок	N 67.77295° E 34.01709°

3	Брод р.Майвальтайок	N 67.80533° E 34.09911°
4	Место перекуса	N 67.84164° E 34.10249°
5	г.Намуайв	N 67.84350° E 34.10845°
6	Место вечерней стоянки	N 67.86517° E 34.04229°
<b>10-й день(р.Кальйок – р.Кальйок)</b>		
1	Место утренней стоянки	N 67.86517° E 34.04229°
2	Место перекуса	N 67.86101° E 33.91591°
3	Место перехода разлива реки	N 67.86112° E 33.91404°
4	Остатки буровой вышки	N 67.86084° E 33.84479°
5	Место вечерней стоянки	N 67.85131° E 33.82587°
<b>11-й день (р.Кальйок – пер.ЮЛявочорр – р.Лявойк – р.Кунийок)</b>		
1	Место утренней стоянки	N 67.85131° E 33.82587°
2	Перевал Лявочорр Южный	N 67.83658° E 33.81055°
3	Место перекуса	N 67.83853° E 33.72771°
4	Брод р.Партомйок	N 67.82556° E 33.64242°
5	Место вечерней стоянки	N 67.80225° E 33.59805°
<b>12-й день (р.Кунийок – оз.Сердцевидное – пер.Кукисвум – оз.М.Вудъявр)</b>		
1	Место утренней стоянки	N 67.80225° E 33.59805°
2	Переход разлива р.Кунийок	N 67.76223° E 33.59398°
3	Место перекуса	N 67.73619° E 33.59991°
4	Перевал Кукисвум	N 67.71895° E 33.60558°
5	Место вечерней стоянки	N 67.67092° E 33.62137°
<b>13-й день ( оз.М.Вудъявр – Кировск)</b>		
1	Место утренней стоянки	N 67.67092° E 33.62137°
2	Точка окончания маршрута	N 67.65553° E 33.70298°

Раздел подготовили: **Чижов Никита и Евдокимов Даниил**

#### 4.9 График движения

д.	Число	Участок пути	КМ	ЧХВ	Естественные препятствия
1	07.07.2022	Санкт-Петербург - поезд			Сон и еда
2	08.07.2022	Поезд - ст.Имандра - р.Гольцовка	3 км	48 мин.	<b>Естественные препятствия:</b> мост через р.Гольцовка (искусств.), мокрая тропа <b>Маршрут движения:</b> От ст.Имандра двигаемся в сторону р.Гольцовки по а/м дороге в южном направлении. Переходим по пешеходному мосту. Двигаемся вверх по течению по тропе, большое кол-во луж.
3	09.07.2022	р.Гольцовка – слияние р.Гольцовка и р.Часнайок	8 км	2:28 мин.	<b>Естественные препятствия:</b> реки (броды), заболоченные участки тропы <b>Маршрут движения:</b> Движение вверх по течению по тропе (в западном направлении), переходим по камням разливы рек, переходим в брод безымянный ручей. Брод реки Гольцовка (до 50м. ширина, глубина до 40 см, течение сильное). Поднимаемся вверх по р.Часначорр до стоянки.



4	10.07.2022	Рад.вых: г.Гольцовка (847,7м)	4,8 км	3:20 мин.	<p><b>Естественные препятствия:</b> р.Гольцовка, ручей, г.Гольцовка (склоны горы), заросли.</p> <p><b>Маршрут движения:</b> Возвращаемся обратно к месту брода, брод реки Гольцовки, идём азимутом около 300 метров до следующего ручья (южное направление), переходим по камням ручей. Начинаем подъём по зарослям и травянистому склону. Выходим на каменистый склон. Двигаемся к основному отрогу, по нему поднимаемся на вершину. Возвращаемся обратно по тому же маршруту.</p>
5	11.07.2022	Слияние р.Гольцовка и р.Часнайок - пер.Чоргор.Ю. (н/к, 851 м.) – р.Кунийок	13,3 км	4:15 мин.	<p><b>Естественные препятствия:</b> переходы речек по камням, каменисто-осыпные склоны, заболоченные участки тропы, перевал Чоргорр Ю. (н/к, 851 м.)</p> <p><b>Маршрут движения:</b> идём вверх по течению р.Часнайок, недоходя до озера делаем привал и по камням переходим на левую сторону разлива. Поднимаемся до озера и с правой стороны переходим по камням ручей. Начинаем подъём по каменисто-осыпной тропе. Местами выходим на каменную грядку. Пишем записку на перевале Чоргорр Южный. С перевала спускаемся по левой стороне, по осыпной тропе до озера. Далее двигаемся слева от озера по тропе, которая местами заболочена и доходим до стоянок на р. Кунийок</p>
6	12.07.2022	р.Кунийок - р.Рисйок – р.Рисчорр – пер. С.Рисчорр(1А, 900 м.) - оз.Академическое	13 км	05:40 мин.	<p><b>Естественные препятствия:</b> переход рек, мокрые камни, снежник, перевал С.Рисчорр (1А, 900м.)</p> <p><b>Маршрут движения:</b></p> <p>Переход по мосту р.Кунийок, двигаемся на юг по а/м дороге до развилке на водопад Рисйокский. Двигаемся вверх по дороге, проходим через водопад. Продолжаем движение по а/м дороге. Переходим по мостку р.Рисчорр и двигаемся вверх(на север) по р.Рисчорр к перевалу С.Рисчорр. Тропа выходит на камни, потом подходит к ущелью, где начинается снежник. Двигаемся до перевального тура пер. Рисчорр С.(1А, 900м.). Далее начинаем спуск вертикально вниз по левой части снежника. Выходим на осыпную тропу и спускаемся в долину. Берём азимут и начинаем подъём на отрог г. Каскаснунчорр, перевалившись за отрог берём азимут на начало ущелья ведём, от туда азимутом к р.Ю.Каскаснунчорр, переходим русло по камням (почти сухое), поднимаемся по склону к оз.Академическому.</p>
7	13.07.2022	Рад.вых.: г.Кукисвумчорр (н/к, 1141 м.)	5,7 км	03:28 мин.	<p><b>Естественные препятствия:</b> г.Кукисвумчорр (1141 м.), переход реки</p> <p><b>Маршрут движения:</b> от оз.Академического берём азимут до начала а/м дороги (в южном направлении). Переходим разлив реки у озера по камням и начинаем подъём по травянисто-каменистому склону. Выходим на а/м дорогу и по ней поднимаемся в западном направлении к пер.Исток а от него в южном направлении поднимаемся до г.Кукисвумчорр. Обратная дорога до лагеря по схожему маршруту.</p>

8	14.07.2022	оз.Академическое - пер.Куропачий (н/к, 430 м.) – г. Рыпнецк- р.Каскасныюк	15,7 км	4:22 мин.	<p><b>Естественные препятствия:</b> переходы рек, пер.Куропачий (н/к, 430 м.), г.Рыпнецк (570 м.), мокрые камни</p> <p><b>Маршрут движения:</b> от оз.Академического берём азимут до начала а/м дороги (в южном направлении). Переходим разлив реки у озера по камням и начинаем подъём по травянисто-каменистому склону. Выходим на дорогу и двигаемся по ней в юго-восточном направлении. Переходим ручей по камням и продолжаем движение по дороге до пер.Куропачий. От перевала в восточном направлении поднимаемся по той же дороге на г.Рыпнецк, а далее по этой дороге спускаемся до р.Каскасныюк.</p>
9	15.07.2022	р.Каскасныюк - р.Майвальтайок - г.Намуайв (н/к, 684,6 м.) – р.Кальюк	19,6 км	5:30 мин.	<p><b>Естественные препятствия:</b> броды рек, подъём и спуск по травянисто-каменистому склону, г.Намуайв (684 м.)</p> <p><b>Маршрут движения:</b> переход в брод Каскасныюк (глубиной до 50 см, течение не сильное, ширина до 12 метров). Далее двигаемся по а/м дороге в восточном направлении до озера, от него начинается подъём на склон г.В.Партомпорр. Обходим с северной стороны трещину, далее азимутом движемся к р. Майвальтайок. Переходим реку в брод (основное русло до 10 метров в ширину, течение сильное, глубина до 30-40 см.). Выходим на тропу, по которой выходим на а/м дорогу. По ней в северном направлении поднимаемся на г.Намуайв. По этой же дороге спускаемся с горы, переходим реку по камням и спускаемся до р.Кальюк.</p>
10	16.07.2022	р.Кальюк - пер.Левачорр Ю. (1А, 1090 м.) - р.Лявойокк – оз.Гольцовое	11 км	3:25 мин.	<p><b>Естественные препятствия:</b> мокры камни, переход реки по камням, переход реки в брод</p> <p><b>Маршрут движения:</b> Начинаем движение по левой стороне р.Кальюк (по ходу движения). Двигаемся по тропе, которая местами теряется, пересекает ручьи, выходит на каменные участки. Переходим камням на другой берег реки и двигаемся по а/м дороге до разлива реки. Далее переходим в брод разлив и продолжаем движение по а/м дороге. Проходим буровую вышку и поворачиваем налево по долине реки. Выходим на место стоянки.</p>
11	17.07.2022	р.Кальюк - пер.Лявачорр Ю. (1А, 1090 м.) - р.Лявойокк – КСС «Куэльпорр»	15,9 км	5:20 мин.	<p><b>Естественные препятствия:</b> пер. Лявачорр Южный (1А, 1090м.), каменисто-осыпные склоны, брод реки, снежные склоны.</p> <p><b>Маршрут движения:</b> начинаем движение вверх по течению р.Кальюк, выходим на снежные участки, двигаемся по ним, местами переходя на каменные склоны. Начинаем подъём на перевал по каменисто-осыпному склону. Закладываем несколько траверсов, чтобы двигаться больше по камням, далее одним длинным траверсом выходим на плато перевала. Спуск начинаю южнее перевального тура (с левой стороны перевала). Спускаемся по каменисто-осыпному склону, местами обходим скальные выступы. Двигаемся вниз по течению Лявойок. Переходим по камням речку два раза. Брод реки Лявойк. Двигаемся в южном направлении по а/м дороге к базе КСС. Переходим по бревну р. Партомюк, продолжаем движение до базы КСС «Куэльпорр»</p>

12	18.07.2022	КСС «Куэльпорр» - пер.Кукисвум (н/к, 480 м.) - озДлинноее - р.Вудьяврийок - оз.Мал.Вудьявр	17,8	4:25 мин.	<b>Естественные препятствия:</b> переход речки по камням, перевал Кукисвум (н/к, 480 м.), заболоченные участки дороги  <b>Маршрут движения:</b> Двигаемся в южном направлении к перевалу Кукисвум по а/м дороге. Переходим р. Кунуйок, двигаемся по дороге вдоль ручья, проходим оз.Сердцевидное, проходим перевал Кукисвум, двигаемся вдоль озДлинноее, движение вдоль р.Вудьяврийок. Выход на а/м дорогу, двигаемся в западном направлении к оз.М.Вудьявр. Переходим ручей по бревну с опорой на альпенштоки.
13	19.07.2022	оз.Мал.Вудьявр – Тирвас -Кировск	5,5 км	1:15 мин.	<b>Естественные препятствия:</b> брод ручья, городские джунгли  <b>Маршрут движения:</b> Двигаемся обратно к а/м дороге, переходим ручей по брёвнам, двигаемся в сторону Тирваса. Переходим дорогу на левую сторону и через городскую парковую зону выходим в г.Кировск.
14	20.07.2022	Кировск - Апатиты- поезд - Санкт-Петербург			Автобус, поезд
15	21.07.2022	прибытие в Санкт-Петербург			Чилл и отдых.
			130	44 ч. 31 мин.	

Раздел подготовили: Чижов Никита и Евдокимов Даниил

## Бонусный раздел: категорирование маршрута.

Пройденный маршрут по сумме баллов при подсчёте по методическим рекомендациям категорирования пешеходного маршрута. Ниже приведены таблицы с полученными данными и расчёты по формулам.

### Общая таблица данных:

№	Показатель маршрута	Категория сложности маршрута	
		Пройдено	Необходимо
1	Продолжительность маршрута (Т), дней (не менее)	12	8
2	Протяженность маршрута (L), км (не менее)	130	120
3	Баллы за локальные препятствия (ЛП), идущие в зачет (не более)	20	20
4	Баллы за протяженные препятствия (ПП), идущие в зачет (не более)	10,39	24
5	Коэффициент труднопроходимости района (К)	0,4	
6	Географический показатель района (Г)	9	
7	Автономность маршрута (А)	1	
8	Коэффициент перепада высот на маршруте (К)	1,8	
9	Общее кол-во баллов, набранных категорируемым маршрутом (КС)	<b>46,57</b>	21-59

**Таблица Локальных препятствий:**

Броды:	Количество	Характеристика	Баллы за ЛП:
Безымянный ручей (2 день)	1	н/к (до 15 см, длина до 10 метров), течение слабое	0,5
Брод р.Гольцовка (3 раза)	3	1А (до 15 метров ширина, глубина до 40 см.), течение сильное, индивидуально проходится с трудом	3
Брод р.Каскашнюйок	1	Н/к, (ширина до 10 м., глубина до 50 см.), течение относительно сильное	0,5
Брод р.Майвальтайок	1	1А, (до 12 метров, глубина 40 см). Течение сильное, в одиночку с трудом.	1
Брод р. Лявойок	1	н/к (до 10 метров, глубина до 40 см.) течение относительно сильное, в парах и по одиночке проходится легко.	0,5
		Итого:	5,5
Перевалы:	Количество:	Наименования:	
Н/к	3(2)	Пер. Ю.Чоргорр (н/к, 851 м.), пер. Кукисвум (н/к, 481 м.), пер. Куропачий (н/к, 430 м.)	4
1А	2	Пер. С.Рисчорр (1А, 900м.), пер. Ю.Лявочорр (1А, 1090 м.)	8
		Итого:	12
Вершины:	Категория:	Перепад:	4 б.(мах)
г.Гольцовка (847,7 м.)	Н/к	976 м. (от р.Гольцовка и обратно)	
г.Кукисвумчорр (1141 м.)	Н/к	898 м. (от оз.Академического и обратно)	
г. Рыпнецк (570 м.)	Н/к	387 м. (от пер.Куропачий, до границе зоны леса)	
г.Намуайв (684, 6 м.)	Н/к	786 м. (от места входа на а/м дорогу, до ручья стекающего с пер.Намуайв)	
		Итого:	4
		Итого:	21,5
		По формуле:	20 (мах)

**По метод. рекомендациям расчёт такой:**

- За каждый н/к брод +0,5 балла, за 1А +1балл
- За 2 н/к перевала + 4 балла
- За 2 перевала 1А + 8 баллов
- За 2 вершины с перепадом высот больше 300 метров +4 балла (мах)

Максимально в походе 2 к.сл за Локальные препятствия можно получить 20 баллов.

Расчёт баллов по **протяжённым препятствиям** (расшифровка формул в приложении).

$$ПП_{\sigma} = K_{\tau} \times ПП_{ор} \times (L_{мар}/L)$$

$$ПП_{\sigma} = 0,40 \times 24 \times 1,08 = \mathbf{10,37}$$

**Коэффициент перепада высот:**

$$K=1+\Delta H/V$$

$$K=1+9,7/12=1,8$$

**Интегральная оценка категорируемого маршрута:**

$$P_6 = \Gamma \times K \times A$$

$$P_6 = 9 \times 1,8 \times 1 = 16,2$$

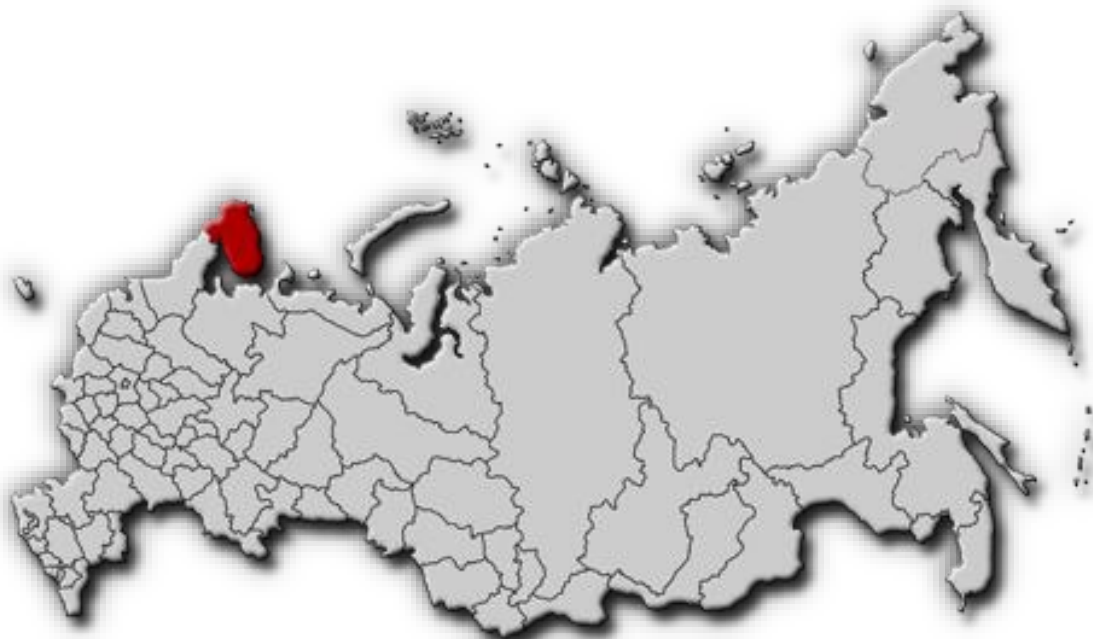
**Количество баллов по всем показателям:**

$$KCB = ЛП_6 + ПП_6 + P_6$$

$$KCB = 20 + 10,37 + 16,2 = 46,57 \text{ (результат ближе к max)}$$

## 5. КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

### 5.1 Обзорная карта района похода

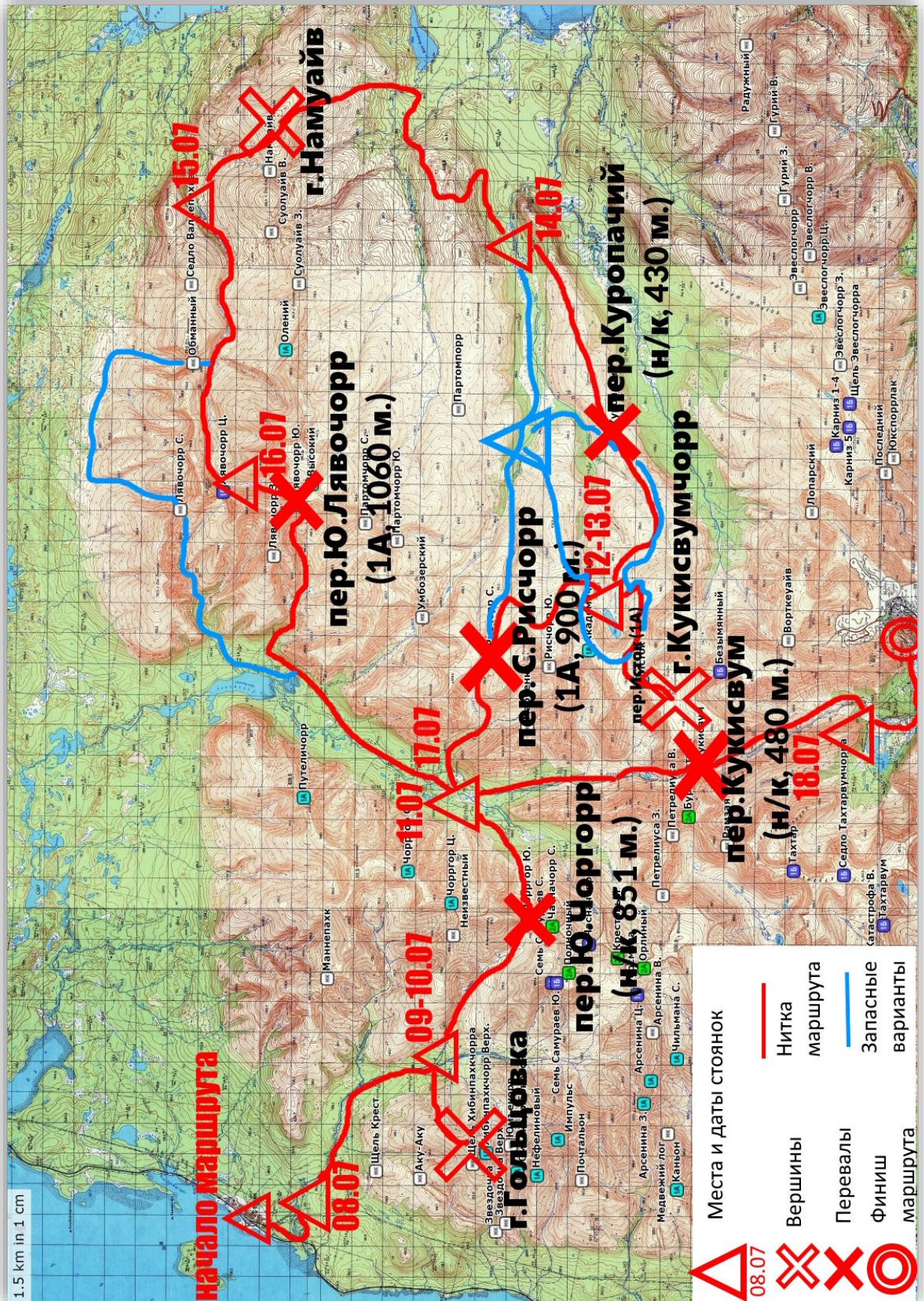


**Место похода на карте России**



**Район проведения похода на Карте**

## 5.2 Обзорная карта маршрута похода



Раздел подготовил: Чижов Никита

### 5.3 Карты, использованные в походе

В процессе подготовки использовался ресурс [nakarte.me](http://nakarte.me) - удобный сайт с множеством слоёв-карт, где можно рассчитывать расстояние, просматривать координаты, ставить точки, выгружать формат JPX и загружать себе в навигатор (в т.ч. и на смартфоне). Далее использовался слой Wikimapia – ресурс, содержащий в себе описания и фотографии множества географических объектов. полезен при изучении сложных/интересных/малоописанных участков маршрута.

На маршруте в основном пользовались двумя приложения на смартфоны:

**MAPS.ME и OSMand.** Первый удобен для навигации во время пешей части, второй навигатор универсален.

Картографический материал подготавливался штурманом, в поход брались карты слоя Генштаба (250-метровые), печатались и ламинировались. Для проверки актуальной информации пользовались слоем карт: OpenStreetMap и OpenTopoMap. Полезным слоем ресурса [Nakarte.me](http://nakarte.me) считаем Strava heatmap (тепловая карта GPS-треков). На этих слоях можно увидеть, как другие спортсмены, путешественники передвигались по местности, заодно понять насколько проходима дорога.

**Раздел подготовил:** Чижов Никита.



## 6. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

День: 1	Число: 08.07	Автор: Чижов Никита
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	Облачно	
День	Пасмурно	
Вечер	Переменная облачность	

<b>Время подъёма:</b>	18:36
<b>Время выхода из лагеря:</b>	18:36
<b>Время взятия перевала:</b>	-
<b>Время перекусов:</b>	-
<b>Время прихода на стоянку:</b>	19:28
<b>ЧХВ</b>	48 минут
<b>Километраж</b>	3 км
<b>Координаты стоянки (вечер)</b>	N 67.83598° E 33.26061°
<b>Минимальная высота</b>	133
<b>Максимальная высота</b>	158
<b>Перепад высот</b>	38



### Текстовое описание маршрута:

Приехали на ст.Имандра в 18:36. Вышли из поезда, сделали групповую фотографию у станции (**фото 1**). Пошли по просёлочной дороге в южном направлении к р.Гольцовке. Вышли из посёлка (**фото 2**), прошли ЛЭП (**фото 3**), по автомобильной дороге вышли к р.Гольцовке около ЖД моста, перешли реку по подвесному мосту (67.83549 33.23982) (**фото 4,5**). После моста, по лесной тропинке двигались вдоль реки вверх по течению (**фото 6**). Прошли мимо лагеря людей, опять пересекли ЛЭП, вышли на стоянку у автомобильного брода (**фото 7**).

**Рекомендации дня:** -

**Фотоматериалы дня:**



**Фото 1. На ст.Имандра**



**Фото 2.**



**Фото 3. ЛЭП**



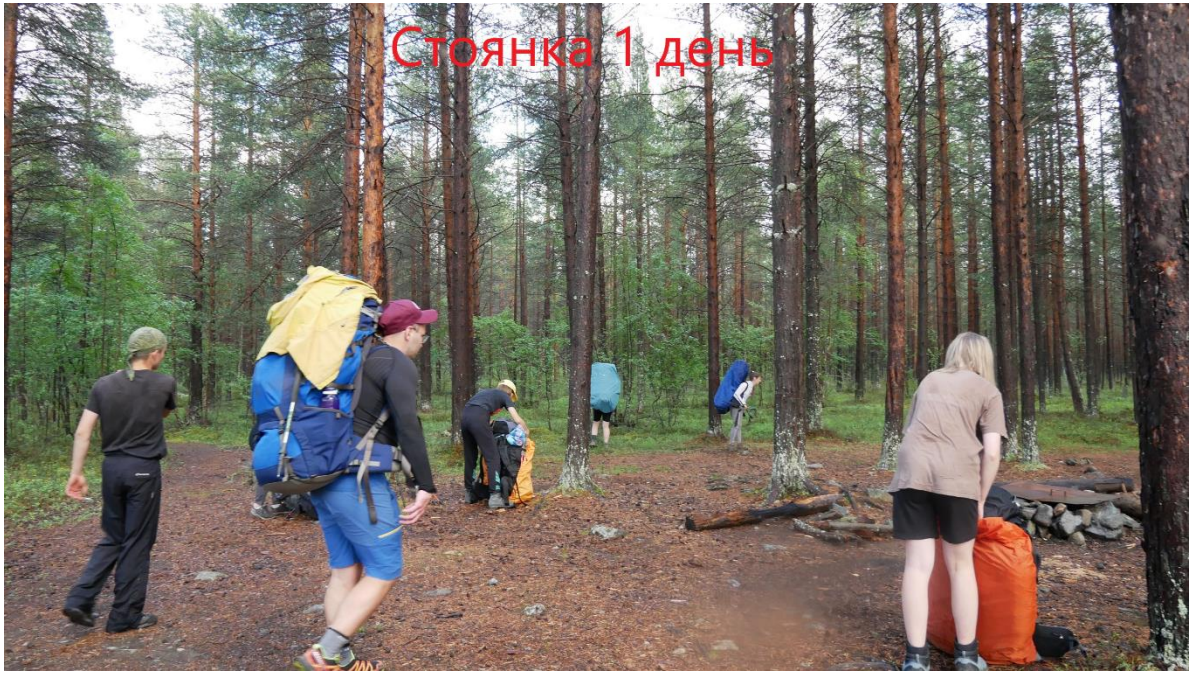
**Фото 4. Мост через р.Гольцовка**



**Фото 5. Переход р.Гольцовка**

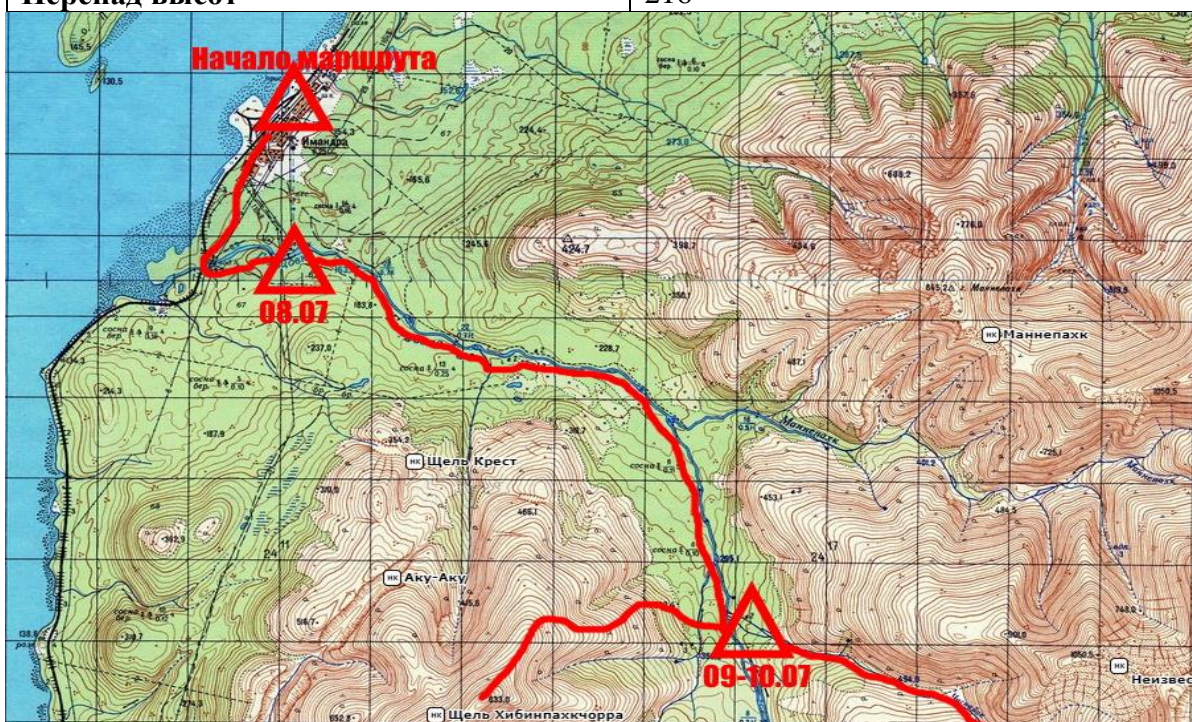


**Фото 6.**



**Фото 7. Стоянка первого дня**

День: 2	Число: 09.07	Автор: Стас Дубиковский
Время:	Температура, облачность:	
Утро	+12-15, облачно	
День	+ 22, Облачно	
Вечер	+ 18, переменная облачность	
Время подъёма:	09:00	
Время выхода из лагеря:	10:42	
Время взятия перевала:	-	
Время перекусов:	13:05	
Время прихода на стоянку:	14:30	
ЧХВ	2:28	
Километраж	8 км	
Координаты стоянки (вечер)	N 67.79446° E 33.38309°	
Минимальная высота	157	
Максимальная высота	364	
Перепад высот	216	



Текстовое описание дня:

Подъём в 9 утра. Делаем зарядку, завтракаем и неспешно собираемся и выдвигаемся из лагеря. **(фото 1)** Двигаемся сначала по дороге, которая после 2 км пути переходит в тропу. Местами тропа заболочена. **(фото 2)** В районе ручью, стекающего с ущелья Хибинпахчорра мы уходим южнее, потеряв тропу, так как ручей разлился в болото. Переходим сам ручей и выходим обратно к тропе вдоль р.Гольцовки. Продолжаем двигаться в восточном направлении по правому берегу реки(по ходу). **(фото 3)** В районе развилки с р. Маннепахк делаем привал с небольшим перекусом. **(фото 4)**

Доходим до одного из ответвлений р.Меридионального, переобуваемся и переходим в брод. **(фото 5)** Брод простой, чуть вышел голени. Далее двигаемся до пересечения р.Часнайок с р.Гольцовка **(фото 6)**, где собирались перейти по деревянному мостику. **(фото 7)** Мостик смыло,

потому перешли данный участок в брод. Сначала руководитель с сильным участником проверили путь. Потом перешли всей группой по 4-5 участников (**фото 8**). Место для бивуака нашли выше по течению р.Часнайок в 500 метрах, где встали лагерем. (**фото 9**)

**Рекомендации дня:**

Если брод – очень сложное для группы дело или течение реки сильное из-за непогоды, то рекомендуем переходить р.Гольцовка ниже по течению по бревенчатым мосткам (N 67.80274° E 33.37088°)

**Фотоматериалы дня:**



Фото 1. Начало движения



Фото 2. Начало заболоченного участка



Фото 3. Заболоченные участки.



Фото 4. Начало привала с перекусом.



Фото 5. Первый брод



Фото 6. Двигаемся по тропе.



Фото 7. Место перехода р.Гольцовка, у смытой переправы.



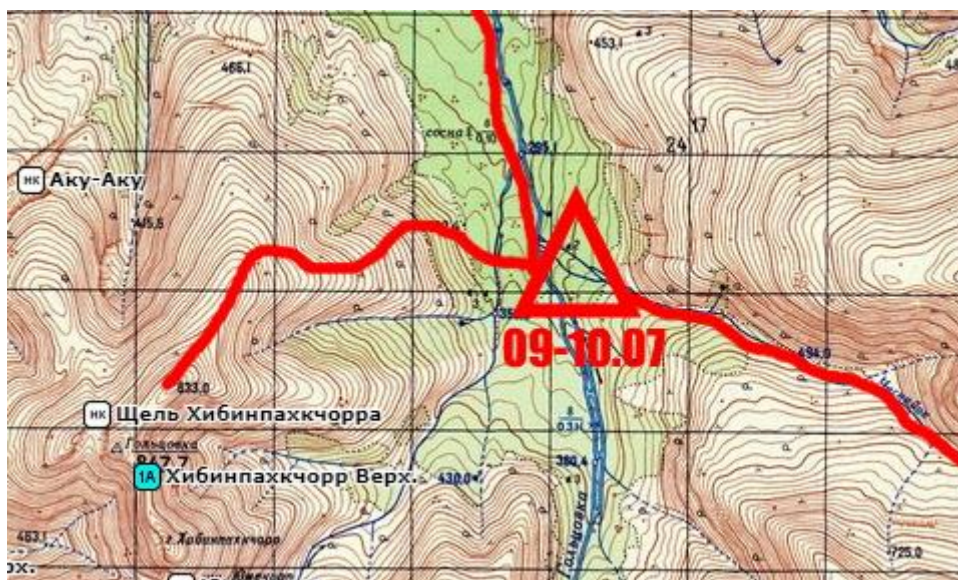
Фото 8. Переход речки.





Фото 9. Место лагеря.

День: 3	Число: <u>10.07</u>	Автор: Чижов Никита
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	+ 14, облачно	
День	+ 18, пасмурно	
Вечер	+ 19, переменная облачность	
<b>Время подъёма:</b>	08:00	
<b>Время выхода из лагеря:</b>	09:12	
<b>Время взятия перевала:</b>	12:42(вершины)	
<b>Время перекусов:</b>	11:05; 14:15	
<b>Время прихода на стоянку:</b>	14:15	
<b>ЧХВ</b>	3:20	
<b>Километраж</b>	4,8 км (9,7)	
<b>Координаты стоянки (вечер)</b>	N 67.79446° E 33.38309°	
Минимальная высота	303	
Максимальная высота	813	
Перепад высот	1036	



#### Текстовое описание маршрута:

Проснулись, позавтракали, дождалась окончания дождя и выдвинулись из лагеря. Перед выходом сделали разминку. Поначалу двигались вниз по течению р. Часнайок до слияния с р.Гольцовкой, где и перешли реку вброд (в том же месте, где и в предыдущий день) (**фото 1**). Далее взяли азимут и прошли небольшой лесной участок до следующей речки (**фото 2**). Её перешли по камням, с опорой на альпенштоки. (**фото 3**)

Начали подъём. Сначала склон был травянистым с большим количеством кустарника. Приходилось делать небольшие траверсы, чтобы проходить по открытым участкам, крутизна склона до 15 градусов. Минут, через 15 вышли на мшистые склоны с мелкими камнями. (**фото 4**) До основного отрога горы поднимались по такому склону, крутизна около 20 градусов. (**фото 5**) Так поднимались каждые 15-20 минут делали передышки (остановка 2минуты), раз в 45 минут делали привалы. (**фото 6**) В 11 часов сделали перекус у груды больших валунов. Продолжили подъём, вышли на основной хребет горы (**фото 7**). Склон выполаживается, примерно до 10

градусов, подъём на самую гору не крутой не более 15 градусов. (фото 7) Погода начала портиться, начинался мелкий дождик. Мы дошли до первой вершины (812 м.), руководитель принял решение возвращаться обратно.

Мы оставили заранее подготовленную записку, быстро сфотографировались и начали спуск. (фото 8,9) При выходе на отрог горы, по которому мы поднимались начался сильный дождь. (фото 10) У первой речки дождь закончился, выглянуло солнышко. (фото 11) Перешли по камням речку обратно, пересекли лес до р.Гольцовка. Перебулись и перешли вброд. (фото 12) Второй перекус сделали на месте лагеря.

#### **Рекомендации дня:**

Можно увеличить километраж радиального выхода, сделав его кольцевым, или после радиалки переходить р.Гольцовка по мосткам. Берите одежду на любую погоду!

#### **Фотоматериалы дня:**



Фото 1. Переход р.Гольцовка



Фото 2. Идём азимутом через лес.



Фото 3. Переход второй речки с альпенштоками.



Фото 4. Вид на г. Часначорр. Вышли из кустарника.



Фото 5. Подъём



Фото 6. Продолжение подъёма.



Фото 7. Вид на вершину.



Фото 8. На вершине.



Фото 9. Начало спуска.



Фото 10. Продолжение спуска.



Фото 11. Радуемся солнцу и радуге в конце спуска.



Фото 12. Последний брод р.Гольцовка.

День: 4	Число: 11.07	Автор: Кузнецова Ольга
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	+ 17,Облачно	
День	+ 22, Пасмурно	
Вечер	+ 19, Переменная облачность	

<b>Время подъёма:</b>	6:50
<b>Время выхода из лагеря:</b>	7:40
<b>Время взятия перевала:</b>	13:13
<b>Время перекусов:</b>	10:00, 12:30, 15:30
<b>КМ</b>	13,3
<b>ЧХВ</b>	4:25
<b>Время прихода на стоянку:</b>	16:32
<b>Координаты места стоянки:</b>	N 67.80223° E 33.59812°
<b>Минимальная высота</b>	265
<b>Максимальная высота</b>	853
<b>Перепад высот</b>	1096



### Текстовое описание маршрута:

Встали, сделали бодрую зарядку. Пока готовился завтрак – собрали лагерь. Вышли из лагеря в 7:40 и двигались в сторону перевала Южный Чорргор по тропе вдоль р.Часнайок. **(Фото 1,2)** Через 40 минут сделали привал. **(Фото 3,4)** Тропа не крутая, до 15 градусов. После привала прошли переход и сделали небольшой перекус у разлива реки, который начинается перед озером. **(фото 5)** Далее перешли по камням на левый берег реки (по ходу движения) **(фото 6)**, поднялись до озера **(фото 7)** и обошли его с правой стороны(южной). Перед ручейком надели каски и прослушали инструкции руководителя. **(фото 8)**



Начали подъём. Сначала по большим камням, правее от тропы (фото 9), а потом вышли траверсом на тропу. (фото 10) Продолжили движение по тропе к перевалу. (фото 11) Держались плотной группой. Поднялись до первой вершины и увидели перевальный тур и обелиск. Слева от тропы был снежник. Дошли до перевала. Оставили перевальную записку. Перекусили. (фото 12, 13)

Начали спуск по тропе с небольшой каменной осыпью. (фото 14) Держались левой стороны. (фото 15) Тропа вышла на небольшой хребет и по нему (фото 16,17), по тропе спустились к озеру. (фото 18) Спустившись к озеру, искупались и перекусили. Продолжили движение вниз по тропе в сторону долины Кунийок (по левую сторону от озера). (фото 19) Через метров 600 появляется большая траншея. Тропа идёт по левой стороне, т.е. выше траншеи. (фото 20) Далее по тропе переходим несколько раз ручей и выходим на а/м дорогу. Выйдя на автомобильную дорогу, сделали привал и следующим переходом (фото 21) дошли до стоянки у ручья Кунийок. (фото 22) Скинув рюкзаки, за руководителя и несколько участников пошли на базу Куэльпорр для отметки в МЧС и за заброской.

#### **Рекомендации дня:**

Советуем подниматься по тропе на перевал, она идёт по самой оптимальной траектории на подъём. При спуске будьте внимательным, тропа местами осыпная. Места у КСС популярны, помните об этом.

#### **Фотоматериалы дня:**



Фото 1. Тропа вдоль р.Часначорр



Фото 2. Продолжение подъёма



Фото 3. Выход на плато



Фото 4.



Фото 5.



Фото 6. Переход разлива реки



Фото 7. Подъём к озеру



Фото 8. Панорама подъёма

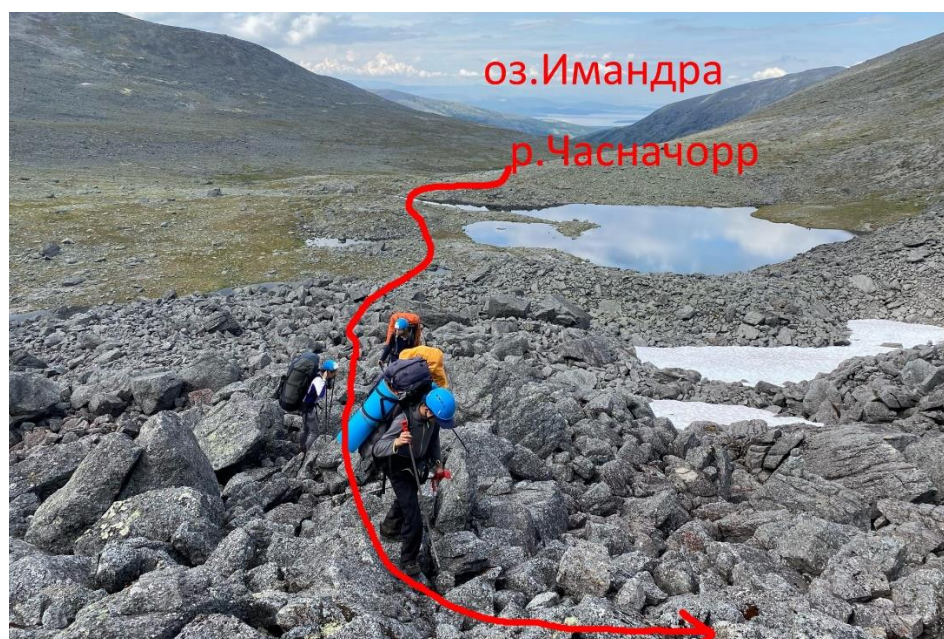


Фото 9. Вид с подъёма на перевал на р.Часначорр



Фото 10.



Фото 11. На каменной гряде



Фото 12. На перевале.

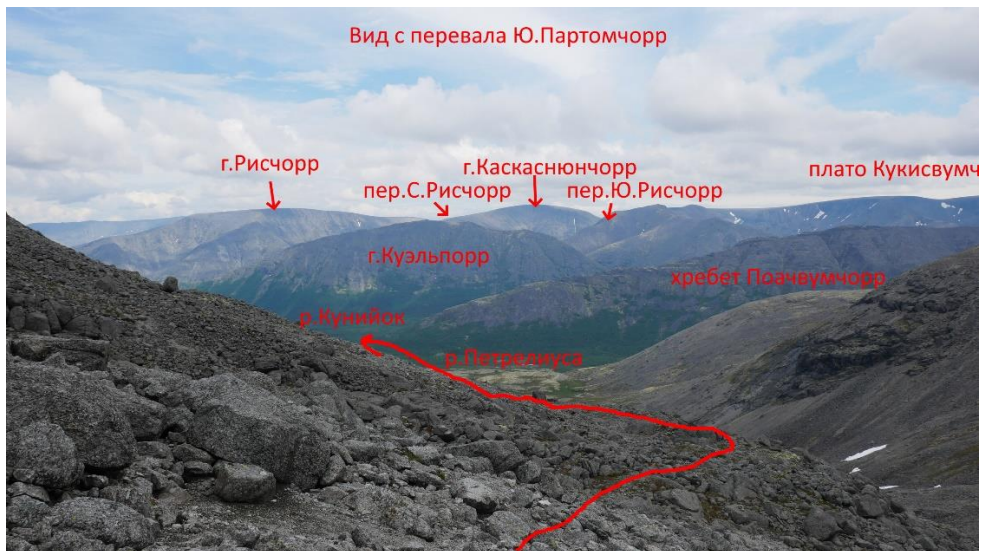


Фото 13. Панорама со спуска.

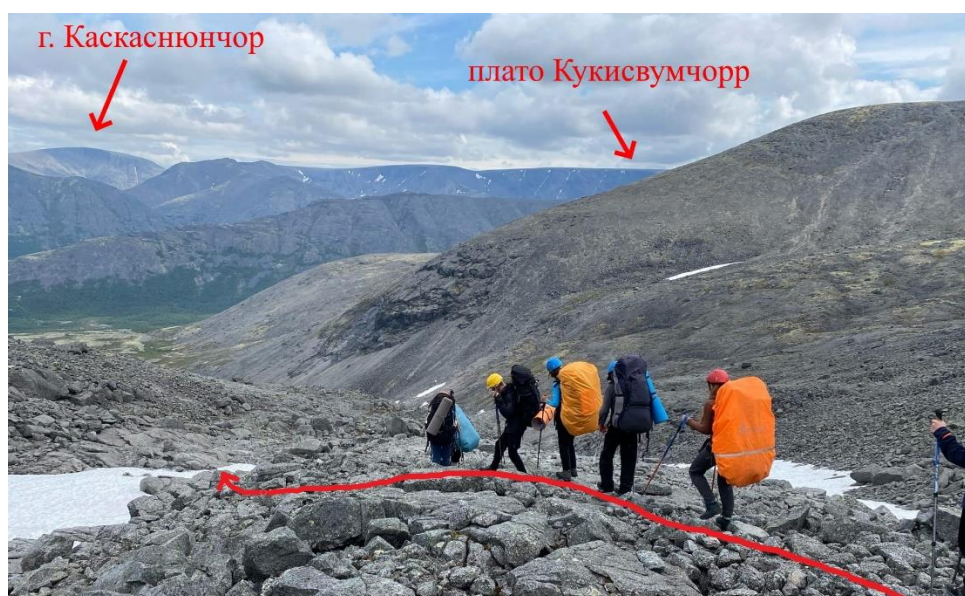


Фото 14. Спуск с перевала



Фото 15.



Фото 16. Вид на спуск с квадрокоптера



Перевал Южный Чоргорр  
Панорама спуска

Фото 17. Вид на спуск с перевала с квадрокоптера



Фото 18. Последние метры спуска



Фото 19. Тропа за озером

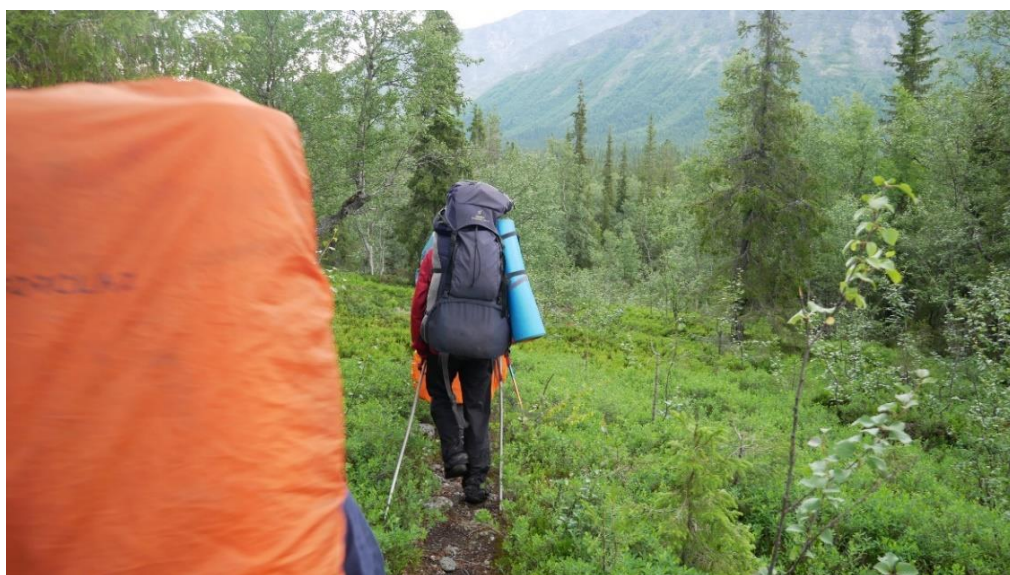


Фото 20. Двигаемся к а/м дороге.



Фото 21. Переходим один из разливов рек.

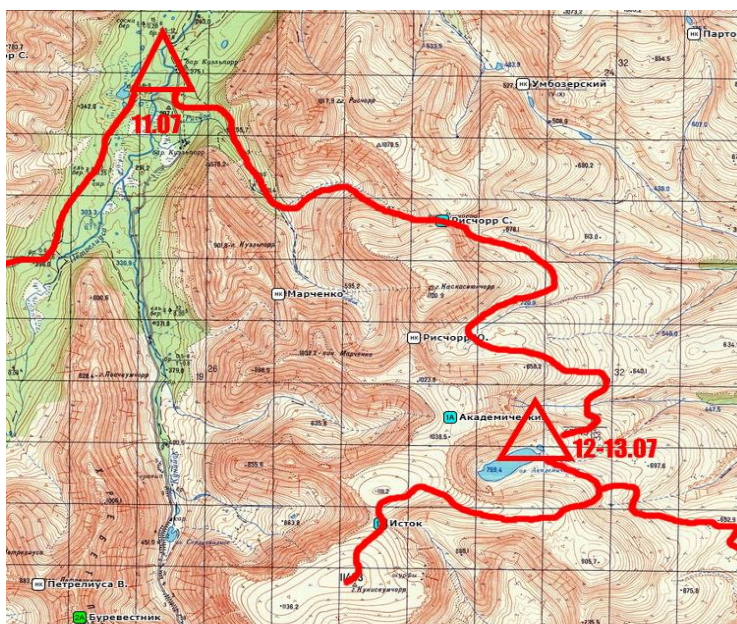


Фото 22. Тропа вдоль р. Кунийок



День: 5	Число: 12.07	Автор: Никита Чижов
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	+17, Дождь	
День	+ 18, Облачно	
Вечер	+21, Облачно	

<b>Время подъёма:</b>	6:30
<b>Время выхода из лагеря:</b>	7:40
<b>Время взятия перевала:</b>	12:18
<b>Время перекусов:</b>	10:20, 12:50
<b>Время прихода на стоянку:</b>	17:12
<b>Координаты места стоянки:</b>	N 67.74764° E 33.72555°
<b>Минимальная высота:</b>	280 метров
<b>Максимальная высота:</b>	900 метров
<b>Перепад высот:</b>	1500 метров
<b>ЧХВ:</b>	05:40
<b>Расстояние:</b>	13 км



### Текстовое описание маршрута:

С утра было пасмурно, во время зарядки была мелкая морось. Позавтракали, собрались и в 7:40 вышли из лагеря в сторону базы КСС. Вышли из лагеря перешли по мосту р. Гольцовку, вышли к КСС сделали групповую фотографию. **(фото 1)** Пошли по автодороге в южном направлении в сторону водопада Рисйокский. **(фото 2)** На первом перекрёстке повернули налево в восточном направлении. У вывески «водопад Рисйокский» **(фото 3)** свернули на тропу по направлению к водопаду. Недолгий подъём (до 20 градусов) и мы сделали привал на видовой площадке. **(фото 4)**

Сделали несколько фотографий, полюбовались и пошли дальше, вышли на автодорогу и шли по долине Рисйока вверх по течению. Перешли ручей Рисчорр, повернули налево и начали крутой подъём по его долине. **(фото 5)** Крутизна подъёма до 15 градусов. Из-за усилившегося дождя нам пришлось остановиться после подъёма на первую «полочку» которая находится примерно в 700 метрах от развилки. Там мы сделали перекус. **(фото 6)** Дождик

прошёл мимо, мы собрались и продолжили движение в сторону перевала по тропе.

Местами тропа крутая, до 20 градусов. Через переход вышли на камни и сделали привал. (фото 7), сняли рюкзаки и надели каски. Пройдя гряду камней (метров 300), вышли обратно на тропинку и дошли до начала ущелья. (фото 8, 9) Вошли в ущелье, далее двигались по снежнику. (фото 10) Прошли ущелье и в конце, перед началом спуска привалились. (фото 11) Пока писали перевальную записку – перекусили орешками.

Начали спуск с перевала. Двигались вертикально вниз, с палками на самостраховке единой колонной. (фото 12) Руководитель и сильные участники шли первыми и делали «ступени». Через метров 350 вышли на каменную гряду, на ней по тропе спустились в долину. Тропа местами с мелкой осыпью. (фото 13)

Взяли азимут в юго-восточном направлении и двигались одним траверсом склона, стараясь не набирать высоту. (фото 14,15) Таким образом прошли отрог горы Каскаснюнчорр (фото 16), после чего таким же образом, только с небольшим спуском продолжили движение к началу «ущелья ведьм». (фото 17,18) Пройдя небольшое «плато», где раньше находилось небольшое озеро, мы опять взяли азимут в юго-восточном направлении. (фото 19,20) Вышли на очередной отрог, с которого открылся вид на долину реки Ю.Каскаснюйок. (фото 21) Во время спуска нас накрыло облаком, видимость снизилась до 400 метров. Перешли долину реки, и начали подъём в сторону озера. (фото 22) Дошли до озера.(фото 23) На озере было три лагеря, мы выбрали место справа от всех.

#### **Рекомендации дня:**

Обязательно посетите водопад Рисйокский! При спуске с перевала советуем держаться левой стороны, так быстрее можно выйти с снежника на каменистый склон. При траверсе горы Каскаснюнчорр выбирайте пологие траверсы. Далее советуем пройти через ущелье ведьм и как вариант, чтобы не спускаться в долину реки к оз.Академическому можно пройти через перевал Академический, по виду туда идёт большое количество тропинок и столько же спускаются к озеру.

#### **Фотоматериалы дня:**



Фото 1. На базе КСС



Фото 2. По дороге к водопаду



Фото 3. Новая вывеска



Фото 4. Фото над водопадом



Фото 5. Подём по р.Рисчорр



Фото 6. Место привала



Фото 7. Выход на курумник



Фото 8. На подъёме



Фото 9. Начало ущелья



Фото 10. Снежники в ущелье.

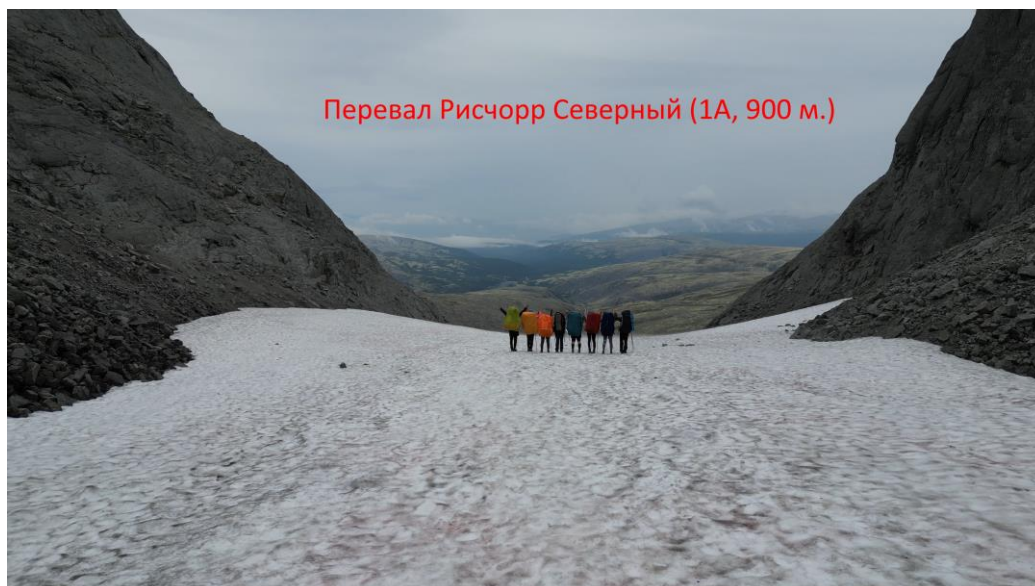


Фото 11. Фото на перевале



Фото 12. Спуск по снежнику

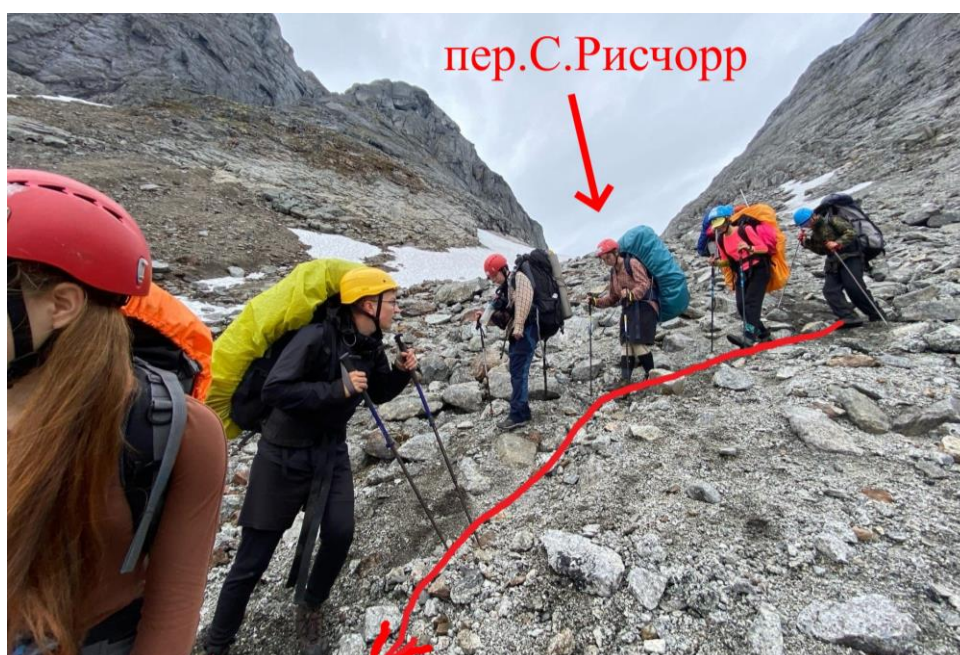


Фото 13. На тропе.



Фото 14. В долине. Вид на траекторию спуска.



Фото 15. На траверсе горы

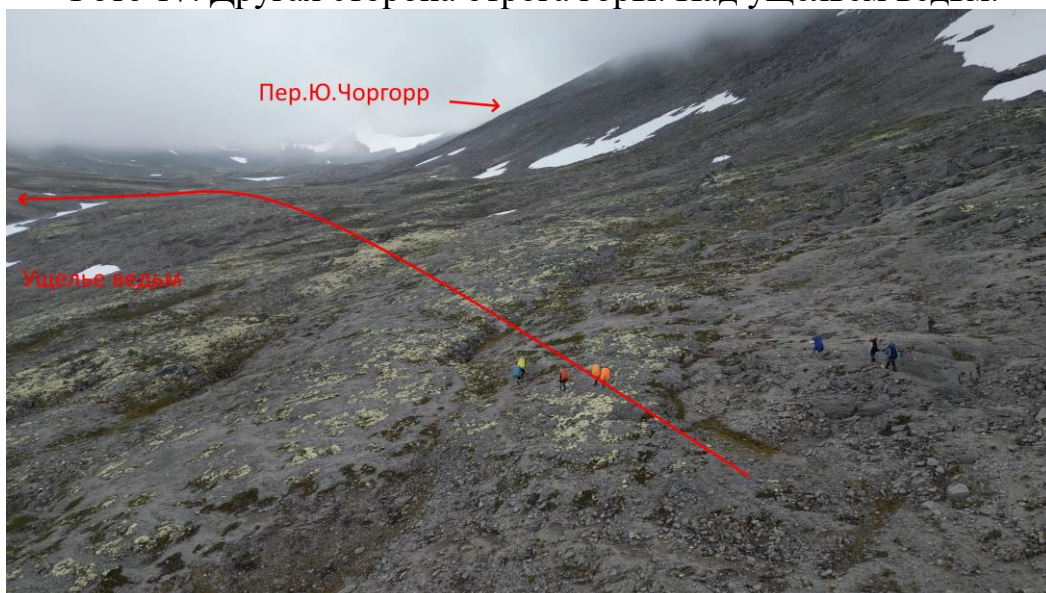


Фото 16. На привале



пер. Куропачий

Фото 17. Другая сторона отрога горы. Над ущельем ведьм.



Пер. Ю. Чоргорр

Ущелье ведьм

Фото 18. Траектория движения над ущельем ведьм



Фото 19. Место взятия азимута





Фото 20. Двигаемся по плато



Фото 21. Траектория спуска к реке и подъёма к озеру Академическому.



Фото 22. Место перехода ручья

# Озеро Академическое

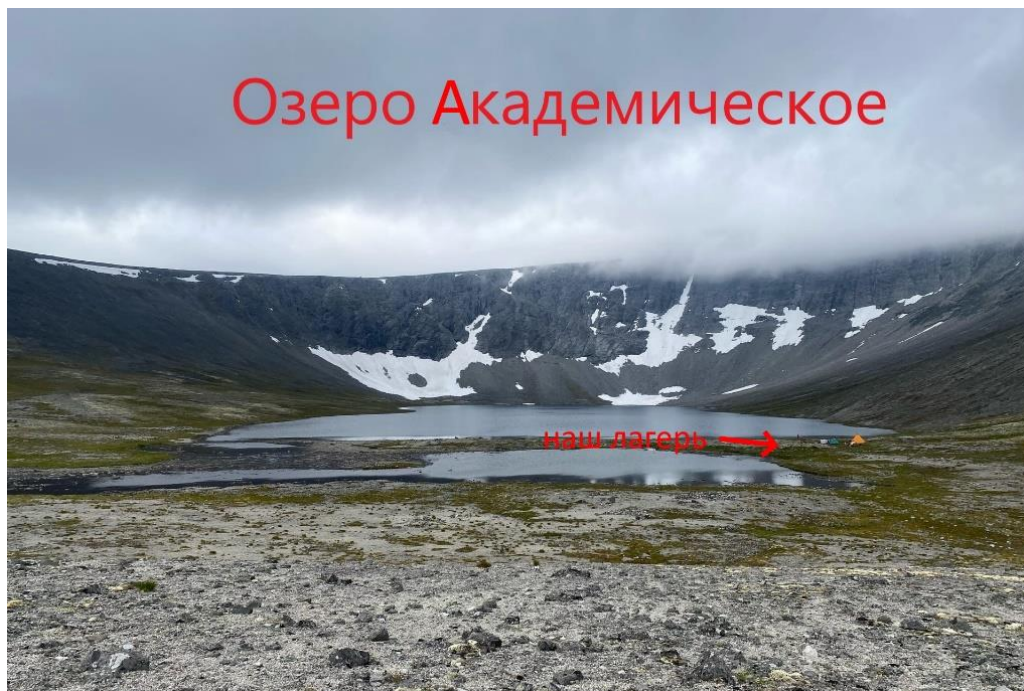


Фото 23. Место лагеря

День: 6	Число: 13.07	Автор: Виноградова Александра
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	+19, Солнечно	
День	+25, Солнечно	
Вечер	+ 22, Дождь	
Время подъёма:	8:30	
Время выхода из лагеря:	9:45	
Время взятия перевала:	12:27 (вершина)	
Время перекусов:	12:28, 14:30	
Время прихода на стоянку:	14:30	
Координаты места стоянки:	N 67.74764° E 33.72555°	
Минимальная высота:	760 метров	
Максимальная высота:	1140 метров	
Перепад высот:	916 метров	
ЧХВ:	03:28	
Расстояние:	5,7 (10,5) км	



### Текстовое описание маршрута:

Проснулись в 8:30, руководитель дал время отдохнуть после сложного и насыщенного дня. Правда рано с утра уже светило ярко солнце, потому пару часов были лишними. Сделали зарядку, позавтракали, собрались в радиальный выход и в 9:45 выдвинулись из лагеря.

Поначалу обошли маленькое озеро, перешли речку по камням и взяли направление по навигатору на тропинку, которая приведёт нас к дороге. **(фото 1)** Подъём до дороги не сложный, крутизной до 15 градусов. Вышли на а/м дорогу **(фото 2)** и продолжили движение по ней в сторону плато Кукисвумчорр. **(фото 3)** Минут через 15 нас накрыло облако. Мы сделали привал и продолжили движение. **(фото 4)** На первой развилке мы повернули налево. **(фото 5)** Открылся вид на перевал Исток и продолжение подъёма до вершины Кукисвумчорр. Дойдя до перевала, сделали фото на нём. **(фото 6)** Отдохнули и продолжили подъём до вершины. **(фото 7)** Путь оказался очень лёгким, у Большого камня с треногой сделали перекус. **(фото 8)** Рядом с ним сделаны стенки из камней, что оказалось очень удобной преградой от лёгкого ветра.

Покушав и отписавшись всем куда-только возможно, мы начали спуск обратно по дороге. **(фото 9)** Пройдя перевал и поднявшись на участок плато, мы взяли небольшой азимут, чтобы увидеть панораму Академического озера сверху. **(фото 10)** После вернулись на дорогу и вернулись обратно по тому же маршруту. **(фото 11)** Придя в лагерь у нас был тихий час, после был ужин и занятие. Вечером начался сильный дождь.

**Рекомендации дня:** в качестве красивого завершения радиального советуем сделать её круговой через перевал Академический.

### Фотоматериалы дня:

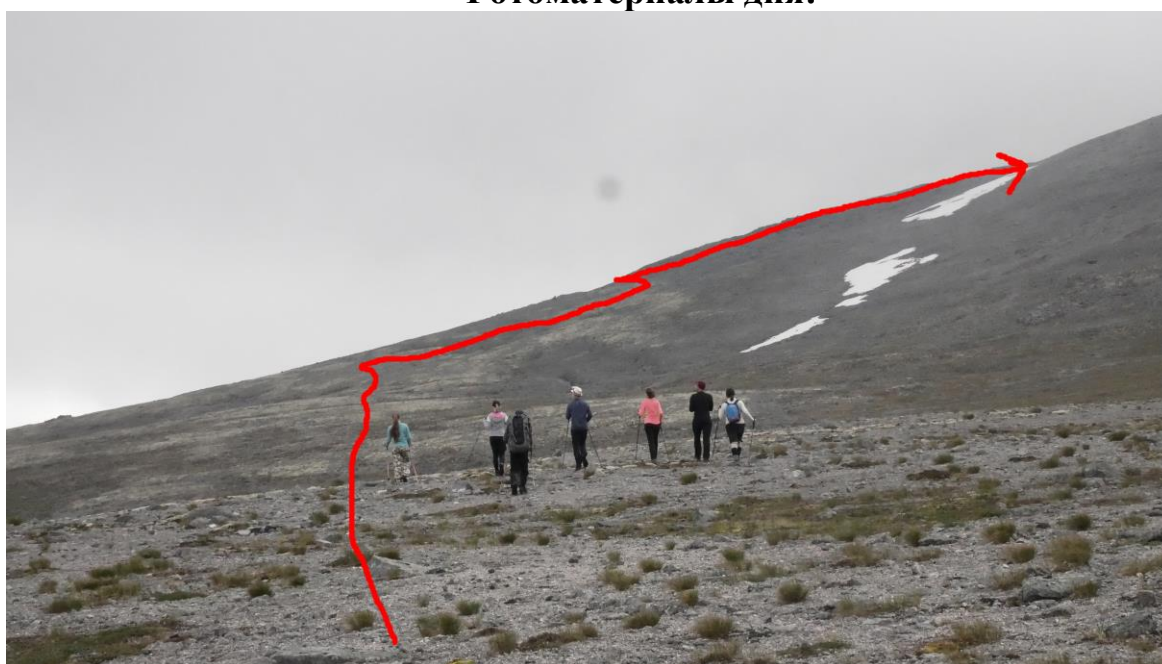


Фото 1. Начало подъёма к дороге

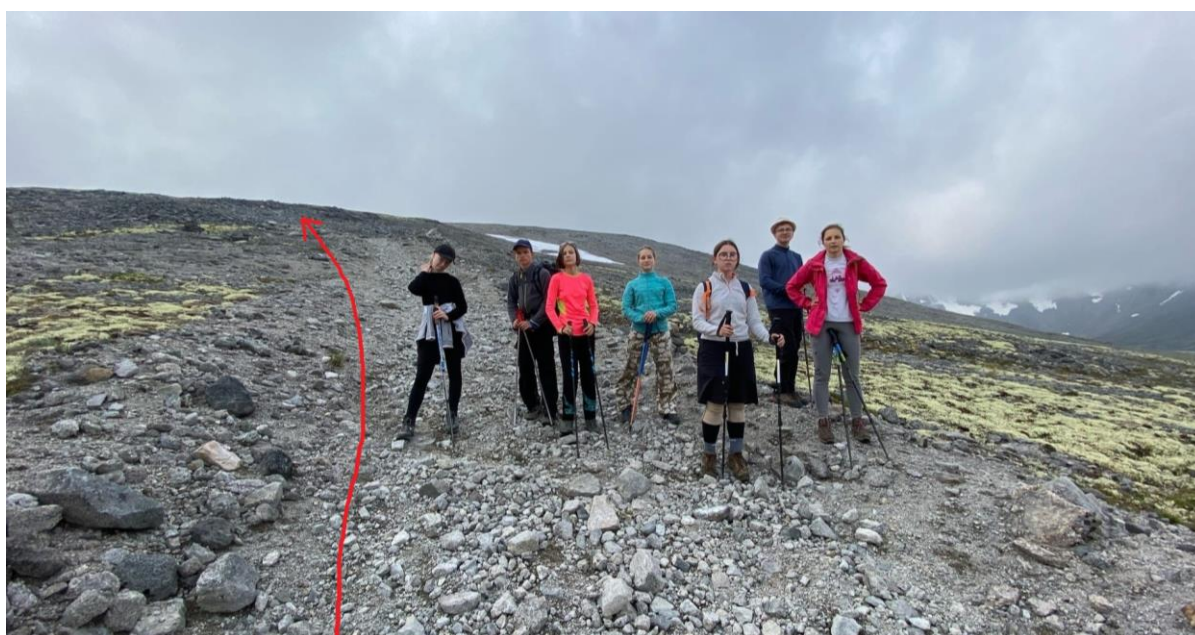


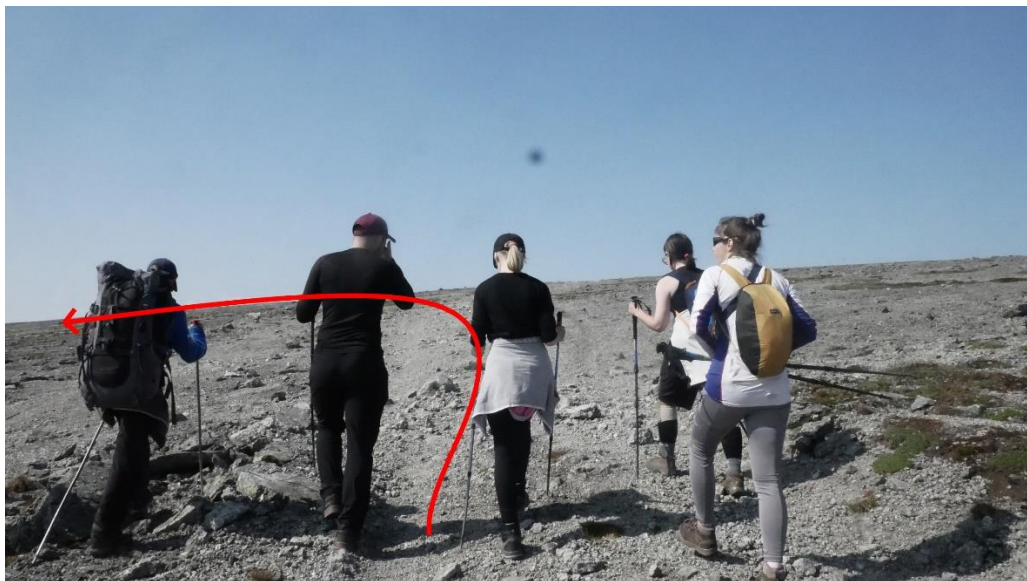
Фото 2. На дороге.



Φοτο 3



Φοτο 4.



Φοτο 5

Перевал  
Исток (1А, 1075 м.)



Фото 6. На перевале Исток



Фото 7. Продолжение подъёма.

гора Кукисвумчорр



Фото 8. У вершины горы.



Фото 9. Спускаемся



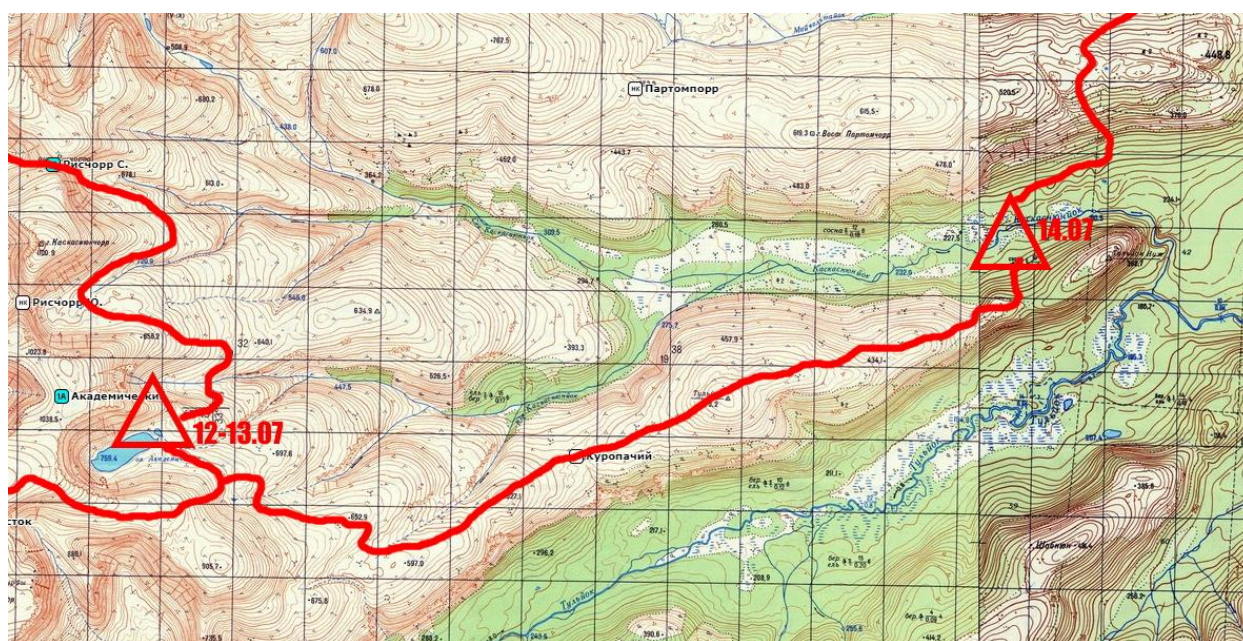
Фото 10.



Фото 11

День: 7	Число: 14.07	Автор: Комиссаренко Анна
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	+19, Пасмурно	
День	+ 21, Пасмурно, временами осадки	
Вечер	+ 17, Облачно с прояснениями	

<b>Время подъёма:</b>	07:00
<b>Время выхода из лагеря:</b>	8:45
<b>Время взятия перевала:</b>	11: 40 (Куропачий)
<b>Время перекусов:</b>	11:40
<b>Время прихода на стоянку:</b>	16:00
<b>Координаты места стоянки:</b>	N 67.77277° E 34.01662°
<b>Минимальная высота:</b>	219
<b>Максимальная высота:</b>	811
<b>Перепад высот:</b>	960
<b>ЧХВ:</b>	4:22
<b>Расстояние:</b>	15,7



### Текстовое описание маршрута:

После беспокойной ночи мы проснулись в 7 утра, собрали лагерь, позавтракали и неспешно выдвинулись до а/м дороги тем же самым путём. **(фото 1)**

Выйдя на дорогу, мы начали спуск по хребту, далее дорога взяла вправо (южное направление). **(фото 2)** Пересекли ручей по камням и поднялись на следующий хребет **(фото 3)**. Дошли до гряды камней, спустя 3.3 км, и там сделали первый привал. **(фото 4)**

Было пасмурно. Дальше мы двигались по а/м дороге. **(фото 5)** Прошли вершину, где сняли записку и оставили свою. **(фото 6)** Прошли 4.2 км, до перевала Куропачий, сделали привал. **(фото 7)** Во время привала был перекус, и начался дождь. Мы поставили типи тент и решили, что после перекуса дождёмся окончания дождика.



Спустя 1,5 часа он прекратился, мы собрались и продолжили подъём на гору Рыпнецк. (фото 8,9) Пройдя 2,7 км до вершины, мы привалили для написания записки. (фото 10,11) Начался очередной дождь, мы запаковались и продолжили движение по дороге. Дождь прекратился, когда мы дошли до границы зоны леса, там и сделали привал.(фото 12)

Дальше мы спустились по дороге (фото 13) и встали у реки Каскаснюйок.(фото 14) Поставили лагерь перед бродом. Вышло солнце, стало тепло и хорошо.

#### Рекомендации дня:

Хороший день, рекомендуем именно такой расклад, а не заявленный.

#### Фотоматериалы дня:



Фото 1. Переход разлива реки.



Фото 2. Вышли на а/м дорогу



Фото 3. Переход ручья.



Фото 4.

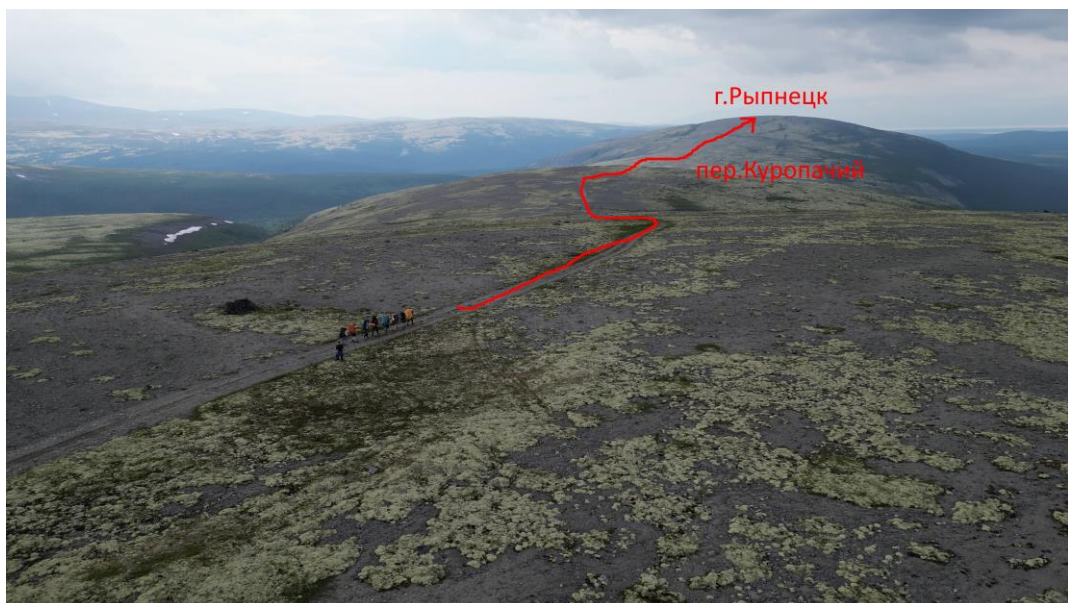


Фото 5. Панорама движения

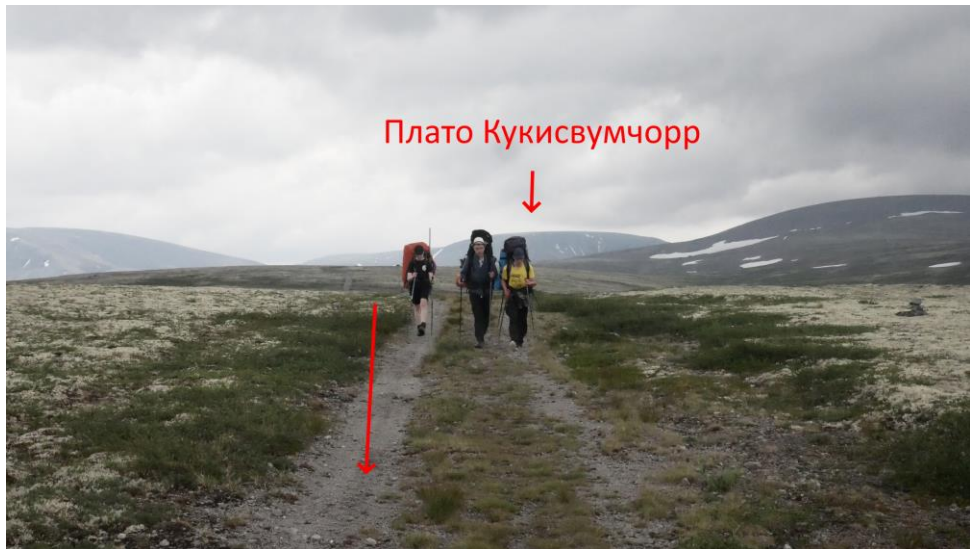


Фото 6.

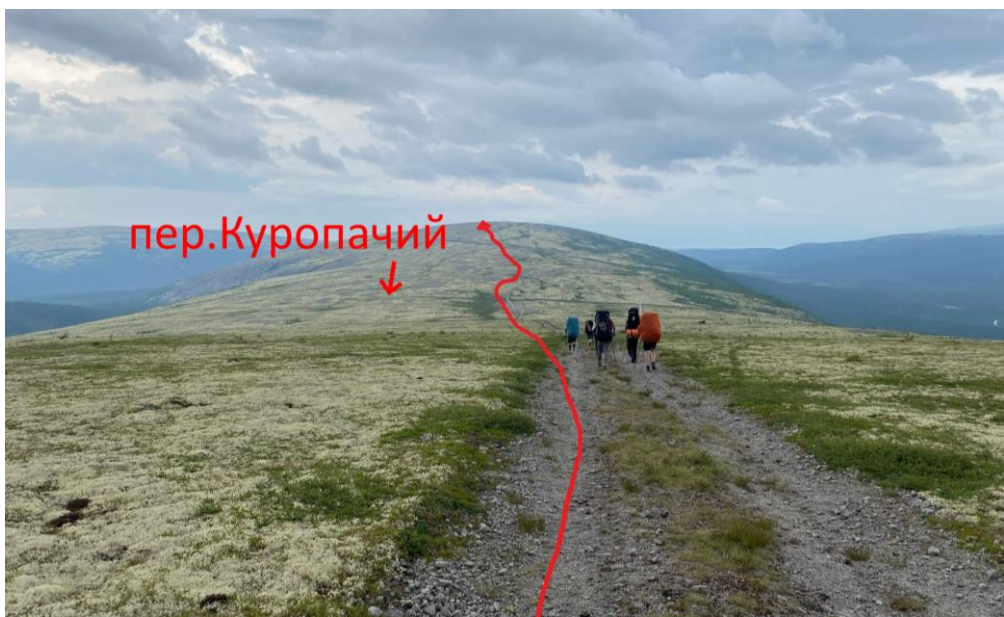


Фото 7. Перед перевалом



Фото 8. Подъём на г.Рыпнецк



Фото 9. Продолжение подъёма

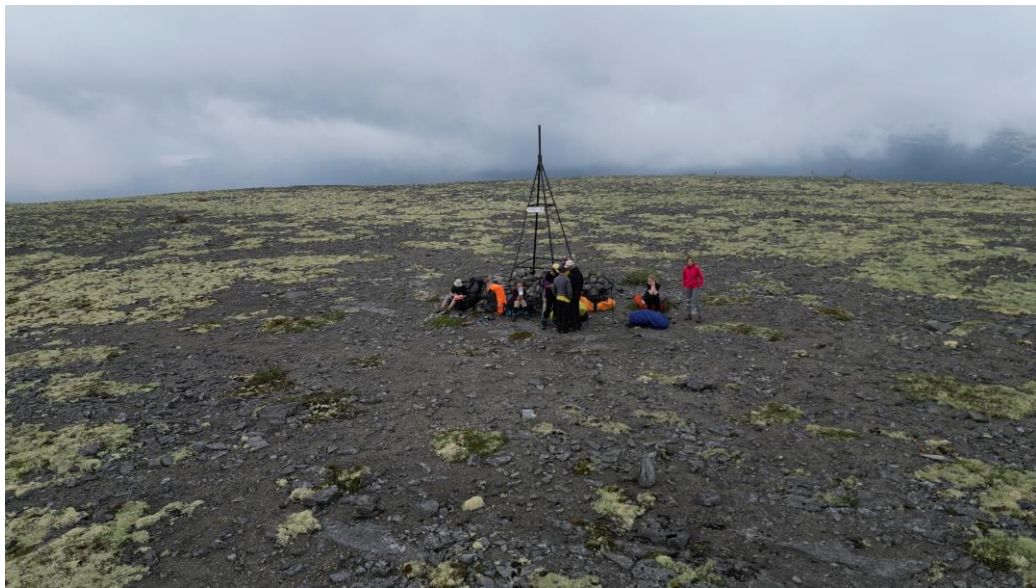


Фото 10. За минуту до дождя



Фото 11. На вершине г.Рыпнецк



Фото 12. Спуск с горы.



Фото 13. В зоне леса.



Фото 14. Место для остановки у брода

День: 8	Число: 15.07	Автор: Кашанская Дарья
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	+ 22, Ясно, жарко	
День	+ 27, Ясно, жарко	
Вечер	+ 21, Облачно	

<b>Время подъёма:</b>	07:00
<b>Время выхода из лагеря:</b>	8:45
<b>Время взятия перевала:</b>	15: 20 (г.Намуайв)
<b>Время перекусов:</b>	13:00
<b>Время прихода на стоянку:</b>	16:30
<b>Координаты места стоянки:</b>	N 67.86516° E 34.04302°
<b>Минимальная высота:</b>	194
<b>Максимальная высота:</b>	684
<b>Перепад высот:</b>	1387
<b>ЧХВ:</b>	5:30
<b>Расстояние:</b>	19,6



#### Текстовое описание маршрута:

Проснулись, сделали зарядку, позавтракали, собрали лагерь и сразу же одели мокрую обувь. **(фото 1)** Мы вышли из лагеря и перешли вброд реку Каскаснуйок. Руководитель разведал путь перехода, перейдя речку в брод. Течение относительно сильное, но на всякий случай переходили в парах и тройке. **(фото 2,3)** Высота воды выше уровня колена в самом глубоком месте,

ширина в районе 12 метров. Второе русло проходили по одиночке, глубина чуть выше щиколоток. **(фото 4)** Поднялись по дороге и сделали привал.

Далее двигались в восточном направлении по а/м дороге. Местами обходили заболоченные и размытые участки. **(фото 5,6)** Прошли небольшое озеро **(фото 7)** и пошли налево по а/м дороге наверх, и поднялись на хребет г. В.Партомпорр по ней. **(фото 8)** Дорога местами хорошо читаема, местами каменистая. Уклон в районе 10 градусов. По ней вышли на отрог горы Восточный Портампорр **(фото 9)** и сделали привал (на границе зоны леса). **(фото 10, 11)**

Далее траверсом продолжили движение в сторону вершины ближайшего хребта **(фото 12)**, обошли с левой стороны трещину **(фото 14)** и обогнули траверсом небольшую вершину **(фото 15,16)**. Направление держали по компасу и корректировали по навигатору. Направление брали на пересечение дорог к подъёму на г. Намуайв. Из-за обилия растительности и особенностей рельефа вышли к реке Майвальтайок севернее предполагаемого места. **(фото 17,18)**

Начали переход реки. У неё было несколько разливов, первый прошли по бревну **(фото 19,20)**, второй – по камням, а саму реку вброд. **(фото 21,22)** Течение было сильным. Переходили по парам, глубина в районе колена, ширина до 15 метров. Пройдя через заросли, мы вышли к тропинке сделали привал и перекус. **(фото 23)** Далее двигались в восточном направлении по тропе к а/м дороге. **(фото 24)** Свернули налево (северное направление) и по а/м дороге продолжили подъём к г. Намуайв. **(фото 25, 26, 27)**

Ближе к вершине подъёма сделали привал с перекусом. **(фото 28,29)** На вершине г. Намуайв, оставили перевальную записку и забрали чужую. Продолжили спуск по такой же дороге в сторону р. Кальйок **(фото 30,31,32)**. Спустились к реке Кальйок и разбили лагерь. **(фото 33)**

#### **Рекомендации дня:**

Рекомендуем ранний подъём, чтобы проходить броды речек при «малой» воде. Рекомендуем на хребет г. В.Партомпорр выходить по а/м дороге, которая есть на карте.

**Фотоматериалы дня:**



Фото 1. Сборы в лагере

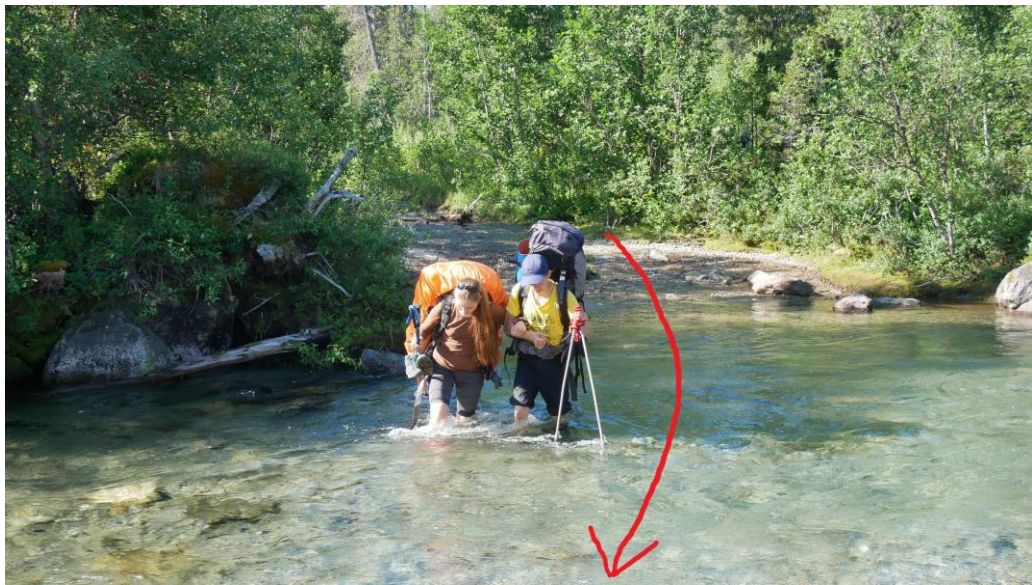


Фото 2. Брод основного русла.



Фото 3. Брод основного русла





Фото 4. Брод разлива.



Фото 5. Дорога к озеру



Фото 6.

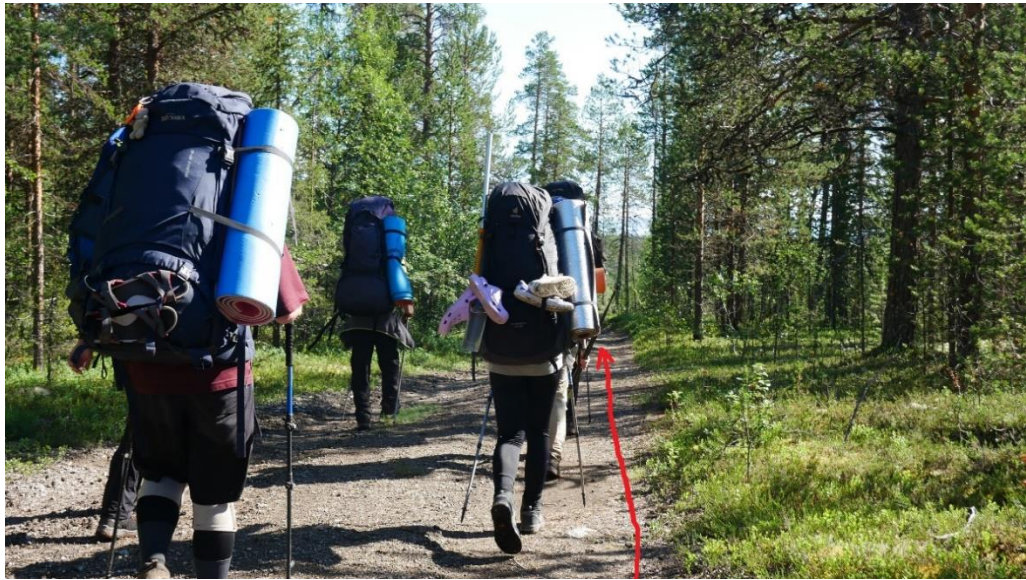


Фото 7. У озера



Фото 8. Начало подъёма



Фото 9. У границы зоны леса



Фото 10. После привала



Фото 11. Вид на Залив Тульилухт и оз.Умбозеро

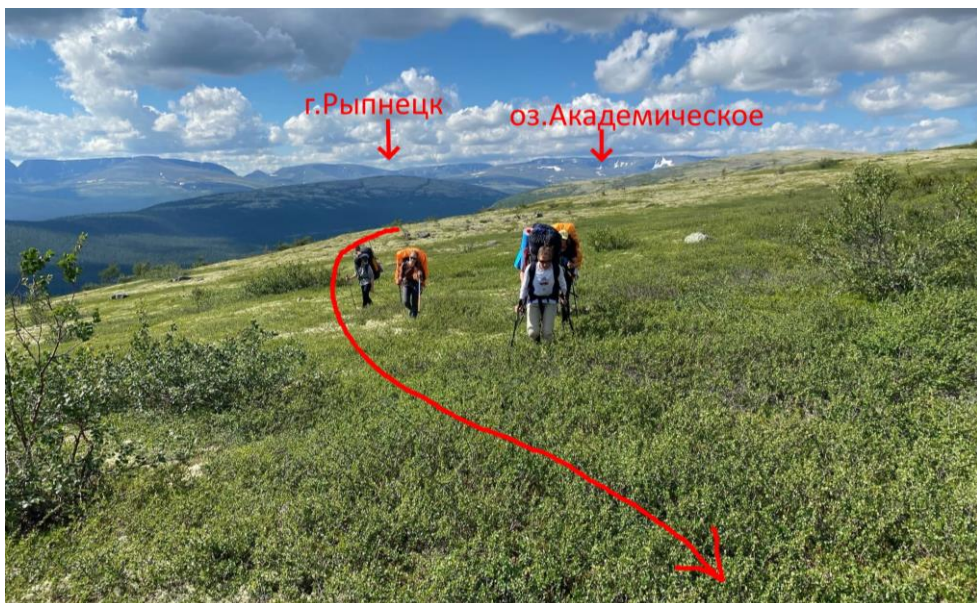


Фото 12.

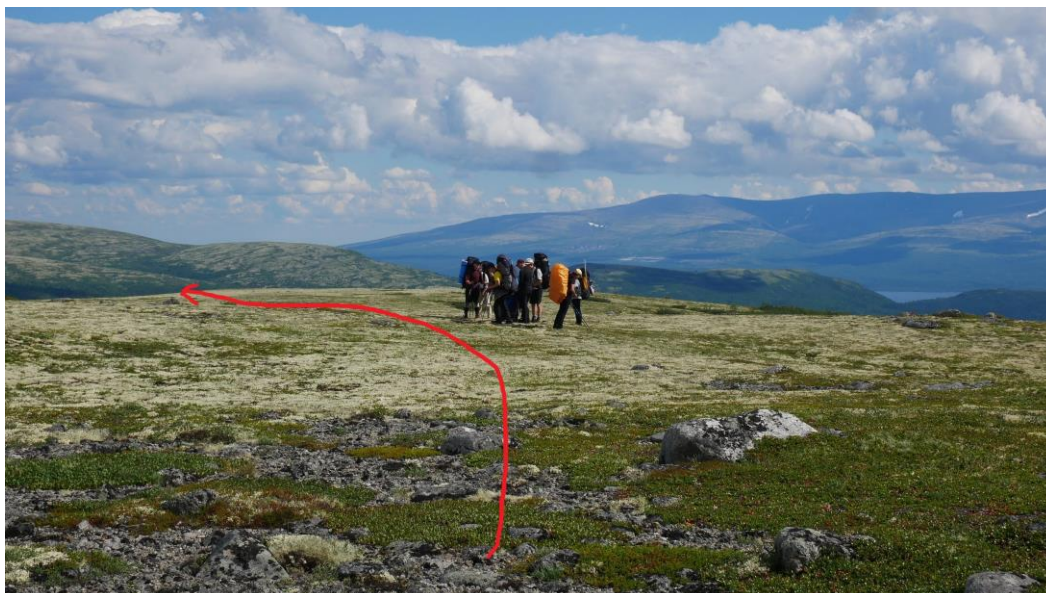


Фото 14. Обходим трещину



Фото 15. Заканчиваем обход



Фото 16. Обходим вершину

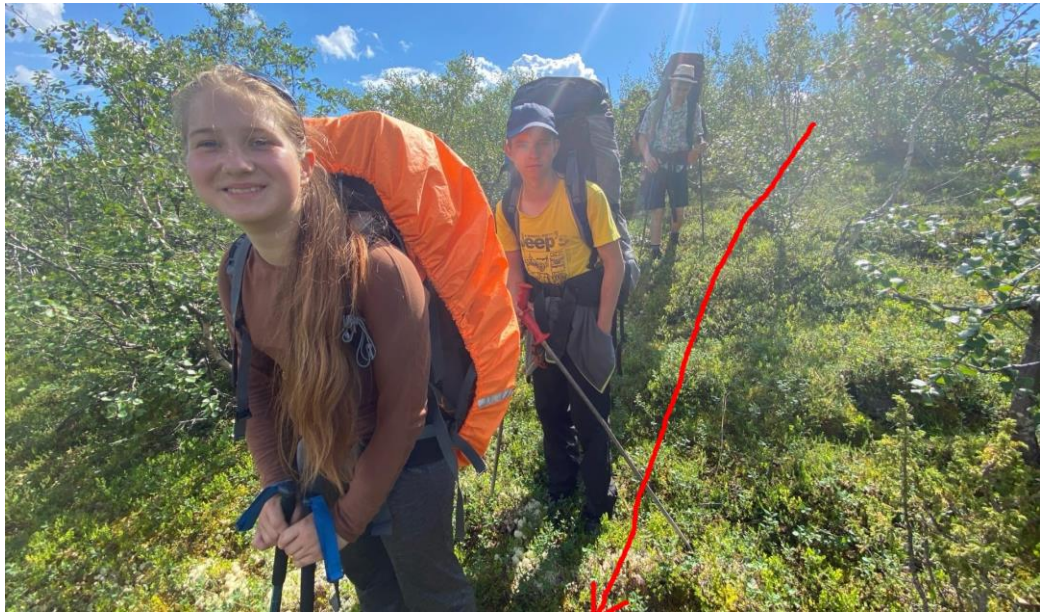


Фото 17. В зоне кустарника



Фото 18. В лесной зоне.



Фото 19. Первый разлив реки Майвальтайок



Фото 20.



Фото 21. Брод основного русла р.Майвальтайок



Фото 22. Брод



Фото 23. На тропе.

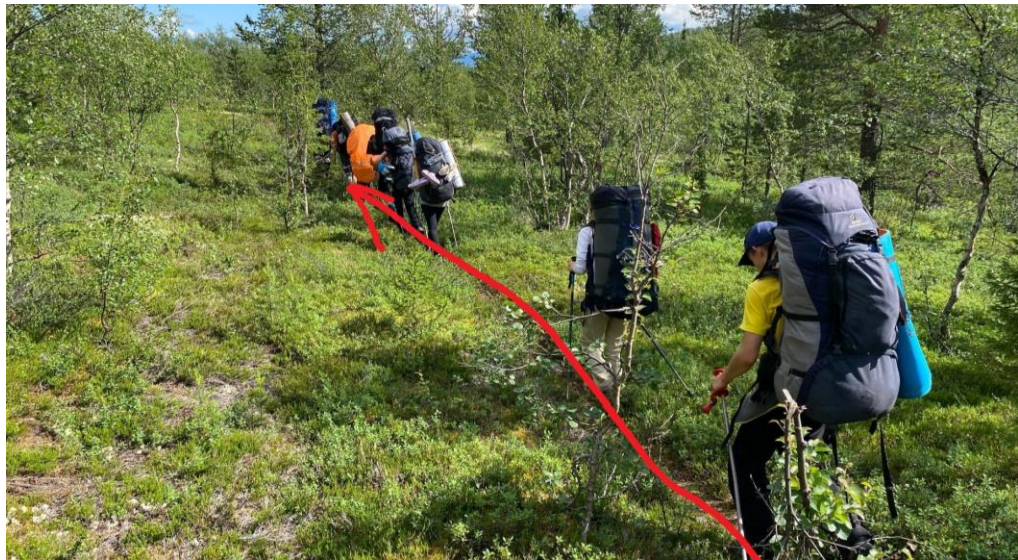


Фото 24. После перекуса двигаемся к дороге

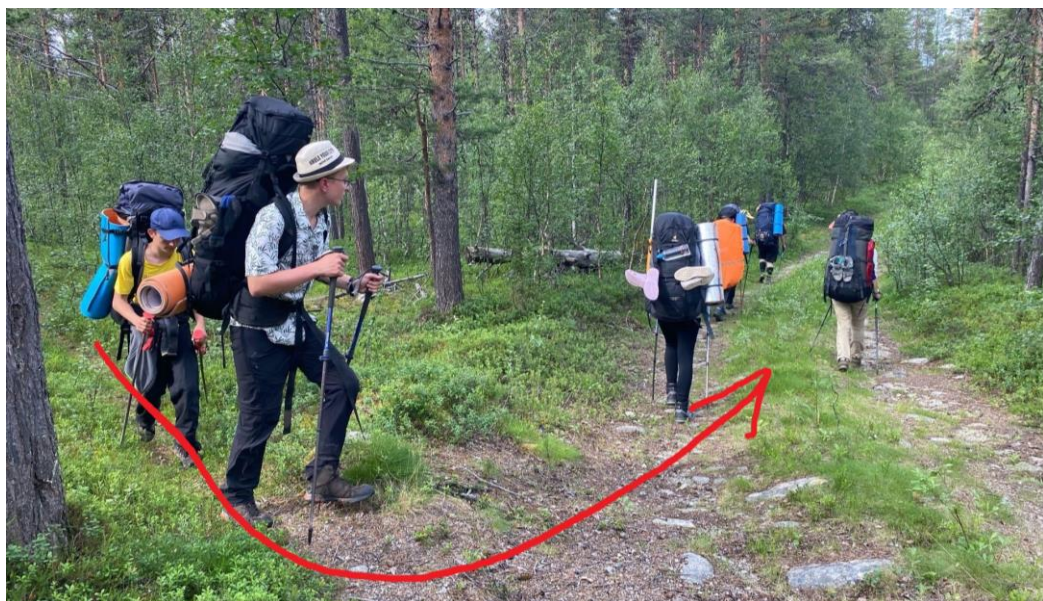


Фото 25. Вышли на пересечение с дорогой



Фото 26. Переход реки



Фото 27. Подъём

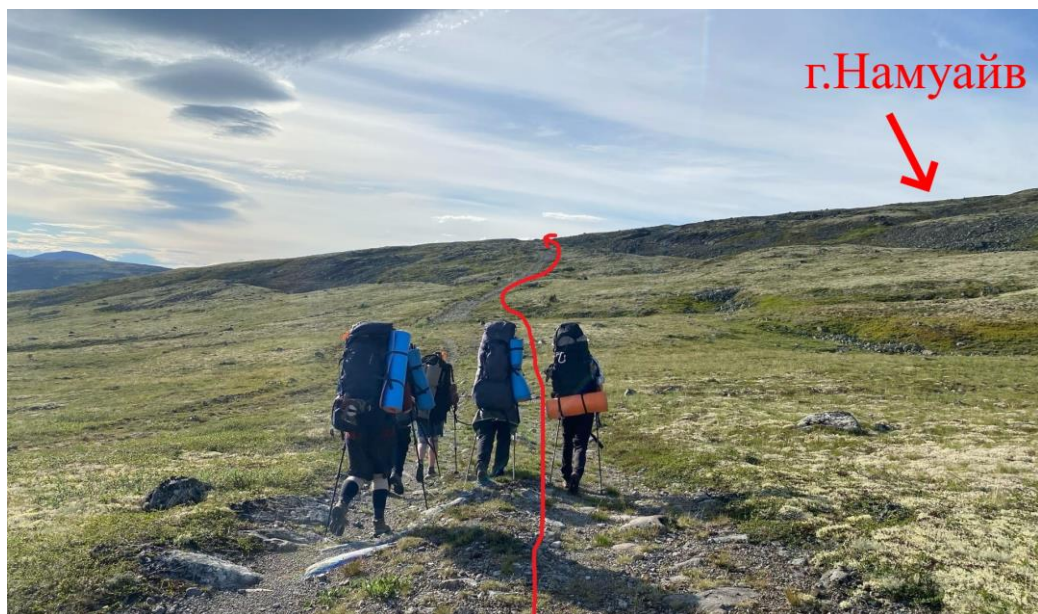


Фото 28. Продолжение подъёма





Фото 29. На вершине горы

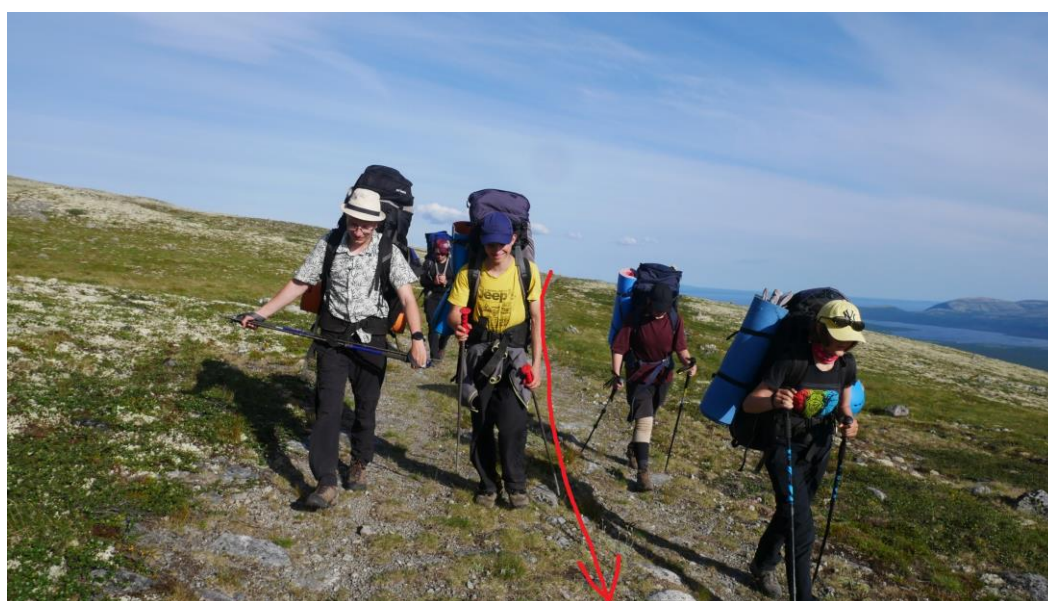


Фото 30. Дорога идёт к спуску.

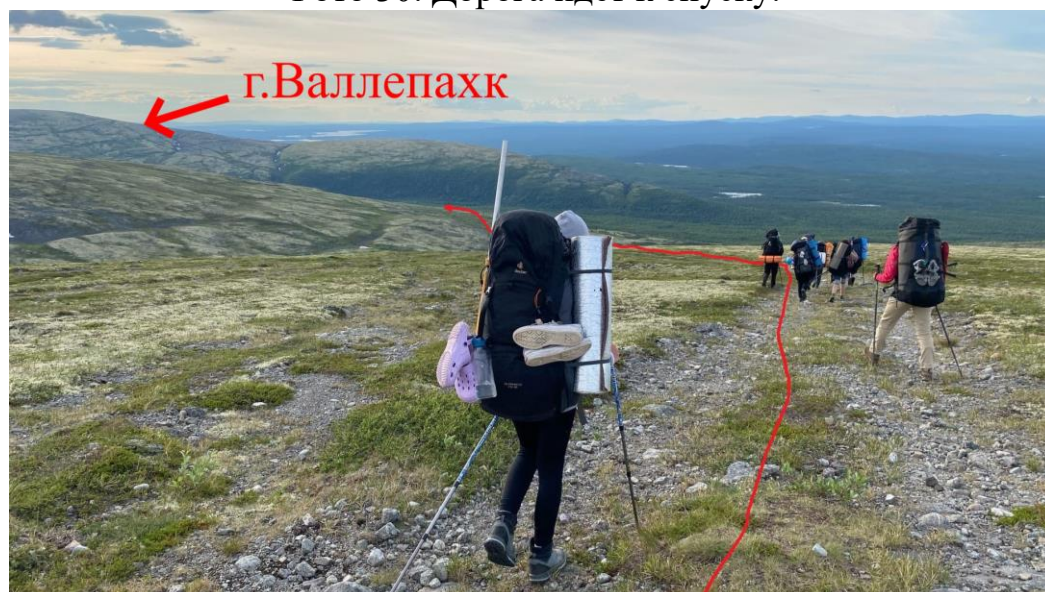


Фото 31. Спуск с г.Намуайв



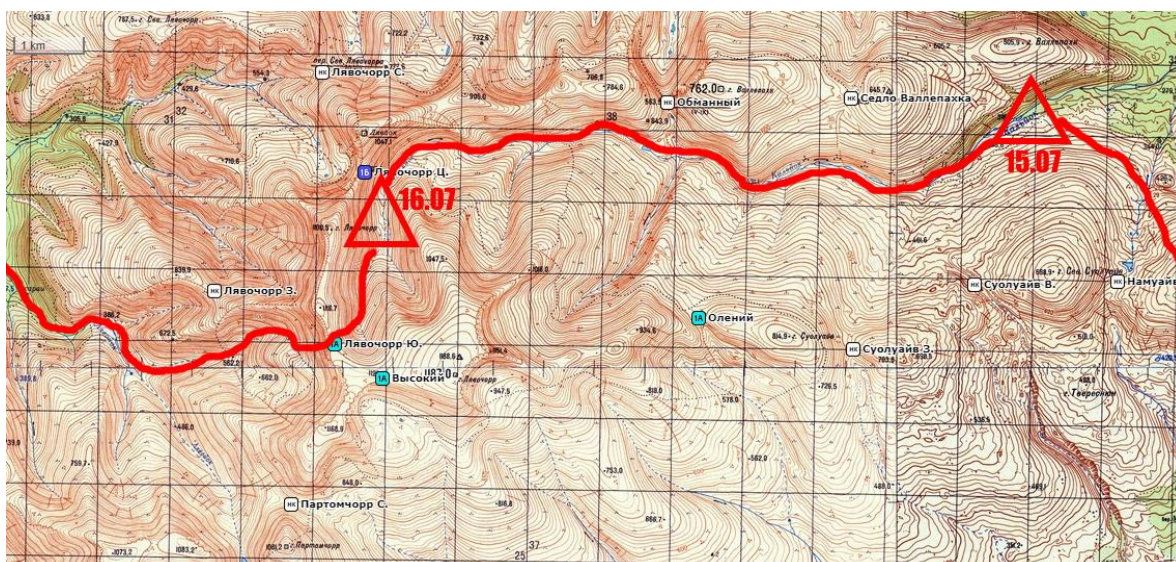
Фото 32. Вид на г.Намуайв



Фото 33. На месте стоянки у р.Кальйок

День: 9	Число: 16.07	Автор: Гордеева Екатерина
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	+16, Облачно	
День	+ 17, Облачно с осадками	
Вечер	+ 16, Облачно с прояснениями	

<b>Время подъёма:</b>	08:30
<b>Время выхода из лагеря:</b>	10:10
<b>Время взятия перевала:</b>	-
<b>Время перекусов:</b>	13:20
<b>Время прихода на стоянку:</b>	17:20
<b>Координаты места стоянки:</b>	N 67.85131° E 33.82587°
<b>Минимальная высота:</b>	318
<b>Максимальная высота:</b>	769
<b>Перепад высот:</b>	555
<b>ЧВХ:</b>	3:20
<b>Расстояние:</b>	11



### Текстовое описание маршрута:

Был поздний подъём потому как руководитель дал возможность побольше отдохнуть, да и с утра накрапывал дождь. Неспешно вышли из лагеря в 10 утра, около лагеря сразу же начинается тропинка по левому берегу реки (по ходу движения). **(фото 1)**

Шли в вдоль реки Кальйок, тропа местами теряется, местами выходит на открытые участки, на каменные гряды. **(фото 2,3)** Первый переход продирались через ветки по тропинке, несколько раз переходили маленькие ручейки, которые стекали с склона г.Суолуайв к основной реке.

После первого перехода мы двигались по камням, затем по центральному руслу реки. **(фото 4)** Перед перевалом Обманний мы перешли реку Кальйок по камням на правую сторону и шли по бывшей автомобильной дороге. **(фото 5,6)** Остановились рядом с озером (разливом реки) (67.86127° N, 33.91512° E) на перекус. **(фото 7)**

После перекуса был брод через озеро (разлив реки) (фото 8) и продолжение подъёма по правой стороне реки (по ходу движения).(фото 9) После небольшого водопада перешли речку на левую сторону и продолжили подъём по автомобильной дороге к буровой вышке. (фото 10) Недалеко от неё сделали привал. Начался дождик, мы переждали под типи-тентом. Затем продолжили движение по руслу реки наверх. (фото 11) У подножия г.Лявочорр организовали место стоянки. С места стоянки открывался красивый вид на долину и пер.Ц.Лявочорр. (фото 12)

#### Рекомендации дня:

Быть аккуратными при прохождении тропы, особенно при непогоде. Советуем двигаться по а/м дороге. Место у пер.Ц.Лявочорр – идеально для раннего взятия перевалов из долины

#### Фотоматериалы дня:



Фото 1. Начало тропы у лагеря

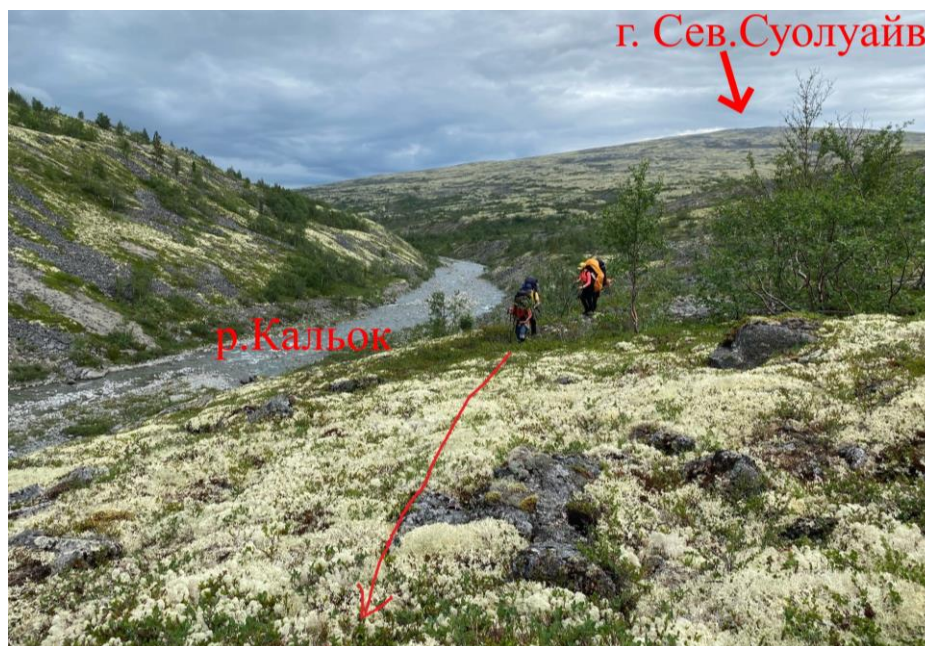


Фото 2. Двигаемся вдоль реки



Фото 3.



Фото 4. Идём вдоль русла реки



Фото 5. Переходим русло реки



Фото 6. Двигаемся по а/м дороге



Фото 7. Переход ручья у места перекуса



Фото 8. Переход ручья

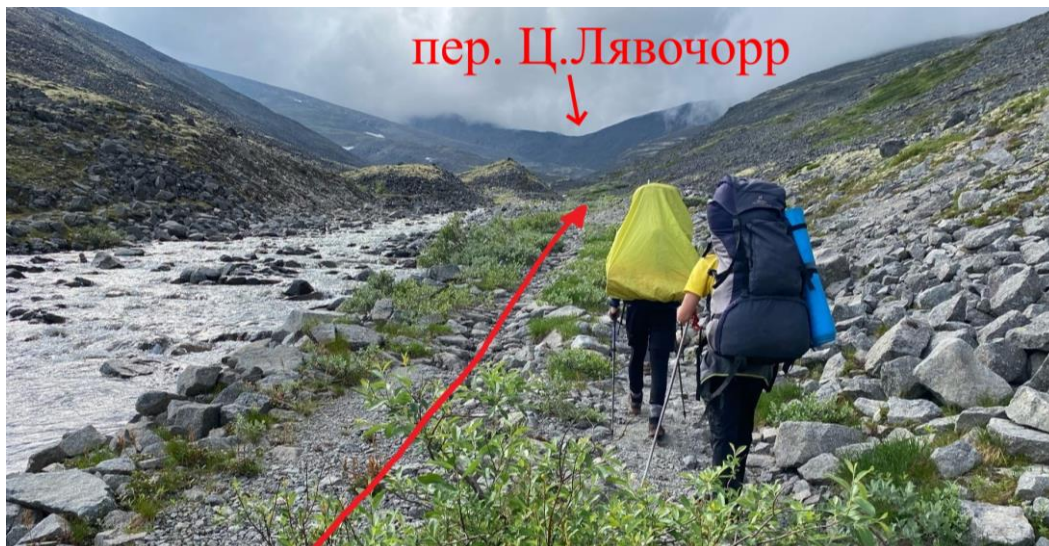


Фото 9. Вид на Ц.Лявочорр



Фото 10. Подъём перед буровой вышкой



Фото 11. После буровой вышки

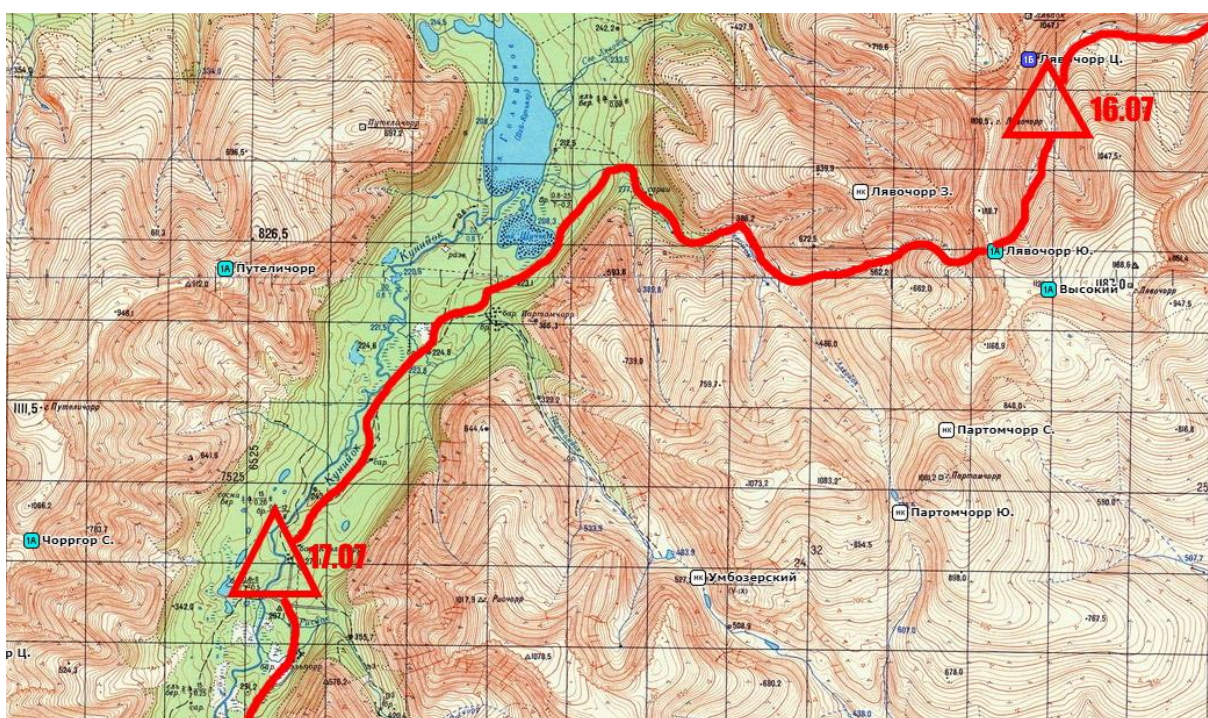


Фото 12. Подходим к месту стоянки



День: 10	Число: 17.07	Автор: Белокопытова Полина
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	+16, Ясно	
День	+18, Переменная облачность, осадки	
Вечер	+ 16, Облачно с прояснениями, осадки	

<b>Время подъёма:</b>	07:00
<b>Время выхода из лагеря:</b>	08:40
<b>Время взятия перевала:</b>	10:05
<b>Время перекусов:</b>	13:20
<b>Время прихода на стоянку:</b>	17:20
<b>Координаты места стоянки:</b>	N 67.80220° E 33.59842°
<b>Минимальная высота:</b>	211
<b>Максимальная высота:</b>	1090
<b>Перепад высот:</b>	1361
<b>ЧВХ:</b>	5:20
<b>Расстояние:</b>	15,9



### Текстовое описание маршрута:

После подъёма, зарядки и сборов лагеря начали движение вдоль реки Кальйок. **(фото 1)** Чёткой тропы нет, идём по камням по правой части долины. Через некоторое время выходим на снежник, идём след в след. **(фото 2)** Снежник длиной 150 - 200 м. Погода хорошая, ясно. Снова идём по камням, двигаясь ближе к правому склону горы. Местами ручей теряется в камнях. Выходим на второй снежник и с него переходим на правый склон, где делаем привал. **(фото 3,4)**

Далее двигаемся вверх к перевалу, иногда закладывая небольшие траверсы, **(фото 5)** потому как по камням проще подниматься. В среднем крутизна около 20 градусов, местами до 30. Склон в основном каменистый, осыпной. **(фото 6)** Осыпь не уходит из-под ног, немного проседает под весом.

По следам видна траектория спуска/подъёма другой группы. Сделали около 5 траверсов до пологой части подъёма и ушли налево к перевалу длинным траверсом, там, где стоял тур. **(фото 7)** Время прихода на перевал в 10.05. Погода позволила сделать привал, сфотографироваться и написать перевальную записку. Перекусили микспаками. **(фото 8,9,11)**

Мы сняли перевальную записку группы Петрова Д.В. (поход 3 к.сл.). Перевальное седло пологое. Во время перекуса выложили камнями название нашего турклуба. Перекусили и начали спуск с перевала. Обошли каменистый выступ и слева от перевала начали спуск по осыпи. **(фото 10,12)** Склон каменисто-осыпной. Двигаемся друг за другом, с самостраховкой на альпенштоки. **(фото 13)** Предупреждаем друг друга о камнях. Местами виден мокрый склон. Часто приходится обходить каменные выступы, что затрудняет спуск. **(фото 14)** Иногда на каменистом выступе находится большое количество камней, и первый участник спускает их, оставляя голый и скользкий камень. Приходится обходить. Первым идёт руководитель, контролируя скорость и маршрут спуска. **(фото 15)** Угол около 30 градусов. Когда склон становится положе, то осыпи становится меньше и появляется больше каменных выступов, которые сложно обходить. Спуск с перевала занял около часа. **(фото 16)** И в районе 11.20 сделали первый привал после самого перевала. Отдохнули, вытряхнули ботинки от камушков. Погода начинает портиться, слышна гроза в районе Кукисвума.

Тропы нет, мы решили сократить путь и пойти не по руслу ручья. Склон до 15 градусов, каменистый. Через пол часа спуска вышли к руслу ручья, **(фото 17)** далее спускались по левой части ручья, само русло и правая сторона размыта. Вышли на пологую часть и продолжили движение по левой стороне ручья, по мху и кустарникам. **(фото 18)** При повороте реки налево мы перешли её и через кустарники вышли в долину реки Лявойок, **(фото 19)** где наткнулись на следы внедорожников и сделали привал. Далее двигались по правому берегу реки Лявойк, **(фото 20)** местами переходя на камни. Подойдя к роднику(скважине) на реке Лявойок мы достали типитент, перекусили, так как в долину надвигалась туча, дождь и гром. **(фото 21,22)** Мы решили переждать непогоду. Оборудованный родник, место стоянки для одной палатки, есть место для костра.

Примерно в 13.30 дождь закончился, мы собрали вещи и двинулись дальше по долине. Шли по тропе через кустарники. **(фото 23)** Тропа выходит к реке Лявойок и перескается с тремя другими дорогами, которые ведут в разные долины. Нам нужна дорога (направление на юг), которая идёт к реке Кунийок к её долине. Перейдя реку в брод, мы двигались по хорошей, широкой дороге, которая выходит в долину базы КСС. **(фото 24)** По ней постоянно ездят машины. **(фото 25,26)** Примерно через 3 км мы вышли в район вырубki леса. **(фото 27)** И там снова переходили реку. Сделали импровизированный мост из брёвен и перешли по нему опираясь на альпенштоки. К 18.00 мы дошли до базы КСС, забрали заброску и встали на место стоянки за базой, перейдя мостик через реку Кунийок. Погода облачная, без дождя. **(фото 28)**

**Рекомендации дня:**

Запасайтесь водой, речка после перевала будет не скоро. Придерживайтесь левой стороны при спуске с перевала. Будьте аккуратны, склон сильно осыпной!

**Фотоматериалы дня:**



Фото 1. Начало дня

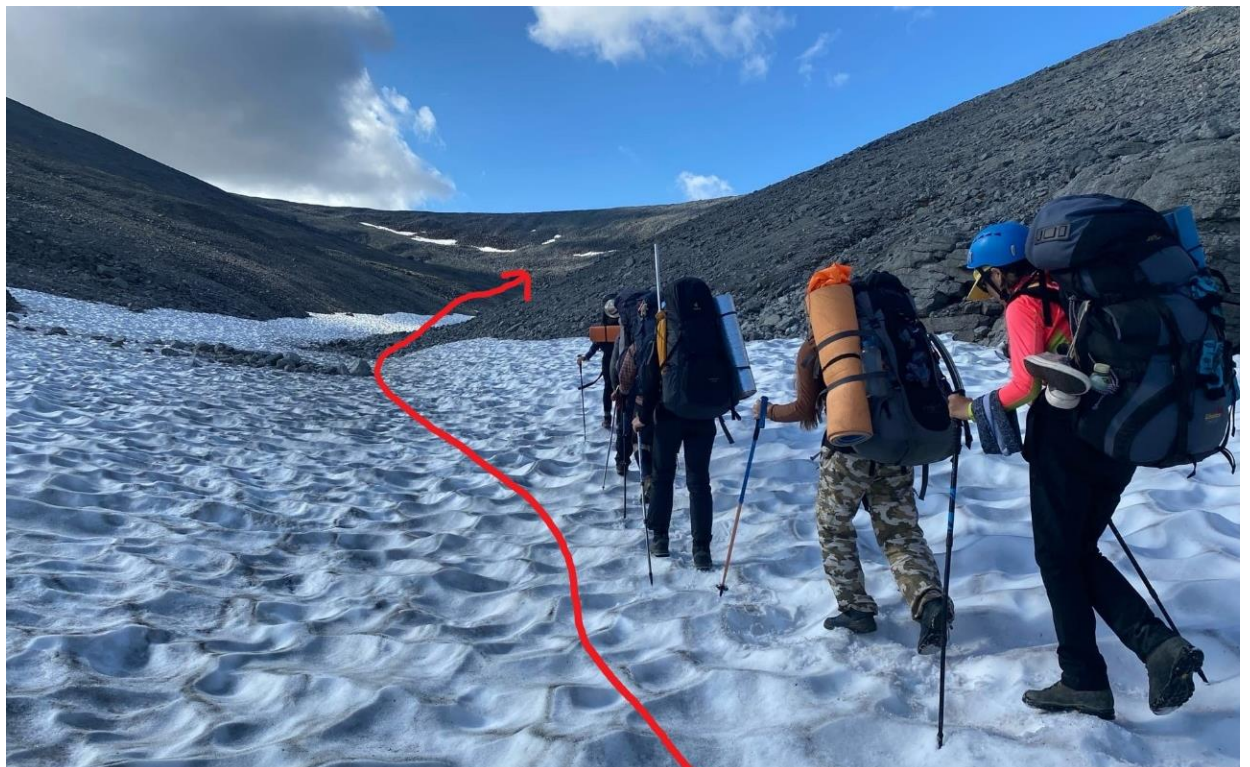


Фото 2. Выход на первый снежник.



Фото 3. Выход на второй снежник перед перевалом.



Фото 4. Привал перед началом взятия перевала.



Фото 5. Подъем на перевал



Фото 6. Вид на место привала



Фото 7. Выход на длинный траверс до перевального седла



Фото 8. Вид с перевала на р.Кальйок и подъем к перевалу



Фото 9. Вид с перевала Ю.Лявочорр на дол.р.Лявойок и р.Кунийок



Фото 10. Вид на начало спуска с перевала



Фото 11. Фото у тура



Фото 12. Начало спуска



Фото 13. Рисунок склона



Фото 14. Скальные выступы на склоне



Фото 15. Спуск



Фото 16. Вид на спуск у начала пересохшего ручья



Фото 17. Вид на перевал из долины





Фото 18. Двигаемся по долине к р.Лявойок



Фото 19. Поворот к р.Лявойок



Фото 20. Вдоль р. Лявойок



Фото 21. Идём к месту перекуса



Фото 22. Место перекуса около скважины



Фото 23. Тропа по правому берегу р.Лявойок



Фото 24. Место перехода р. Лявойок



Фото 25. Дорога к базе КСС

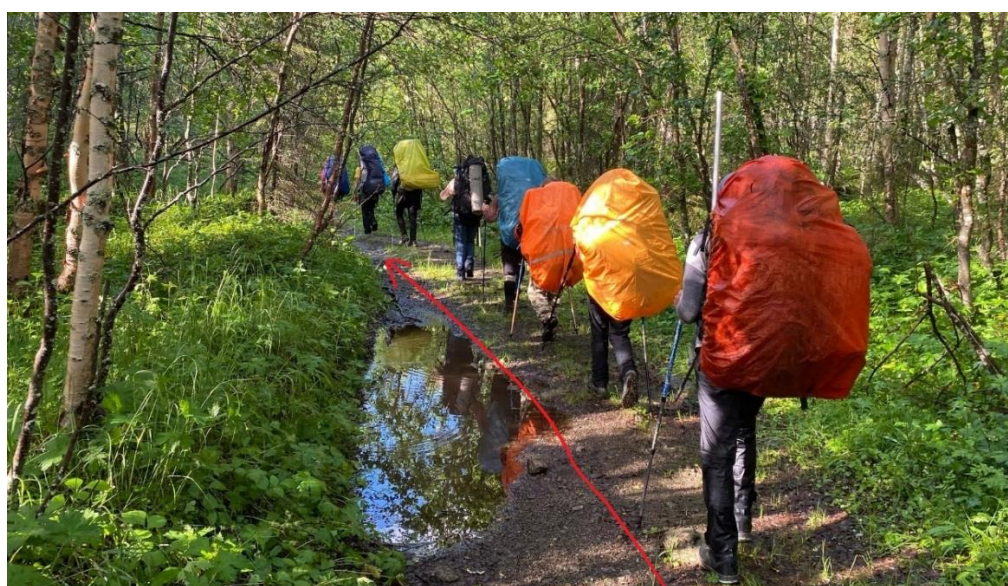


Фото 26.



Фото 27. В районе вырубке у р.Партомийок



Фото 28. На месте лагеря у базы КСС (р.Кунийок)

День: 11	Число: 18.07	Автор: Виноградова Александра.
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	+14, Переменная облачность	
День	+15, Переменная облачность, осадки	
Вечер	+ 16, Облачно с прояснениями	

<b>Время подъёма:</b>	08:00
<b>Время выхода из лагеря:</b>	09:45
<b>Время взятия перевала:</b>	12:45
<b>Время перекусов:</b>	12:00
<b>Время прихода на стоянку:</b>	16:20
<b>Координаты места стоянки:</b>	N 67.67088° E 33.62086°
<b>Минимальная высота:</b>	264
<b>Максимальная высота:</b>	483
<b>Перепад высот:</b>	451
<b>ЧХВ</b>	4:20
<b>Расстояние</b>	17,8



### Текстовое описание маршрута:

Проснулись, позавтракали и сделали зарядку. Перешли реку Кунийок по мосту, прошли базу. **(фото 1)** Вышли с базы КСС и двинулись в южном направлении по а/м дороге. **(фото 2)** Всё время шли по дороге, дорога местами заболочена. Сделали два перехода **(фото 3,4)** и дошли до озера Сердцевидного, где спрятались от небольшого ветра и сделали перекус. **(фото 5,6)**

Следующий привал был на перевале Кукисвум. **(фото 7,8)** Сняли записку группы турклуба «Восхождение», под руководством Смирновой О.В. от 17.07 и часть записки группы под руководством Крупенина С.В. в составе 26 человек от 18.07. Дальше шли по дороге под дождём по левой стороне от реки. **(фото 9,10)** Перешли на правый берег. Дождь закончился, и мы сделали

привал. Далее пробирались вдоль разлива реки (**фото 11**), потом по камням вышли на оживлённую дорогу. (**фото 12**)

Шли по ней в сторону оз. М.Вудъявр, держались правой стороны. (**фото 13**) Свернули на дорогу к озеру и искали место стоянки, прошли фундамент научной станции, перешли реку по бревну с опорой на альпеншток. Двигались по дороге к стоянке, отмеченной на карте. В основном поляны были заняты отдыхающими. (**фото 14**)

#### **Рекомендации дня:**

Будьте внимательны, расстояние большое и возможно попасть в непогоду, потому советуем выходить из лагеря рано. После прохождения долины, чтобы выходить на автомагистраль, можно пройти через озеро Сейтесъявр, что сократит маршрут и обезопасит путь.

#### **Фотоматериалы дня:**



Фото 1. Последнее фото у КСС «Куэльпорр»



Фото 2. На дороге. Вид на г.Куэльпорр



Фото 3.



Фото 4. Переход р.Кунийок



Фото 5. Двигаемся к оз.Сердцевидному



Фото 6. Место перекуса у оз.Сердцевидного



Фото 7.

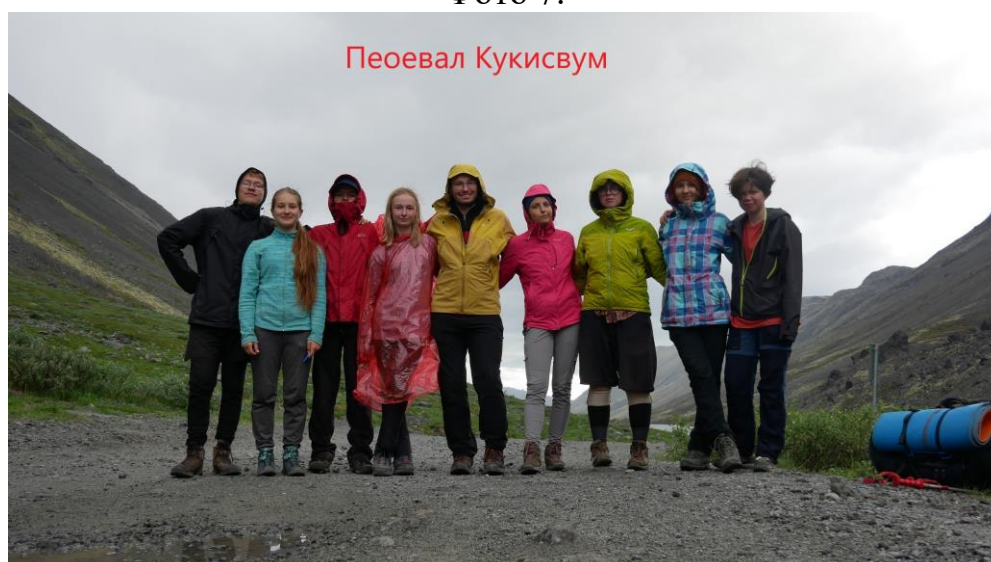


Фото 8. На перевале Кукисвум





Фото 9. Вид на оз.Длинное с перевала



Фото 10. Двигаемся по дороге



Фото 11. Разлив реки перед выходом на а/м дорогу.



Фото 12. Двигаемся по дороге к оз. М.Вудъявр



Фото 13. Преодолеваем ручей.

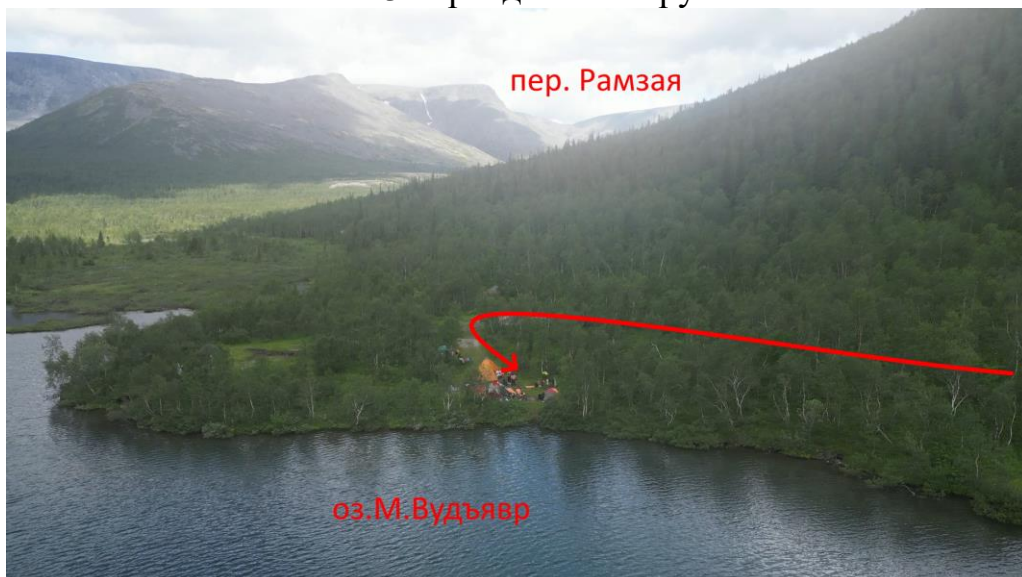
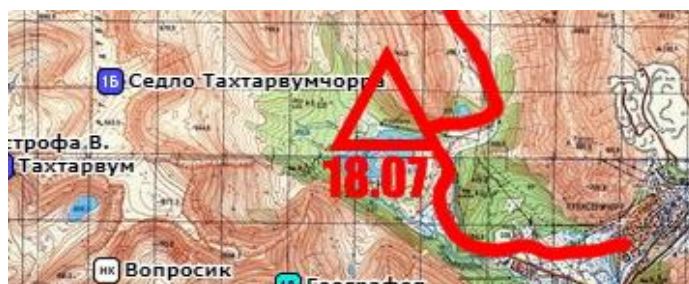


Фото 14. На месте лагеря

День: 12	Число: 19.07	Автор: Чижов Никита.
<b>Время:</b>	<b>Температура, облачность:</b>	
Утро	+14, Переменная облачность	
День	+ 19, Переменная облачность, осадки	
Вечер	+ 16, Пасмурно	

<b>Время подъёма:</b>	09:00
<b>Время выхода из лагеря:</b>	11:15
<b>Время взятия перевала:</b>	-
<b>Время перекусов:</b>	
<b>Время прихода на стоянку:</b>	
<b>Координаты места стоянки:</b>	N 67.61702° E 33.65529°
<b>Минимальная высота:</b>	305
<b>Максимальная высота:</b>	378
<b>Перепад высот:</b>	166
<b>ЧХВ</b>	1:15
<b>Расстояние</b>	5,5



### Текстовое описание маршрута:

Выспались, позавтракали и обсудили программу. **(фото 1)** В планах было посещение музейно-выставочного центра «Апатит». Так как прогноз погоды был неблагоприятным, то руководители приняли решение провести последнюю ночь перед поездом в хостеле. Быстро нашли устраивающий нас вариант, хоть это и был высокий сезон.

Быстро собрали лагерь и выдвинулись обратно по дороге в сторону санатория «Тирвас». **(фото 2)** По а/м дороге **(фото 3)** дошли до автобусной остановки, сделали привал, сфотографировались. **(фото 4)** Перешли дорогу и двигались по левой стороне дороги (по тропинке рядом) до отворота тропинки через «поле Умецкого». **(фото 5,6)** По ней прошли до города и вышли на остановку «Кукисвумчорр» на улице Кирова. **(фото 7)** Сели на городской автобус и доехали до центра города, оттуда дошли до хостела. После обеда сходили в музейно-выставочный центр «Апатит». **(фото 8,9)**

### **Рекомендации дня:**

Планируйте культурную программу заранее ☺

## Фотоматериалы дня:



Фото 1. Собираемся на оз.М.Вудъявр

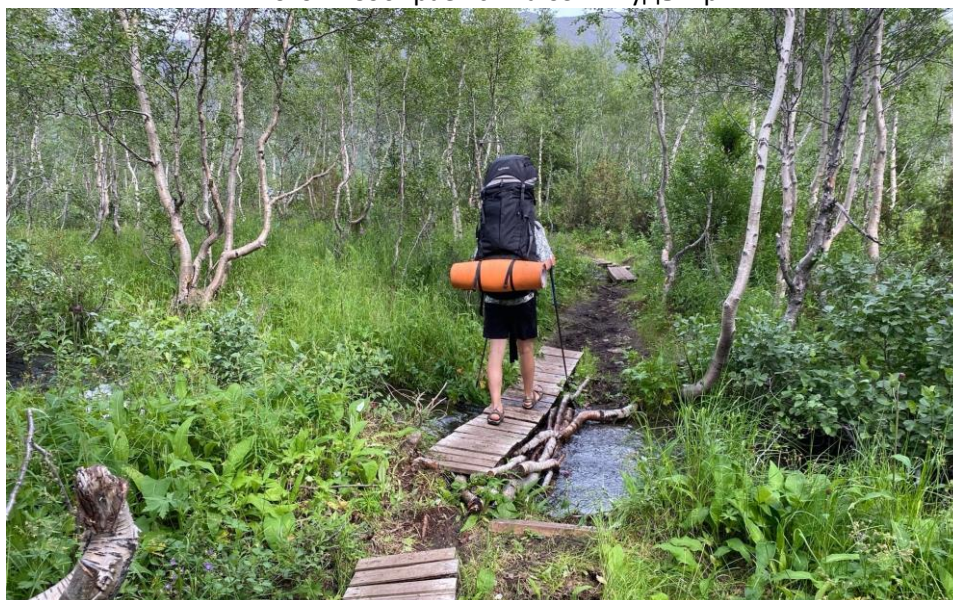


Фото 2. Нашли культурные мостики через ручей.



Фото 3. Подходим к комплексу «Тирвас»



Фото 4. У комплекса



Фото 5. Двигаемся по парку.

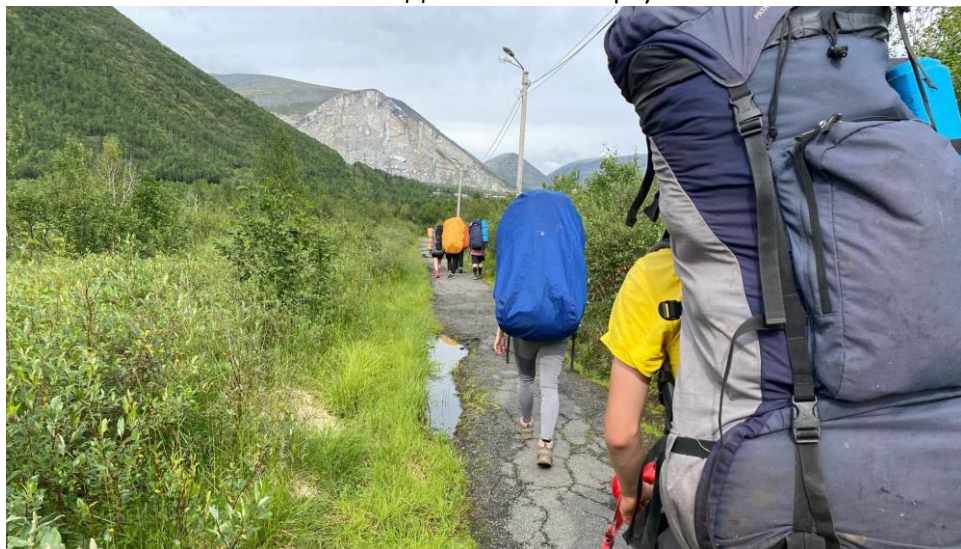


Фото 6. Конец парка.



Фото 7. На остановке в г.Кировск



Фото 8. У выставочного комплекса «Апатит»



Фото 9. На вокзале Апатиты

## 7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОСНАЩЕНИЕ ГРУППЫ И ВЫВОДЫ ПО ДОЛЖНОСТЯМ

### 7.1 Групповое снаряжение

	Что	вес, кг	кол-во	
1	баллоны	0.7	16	Все
2	котлы	2	2	Аня
3	половник	в котлах	1	Аня
4	горелки	0.4	4	Стас, ДМ
5	ветрозащита	0,6	2	ДМ
6	палатки	10,6	3	Некит,ПИ, Катя
7	типитент	2.5	1	Саша
8	аптека	2.4	2	Катя
9	ремнабор	1.5	1	Некит
10	джетбоил	0.4	1	ДМ
11	фотоаппарат	0.8	2	Оля, Аня
12	колонка	0.5	1	ПИ
13	спутниковый телефон		1	ДМ
14	верёвки	3.1 - 4.0		Даша
15	карабины	0.3	3	ДМ
16	репшнуры		5	Оля, Аня
17	маркер		1	ПИ

В этом походе я был завхозом по групповому снаряжению. Перед походом я, составив список требуемого снаряжения, состоящего из палаток, газовых горелок, баллонов и техники, а также специального снаряжения собрал его в клубе и напомнил о том что нужно взять его из дома тем кто его не сдавал. Взвесив каждый из элементов снаряжения я занес информацию в общую весовую таблицу (питание, снаряжение и т.д.).

Часть баллонов было отправлена с заброской, чтобы уменьшить вес рюкзаков.

Список данного снаряжения достаточен для прохождения данного похода.

**Раздел подготовил:** Дубиковский Стас

## 7.2 Ремнабор

<i>НАЗВАНИЕ</i>	<i>Кол-во</i>
Проволока	1 метр
Ткань	1 метра на 2
Булавки	2 большие
Булавки	3 средних
Булавки	1 маленьких
Иголки	1 набор
Нитка толстая	10 метров
Нитка капроновая	1 катушка
Клей Водостойкий	1
Клей "Секундный"	1
Фастекс	2 рычажный
Фастекс	3 маленьких
Трехщелевки	3 штуки
Пассатижи	1 штука
Ножницы	1
Изолента	1 шт
Скотч	1
Сантех. скотч	1
Веревка тонкая	3мм, 10 метров
Нож	1

### **Рекомендации:**

Список ремнабора достаточен, чтобы решать различные задачи в в условиях пешего похода. Ремнабором пользовались, чтобы заклеить небольшую дырочку в тенте палатки, использовали ткань, клей и нитки.

**Раздел подготовил:** Чижов Никита

## 7.3 Медицина



Во время подготовки к этому походу я составил список медикаментов по блокам, таким как "ЖКТ", "ССС" и т.д. Также были докуплены недостающие лекарства, в основном это были бинты и пластыри. В самом походе из сложностей были мозоли, которые я на ходовой день заклеивал катушечным пластырем с марлевой салфеткой, а вечером обрабатывал



Хлоргексидином и Банеоцином открытые, а закрытые – йодом. Йода много не бывает, потому берите его больше с собой в пешие походы. И проверяйте на вокзале личные аптечки участников, чтобы там было достаточно материала для индивидуальной обработки.

**Раздел подготовила:** Гордеева Екатерина

## 7.4 Питание

Так как наш поход, где я была завхозом по питанию, был пешей двойкой в горной местности, я обращала внимание на следующие особенности питания:

1. Во-первых, мы были ограничены возможностью заброски. В предыдущих походах мы старались максимально приблизить этот момент к середине похода, в этот же раз, наше питание было разделено на три группы первая- приезжающая с нами на поезде, вторая- ждущая нас на Базе КСС вечером четвертого дня и третья- забранная нами на 10 день похода. Важно не забывать про правило +4 приёма пищи к моменту заброски.

2. Во-вторых, из-за того, что в какой-то момент каждый нес по два приема пищи, при расчетах я обращала внимание не только на вес, но и на объем итоговой пайки.

3. В-третьих, фасовка, запаковка и + к времени на подготовку. Но, я очень рада что у нас получилось организовать это, ведь в походе это нам сильно помогло.

4. Помимо этого советую обратить внимание на сублимированные овощи и мясо, сухари и оптимальное соотношение объем/вес/калорийность. Кстати, не стоит забывать про время и сложность приготовления. Я взяла с собой бумажную версию меню и распределения паек. Сначала было сложно привыкнуть, но уже к середине похода я поняла, что это было правильным решением.

5. Не менее важны коммуникации с другими завхозами, руководителями и штурманом.

Самым важным в нашем меню были перекусы на них приходилась довольно большая часть калорий дневного рациона. Пример таблички питания.

человек:	9																		
<b>Завтрак:</b>	шт	г	гр/1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	упак	в уп	в уп гр	всего
каша 1	1	65			1				1				1			3	9	585	1755
каша 2	1	75				1				1				1		3	10	675	2025
каша 3	1	80					1				1				1	3	9	720	2160
каша 4	1	80						1				1				2	9	720	1440
джем	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	9	9	63
сахар в кашу	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	9	9	63
сухарь	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	9	9	63
сладкое				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	0	0	0
лимонка				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	0	0	0
чай	1	3		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	9	27	189

**Раздел подготовила:** Кузнецова Ольга

## 7.5 Личное снаряжение

В ходе подготовки похода я собрала рекомендованный список личного снаряжения:

### Список личного снаряжения в пеший поход 2 к.сл.

- Рюкзак 90-100 л
- Спальник тёплый
- Туристский коврик
- Водонепроницаемый чехол на рюкзак
- Вкладыш для вещей
- Треккинговые палки (идеально – 2 шт. \_
- Каска
- Ботинки треккинговые
- Кроссовки\ мокрая обувь
- Штормовка (куртка от дождя)
- Пуховка
- Флиса
- Футболки (4 шт.)/ тремобельё
- Одежда для сна
- Штормовочные штаны
- Штаны для ходьбы
- Термоштаны
- Нижнее белье
- Плавки\купальник + полотенце
- Носки х\б (4-6 пар)/ термоноски
- Носки теплые, шерстяные
- Шапка
- Кепка\панама\бафф
- Перчатки
- Очки солнцезащитные
- Растопка (спички+зажигалка + оргстекло\сух.горючее) в герметичной упаковке
- Предметы личной гигиены (ТБ, зубная паста, щетка, влажные салфетки, мыло)
- Кружка, Ложка, Миска, + антибактериальный гель для рук
- Репеллент от клещей и комаров.
- Личная аптечка (бинт нестерильный, пластырь катушечный, актив.уголь, личные таблетки) + солнцезащитный крем
- Фонарик налобный
- Бутылочка для воды
- Сюрприз для группы
- Документы
- Групповое снаряжение
- Групповое питание
- Одежда в поезд
- Питание в поезд

**Раздел подготовила: Александра Виноградова**

Считаю данный список достаточным для похода 2 к.сл. в условиях Хибинских тундр

## 8. ИТОГИ, ВЫВОДЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ

### Общие итоги и выводы

Группой завершён очередной цикл туристической подготовки, вершиной которого был пеший поход II категории сложности в Хибинских тундрах. Данный поход был логичным завершением очередного цикла обучения юных туристов. В опыте ребят накопилось достаточно большое количество походов, событий и мероприятий, и требовалась такая задача, которая задействовала бы все ресурсы участников и стала проверкой совершённой работы.

Физическая подготовка велась на протяжении всего года: тренировки в спортивном зале, выезды, соревнования районного и городского уровня. Такой режим позволял поддерживать форму и в тоже время проводить проверки состояния участников и группы в полевых условиях. Физические тренировки проводились в спортивном зале (не менее 3 часов в неделю).

Техническая подготовка проводилась на наших выездах (походы выходного дня) и в походах. Технику передвижения по горной местности, в том числе и движение группой по камням (курумнику), группа отрабатывала в степенных походах в районе малых скал и «Памятника природы озеро Ястребиное». Индивидуальная подготовка велась участниками дома: подготовка личного снаряжения. Работа по фронтам велась на протяжении полугодия. В группе выделяется ответственный на длительный срок, чтобы было время освоиться в должности и попробовать свои силы не только в сложных мероприятиях, но и в более простых (походы выходного дня).

Для подготовки маршрута к походу проводился их отбор. Было предложено несколько вариантов, среди которых были задействованы два региона: Мурманская область (Хибины) и Карачаево-Черкесская республика (Архыз). К сожалению политическая обстановка и напряженность сыграла главную роль в выборе маршрута. Был выбран маршрут по Хибинским тундрам. Маршрут 2 к.сл был логичным продолжением траектории пеших походов группы. Работа по более точному планированию маршрута велась в мае. О маршруте, особенностях и выводах расскажем ниже, в соответствующем разделе.

С точки зрения проверки готовности группы на местности было принято решение участвовать в КЮЗе и ПКТМе. Эти мероприятия оказались хорошей проверкой в плане подготовки к предстоящему маршруту. На первом мероприятии мы выяснили, что нашей группе маршрут стоит планировать размеренно, а на втором выяснили, что нам необходимо подтягивать навыки ориентирования по спортивным картам. Ребята впервые участвовали на обеих дистанциях, потому это был для них интересный и полезный опыт. Несмотря на победу на короткой дистанции в КЮЗе, участники остались недовольными своими результатами и после мы совместно проделали работу по анализу полученного опыта.

Помимо физической и тактической (по фронтам) подготовки к походу – большое внимание уделялось реализации личных проектов, досуговой

деятельности. Поход – это не только спортивное мероприятие, но и образовательная среда. Именно в таких условиях участники могут пробовать свои силы в новых видах деятельности. Так некоторые участники подготавливали серию тренировок или набора упражнений, которые мы использовали на наших вечерах. Кто-то пробовал свои силы и делал занятия, связанные с изучением текста, стихотворений, кто-то пробовал свои силы и делал небольшие краеведческие вечера. Преимущество группы в том, что именно в её условиях подростки могут пробовать свои силы и чувствовать себя в безопасности, что даёт колоссальный опыт. В этом важную роль играет педагог.

Подводя итоги похода хочется сказать, что он выдался прекрасным, насыщенным и относительно сложным. Цель достигнута, задачи реализованы. Маршрут пройден полностью, без изменений. Участники описали плохо описанные участки маршрута. Погодные условия способствовали прохождению маршрута без изменений. Участники познакомились с новым районом путешествий. С тактической точки зрения маршрут содержит в себе возможность сделать маршрут с небольшим количеством веса, а также с большим количеством запасных и аварийных вариантов.

### Маршрут

Маршрут пройден полностью, без изменений в нитке маршрута. Запасные варианты и аварийные выходы не использовались. Километраж похода составил 130 км. Перепад высот: 9682 метра.

Теперь главным образом о подсчётах и почему разнятся цифры между заявленным и пройденным, т.е. отражённым в отчёте. Подсчёт маршрута вёлся двумя способами: курвиметром по карте с масштабом 1 км, с помощью построения маршрута на сайте [nakarte.me](http://nakarte.me). При первом рассмотрении маршрута в МКК были предложены изменения, а именно пройти 2 перевала категории 1А, вместо н/к. Изначально километраж был 122 км, при пересмотре и кривом подсчёте штурмана получилось 120 км. Примерно такой результат мы получили при подсчёте курвиметром на карте масштабом 1 км (без использования коэффициента 1,2), на ресурсе [nakarte.me](http://nakarte.me) получилось 122 км. При повторном пересчёте планируемого маршрута на сервисе [nakarte.me](http://nakarte.me) было замечено, что маршрут посчитан с большими косяками, потому при прокладывании более точного маршрута получилась цифра 128 км. Примерно такую же картину мы получили по итогам обработки GPS-треков. Правда оказалось чуть больше – 131 км., это связано с тем, что изначально маршрут просчитывался до санатория «Тирвас», а не до г.Кировск.

При составлении маршрута мы опирались на формулу категорирования маршрута согласно методичке. После похода мы пересчитали данные, что подтвердило, что поход соответствует заявленной категории (см. стр.35-37)

Маршрут интересный, насыщенный и очень красивый. Маршрут проходит через 4 вершины, 1 хребет, 6 перевалов (из которых 4 сквозных и 2 категории 1А), 5 бродов. С точки зрения нагрузки – маршрут спортивный.

Маршрут в процессе подготовки к походу был хорошо проработан. Изучены места стоянок, просмотрены тепловые треки на карте (gps следы путешественников). Последнее даёт нам понимание, что по данной дороге, тропинке ходят и там есть возможность подняться, спуститься по склону.



Пример тепловой карты у пер. Ю.Чорргорр

Помимо этого, маршрут был рассчитан так, чтобы у нас была возможность организовать заброску на маршруте. Мы воспользовались этой возможностью два раза – обе заброски были на базу КСС. Это позволило распределить продукты на две части похода. Когда мы заканчивали основное кольцо, то мы проходили через базу ещё раз, и это была 2-ая заброска, которую по сути составляли поездные вещи и приёмы пищи на день. С собой на кольцо мы брали пайки питания с запасом, потому как погода могла ухудшиться в любой момент и должен был быть запас питания с собой. На удивление вес рюкзаков оказался очень небольшим.

Весь маршрут пролегает по тропинкам, дорогам. Сложными участками на маршруте можно назвать: выход на вершину г.Гольцовка (заросли, подъём без тропы), броды рек, траверс г.Каскаснюнчорр, траверс г.В.Партомпорр (отсутствие тропы, заросли, заболоченные участки у р.Мальвайтойок), подъём по р.Кальйок и взятие пер.Ю.Лявочорр.

Во время подготовки мы нашли очень мало актуальной информации по пер.Ю.Лявочорр. К сожалению подробное описание спуска с перевала было только от 94 и 2002 года.

Маршрут можем порекомендовать другим группам, совершающим поход второй категории сложности. Сложности, с которыми можно столкнуться на маршруте хорошо описаны, места хожены. Единственным сложным препятствием на маршруте могут оказаться погодные условия.

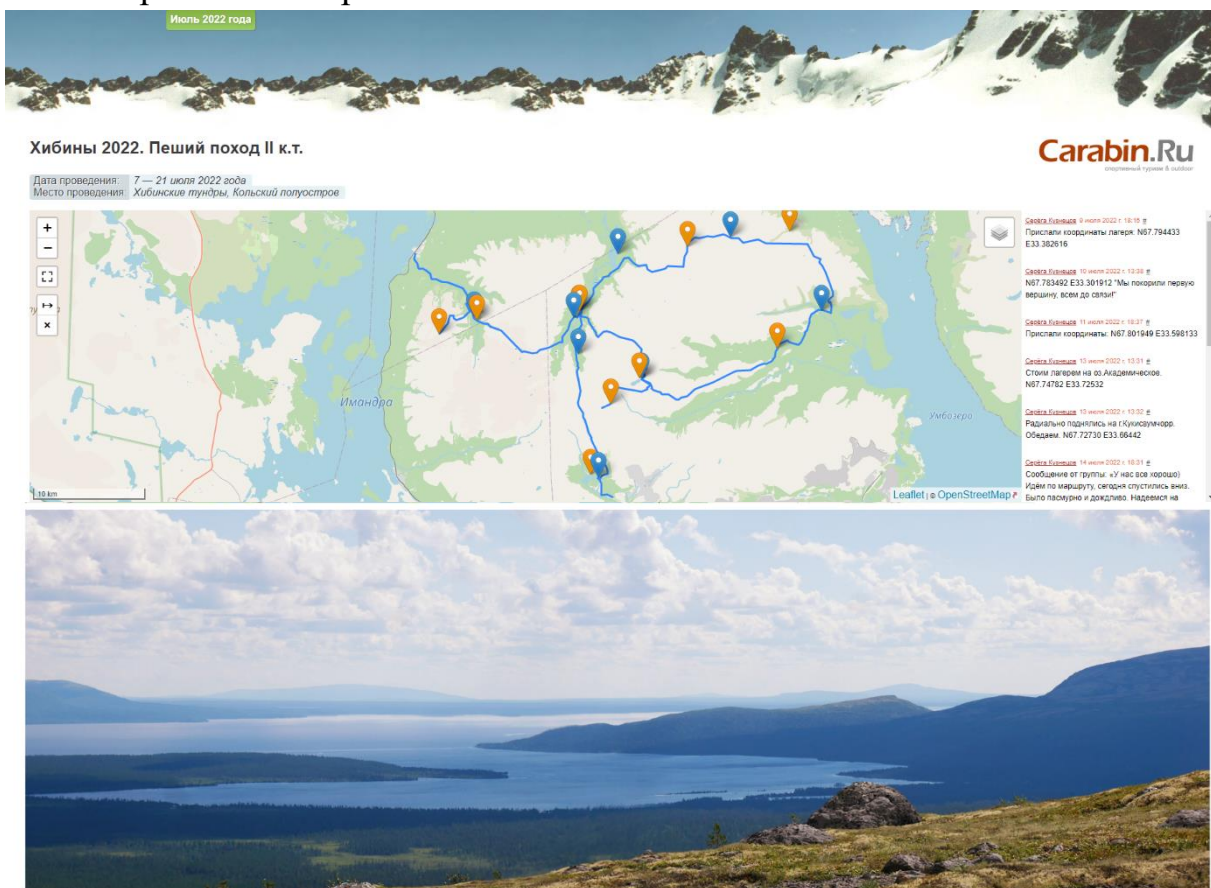
На маршруте легко ориентироваться по картам в навигаторе, по Торо картам, и картам других слоёв (OSMand). Для ориентирования на местности мы пользовались навигаторами в телефонах, при взятии перевалов мы использовали топографические карты. В целом, ориентирование на маршруте не сложное.

### Другие особенности

Одной из идей, реализованных в походе – использование бланков описания дня в отчёте. Мы использовали типовой бланк, а в городе перенесли информацию в электронный вид, что упростило составление отчёта. Преимущество – наглядность показателей по каждому дню. Минус – формалистичный вид. С точки зрения технического описания есть куда стремиться. Можно сравнить описание участника и зам. руководителя и наглядно увидеть разницу. Делать краткое и точное описание без лишней воды – то, куда нам нужно стремиться.

Также мы реализовали проект, в котором за нашими передвижениями можно было следить ежедневно и с интерактивной картой. Каждый вечер или при наличии мобильной связи мы скидывали координаты и короткий текст.

Это дало возможность родителям с спокойной душой наблюдать за нашими приключениями. На карте синим обозначены предполагаемые места стоянок, а оранжевым – реальные.



Одной из шуток похода – было название нашего Атчота, корни которого уходят в произведение «Цветы для Элджернона» Д.Киза. Помимо этого, в походе участниками были организованы интересные вечера, что делало обстановку в группе сплочённой, а вечера позволяли переключаться от физической нагрузки.

Что касательно режимных моментов, то мы старались каждый день устраивать подъём в 7 утра. В среднем так и выходило, за исключение нескольких дней. Расчёт времени производился из того, чтобы до 12 оказывать на перевальном седле или вершине. В какие-то моменты мы отклонялись от графика, как например перед перевалом С.Рисчорр. В целом, в это время можно спокойно вставать в 6 утра, в солнечные дни на улице уже очень тепло.

Ещё одним интересным нововведением в походе был трансфер на городском транспорте. Для маленьких групп (до 12 человек), это может быть хорошим способом передвижение между городов. Автобусный транспорт в данном районе пользуется высоким спросом, но при это группа спокойно может расположиться в автобусе с комфортом. Из плюсов – постоянные рейсы и невысокая стоимость.

Если говорить о физических возможностях, то группе поход оказался посильным. Мы не бежали по маршруту, не торопились в дневных переходах. Спокойно и размеренно проходили маршрут, любясь красотами гор. По долинам и раскатанным дорогам мы передвигались достаточно быстро, как

Что сделать:	Кто:	Срок:
Подготовить проекты для похода (защиты, задания, тренинги)	Все	До вторника проект (05.07)
Зачитать меню питания	ДМ	аааааа паникаааа
Зачитать продукты и начать формировать пайки	Оля и компания	Начало во вторник
Проверить картографический материал, напечатать его (закадровать, если есть) и отказать у Стасика навигатор + взять к нему 3 комплекта батареек.	Некит	Проверить карты в навиге (Стас) и докупить батарейки
Распечатать переальные записки (образец есть в БК) 8 штук	Некит	Вторник-Среда
Сформировать список крупного, взвесить всю снаряду	Стасегг	Вторник-Среда
Послушать орки, проанализировать ситуацию, разложить по палаткам на бк10	Кэт	Вторник-Среда
Высчитать мясооооооооооо	ДМ, Оля, Даша	Вторник-Среда
Сделать лимонку	Даша и Аня	Вторник-Среда
Докупить газ	ДМ	Вторник
Забрать спаннерку и Дини	Даша	Вторник
Написать ТЗ + все, задать вопросы	Саяя	Вечер вторника
Послушать сушарки: 14 штук (10 и 4 в упаковке)	Все	до похода
Собрать рюкзаки	Все	Среда
Докупить медикаменты	Ката	Вторник
Выбрать леготиски в поход	Все	

например через перевал Кукисвум. Были дни, когда под вечер ощущалась усталость, особенно это чувствовалось после г. Намуайв, но следующий день дал возможность восстановиться и мы быстро прошли через перевал и прошли необходимый километраж.

Интересно было отметить, что участники чувствовали, что это очень ответственное мероприятие и потому делали для себя чекап табличку, где отмечали что сделано или смотрели что необходимо было сделать дома.

## Работа по фронтам

С точки зрения подготовки **снаряжения** перед походом – не было проблем. Стас выполнил свою работу хорошо. Один из минусов – запасные баллоны с газом. Мы решили идти без кострового снаряжения, но не рассчитали, что джет боил сэкономит большое количество газа на кипячении воды для чая. По итогу к концу похода у нас осталось 3 полных газовых баллона и 1 начатый. Итого мы сделали вывод, что газ можно рассчитывать по 50 гр./ч в день.

Подготовка **питания** была основана на самостоятельной работе отдельных участников: кто-то готовил лимонную смесь, кто-то микспаки, кто-то формировал суповые заправки, кто-то занимался мясом и т.д. С одной стороны, это упростило работу завпита, но с другой стороны увеличило количество элементов и людей, которые приходилось держать в голове. Питание было рассчитано с запасом на 1 запасной день. В поезде питание и баллоны были убраны в заброску, с расчётом питания + 4 пайки от дня заброски. Питание оказалось сытным, мы переедали и недоедали ужины, иногда обеды. Меню, которое вставлено в отчёт завпитом может показаться странным, но для меня это было некоторым открытием: Оля самостоятельно (в 6-м классе!), с небольшой помощью сделала собственную раскладку, по которой быстро рассчитывает питание на небольшие мероприятия, пвд и т.п.

По **медицинским** вопросам проблем не возникало, самым распространённым явлением были мазоли, которые возникали из-за некачественного материала (например, мокрые ботинки после лёгкого дождя). В остальном в походе было без происшествий. Медик отработал на ура.

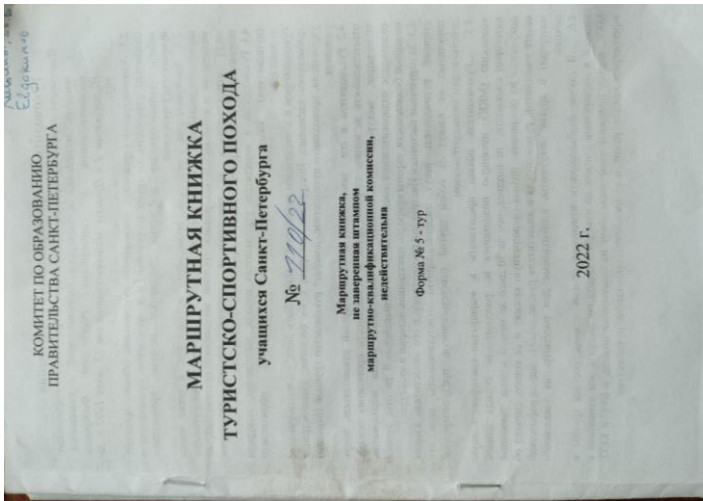
По **личному снаряжению** проблем в походе не было. Единственное, что было очень много воды и влаги, что иногда ботинки не успевали просохнуть до конца.

**Ремнаборщику** в походе не приходилось работать, хотя он готов был латать ботинки, чинить котлы и к многому другому. Обошлись небольшой дыркой на тенте в палатке, которую проклеили имеющейся тканью.

**В целом**, поход выдался очень хорошим и всем участникам был в точку. Если вам захотелось повторить наш красивый и очень насыщенный маршрут – то мы ждём вас в гости за рассказами и помощью в подготовке вашего мероприятия. Будем рады поделиться своим опытом и наработками по данному маршруту. Все контакты есть на титульном листе.

## 9. ПРИЛОЖЕНИЯ

### 9.1 Маршрутная книжка



**Маршрутная книжка № 710/22 туристско-спортивного похода учащихся**

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов Городской Станции Юных Туристов г. Санкт-Петербурга в составе 7 + 2 + 1 человек совершает с 07.07.2022 г. по 21.07.2022 г. **пеший** поход второй категории сложности в районе Мурманской обл. Хибинские тундры по маршруту: Санкт-Петербург – ст.Индра – р.Гольцовка – рад.вых.г.Гольцовка (н.к. 847 м) – р.Часнаяк – пер.Ю.Чоргор (н.к. 847 м) – р.Кунийок – р.Рисюк – пер.С.Рисчор (1А, 900 м) – оз.Академическое – рад.вых. г.Кукукумюрр (н.к. 1141,3 м) – пер.Курупоний (н.к. 430 м) – р.Касканойок – р.Майвальтайок – г. Намуайв (н.к. 684,6 м) – р.Кальюк – пер.Ю.Лявочор (1А, 1090 м) – р.Лявочок – оз.Гольцовое – оз.Щучье – р.Кунийок – г.Кузальорр – пер.Кукукумюрр (н.к. 480 м) – р.Вудляврюк – оз.Мал.Вудляв – Ботаническая станция – г.Кировск – ст.Апатиты – Санкт-Петербург

Руководитель группы **Евдокимов Даниил Михайлович**  
 телефон 89319850855  
 Удостоверение Инструктора детского-юношеского туризма № 49416 Приказ № 257 от 06.2021  
 Выдано организацией: ТГОУ «Балтийский берег»

Зам. руководителя **Белокопытова Полина Игоревна**  
 телефон 89312753747  
 Удостоверение Инструктора детского-юношеского туризма № 35411 Приказ от 19.06.2020  
 Выдано организацией: ТГОУ «Балтийский берег»

Приказ по БНОУ ДОО ТЦ СПб «Балтийский берег» № 87 от 14 июля 2022 г.

Подпись руководителя учреждения: *Евдокимов Д.М.* (расшифровка подписи)

\* Маршрутно-квалификационная комиссия принимает в рассмотрение документы на проведение туристских мероприятий после их утверждения руководителем образовательного учреждения (подпись, печать).  
 Приказ по ОУ на проведение мероприятия может быть издан только после положительного заключения МКК (см. п.11-12 Маршрутной книжки).

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника и руководителя	Дата рождения	Место работы/учебы	Мед. допуск
1	Евдокимов Даниил Михайлович	24.12.1993	ДЦП "Фонтанка-32"	
2	Белокопытова Полина Игоревна	14.06.1988	ДЦП "Фонтанка-32"	
3	Виноградова Александра Игоревна	12.10.2008	Гимназия 168 – 7 класс	Присл.
4	Горлаева Екатерина Сергеевна	05.01.2007	Школа 181 – 9 класс	Присл.
5	Дубиковский Станислав Семенович	16.12.2006	Лицей 214 – 8 класс	Присл.
6	Кашанская Дарья Дмитриевна	26.11.2007	Гимназия 168 – 8 класс	Присл.
7	Комиссаренко Анна Ивановна	31.08.2007	Гимназия 168 – 8 класс	Присл.
8	Кузнецова Ольга Сергеевна	07.08.2008	Гимназия 168 – 7 класс	Присл.
9	Чиков Никита Денисович	25.09.2007	Лицей 214 – 8 класс	Присл.
10	Евдокимов Даниил Михайлович			
11				
12				
13				
14				
15				

Соответствие сведений о туристах и переработке опыта руководителя и участника похода согласно справкам о зачете похода проверил:

Член МКК *Евдокимов Д.М.* (расшифровка подписи)

Мед. допуск и страховка проверены *Евдокимов Д.М.*

№ п/п	Домашний адрес	Туристская подготовка (наименование спортивной школы или иного учебного заведения, категория сложности (У-участия, Р-руководителя))	Обязанности в группе, распределение по разделам плана и др. прилагается	Роль в походе (руководитель, участник по технике безопасности)
1	Пр-кт Шаумяна д. 81 кв. 30	У-1 к.сл.-пеш.-Кавказ, У-2 к.сл.-пеш.-Кавказ, У-3 к.сл.-пеш.-Кавказ	Руководитель	
2	Серебрястый бул.д.22, корп.1, кв.333	У-1 к.сл.-пеш.-Кольский п-ов, У-2 к.сл.-пеш.-Кольский п-ов	Зам.руководителя	
3	Детгарный пер. 6-20	У-1 к.сл.-пеш.- Лен.обл.	Фотораф	
4	Солдний пер. д.14, кв.15	У-1 к.сл.-комбин.пеш.-вод.- Лен.обл.	Медик	
5	Арсенальная ул. д.4, кв.94	У-1 к.сл.-пеш.- Лен.обл.	3-я по снаряжению	
6	Ул. Цимбаллина д.25, стр.1, кв.57	У-1 к.сл.-пеш.- Лен.обл.	3-я по лич. снаряжению	
7	Ветеранов пр., д 171, корп. 5, литер 1, кв. 189	У-1 к.сл.-пеш.- Лен.обл.	Фотограф	
8	ул.Ковная, д 114, кв.6	У-1 к.сл.-пеш.- Лен.обл.	3-я по питанию, аптечка	
9	Лиговский пр. д 107 кв 64	У-1 к.сл.-пеш.- Лен.обл.	Штурман, ремонтно-ремонтник	
11				
12				
13				
14				
15				

Все учащиеся застрахованы от несчастного случая. № PRO05192\_22 от 23.06.2022 г.  
 Все участники похода умеют плавать. *Евдокимов Д.М.*







12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И СРОКИ


О прохождении маршрута группа должна сообщить телефонограммой:

1. Мурманское ПСО, г. Кировск, Надеждину Ю.В., 8-(815) 31-588-95 (тел. Дежурного)
2. РММК +7 921 774-80-47
3. Белов Е.А. 3-911-466-06-40  
р. Камысок 15 июля 2022 г.  
г. Ушагора 8 июля 2022 г.  
 из Санкт-Петербурга до «07» июля 2022 г.  
 из долины р. Кунийок, КСС до «11» июля 2022 г.  
 из долины р. Кунийок, КСС до «17» июля 2022 г.  
 из Санкт-Петербурга до «20» июля 2022 г.  
г. Кировск 20 июля

13. ОТМЕТКА ПСС, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УКАЗАНИЯ, ЗАМЕЧАНИЯ

Штамп ПСС (ПСО) 11.07.22  
  


Председатель комиссии: Борисов Д.С.  
 Члены комиссии: Белов Е.А.  
Савицкий М.

Дата регистрации выдачи маршрутной книжки «27» июля 2022 г.  
 Штамп МКК 

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЕТЕ ПОХОДА

Поход оценен \_\_\_\_\_ категорией сложности.  
 Справки выданы в количестве \_\_\_\_\_ шт.  
 Председатель МКК \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (фамилия, и.о.)  
 " " 20 г.  
 Штамп МКК

Руководителю похода

1. Обеспечить контроль за перевозкой обучающихся в общественном транспорте. Обеспечить контроль за перевозкой обучающихся в общественном транспорте. Изучить и строго выполнять Инструкцию по предупреждению дорожно-транспортного травматизма с обучающимися («Балт. берег ИОТ – 082 - 2014»). Выполнять Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 от 18.12.20г. (Раздел 4)
2. Строго выполнять требования административных органов ООПТ, инспекторов природоохранных и лесохозяйственных учреждений.
3. Провести инструктаж по поведению в населенных пунктах, при встрече с посторонними лицами.
4. Строго выполнять правила организации санитарно-гигиенических водных мероприятий с обучающимися.
5. При подготовке общественного и личного снаряжения группы, учесть возможность резкого похолодания и выпадения снега, в связи с чем предусмотреть запас теплой одежды, обуви, защиты от дождя и мокрого снега, предусмотреть снаряжение для организации ночлега в комфортных условиях.
6. Строго выполнять правила безопасности при движении по горной части маршрута и на транспортных коммуникациях. Не допускать самовольного выхода обучающихся на элементы скального рельефа, обрыва.
7. Не допускается прохождение рек в брод в случае превышения уровня воды выше бедра самого низкорослого участника.
8. Выход на перевалы – только в условиях устойчивой погоды, видимости не менее 500 м, силе ветра не более 15 м/с. Выход на седла категоричных перевалов и на вершины хребтов – не позднее 12 часов.
9. Постоянно контролировать выполнение требований безопасности при заготовке топлива и приготовлении пищи, обеспечить выполнение техники безопасности при использовании приборов на искусственном топливе. Использование приборов на искусственном топливе в палатках запрещено.
10. Строго выполнять правила противопожарной безопасности. При объявленном третьем и выше уровне пожарной опасности разжигание костров запрещено.
11. Обеспечить участникам оптимальный питьевой режим.
12. Изучить и строго выполнять Правила безопасности в связи с риском заболевания клещевым энцефалитом.
13. При необходимости обеспечить ночное дежурство пелативов на лагере.
14. Обратит особое внимание на возможное обнаружение обучающимися взрывоопасных и бесхозных предметов. Исключить любую возможность контакта, изучения, поисков. Провести инструктаж с обучающимися при действиях в случае обнаружения взрывоопасных и бесхозных предметов.
15. Обеспечить возможность экстренной связи с Мурманским МЧС РФ и РММК во все время проведения мероприятия, телефон оперативного дежурного Мурманского АЧС (Мурманск) 8-(815) 31-588-95 (круглосуточно).
16. Обеспечить устойчивую мобильную/спутниковую связь с вышестоящей организацией на все время проведения мероприятия.
17. Предоставить в РММК до выхода на маршрут График на связь, номер регистрации в МЧС, номер спутникового телефона.
18. Отправить по телефону +7-921-774-80-47 sms-сообщение о начале и завершении мероприятия.

Председатель РММК Борисов Д.С.

## 9.2. Перевальные записки

Группа туристов Школы туризма Мумми Тролли, совершая поход 2 к.с.,  
 в составе 11 человек  
 вышла на перевал (к туру): Наимур  
 (название, категория трудности, высота)  
23 года в 06 ч. 45 мин. со стороны: р. Кунийок  
 (откуда)  
 Метеорологические условия: небольшой дождь, ветер восточный  
 Состояние группы: Бодрая  
 Группа движется в направлении: Оз. в. Кунийок  
 (куда)  
 время выхода «  » года «  » ч.    мин.  
 Руководитель группы: Масляков М. Ю.  
 Маршрутная книжка № 51/22  
 Снята записка группы: Борисов Д.С.  
 (тур клуб, секция, город, № МК)  
 от «6» 08 года под руководством

группа "Восхо-  
дские", перевер-  
нулся Владимир  
робиня Фурменкин  
в количестве 26  
человек вблизи на  
перевал Кукишвычи  
в 10:48

Остаток записки на Кукишуме, первую часть не нашли, зато нашли следующую записку

17.02.22.  
Группа Туринцев  
из Тульча Вахо-  
ва и другие вблизи  
на перевале в 13:05  
со стороны р. Ку-  
шисок. на пер. Куки-  
швычи  
Методичка из:  
самостоятельно  
группы.  
Группа движется  
направление

г. Мон. Вудра.  
Время выхода с пер.  
13:20  
Руководитель Симу-  
нов О.В.  
Мар. Килишова Ю.Е.  
Света Затица  
Группа СПО Калашова  
А.Е. "Восходские"  
СП 17.02.2022.

Группа туристов турклуба СПЛ "Взрослые Люди", совершая поход 3 III  
к.с., в составе 24 человека  
стопы вышла на перевал (к туру): Пурпашин  
(название, категория трудности, высота)  
«В» июль 22 года в 15 ч. 20 мин. со стороны: голки р. Каскас-  
(откуда) Нюенсок  
Метеорологические условия: переменная облачность,  
Состояние группы: ча-ча-ча-ча-ча-ча (Хорошее)  
Группа движется в направлении: высоты 600 метров (пик 81)  
(куда)  
время выхода «15» года 15 ч. 40 мин.  
Руководитель группы: Дедушкевич Ю.К., Громова  
Маршрутная книжка № 83-22  
Снята записка группы: ОСТ Кемунг клуб Валлеер  
(тур. клуб, секция, город, № м.к.)  
от «21» июль 22 года под руководством Ирины Александровны  
Контакты: info@big-camp.ru  
79218728690

Группа туристов  
спл, рчк.  
Петров Д.В.  
совершая пеший  
поход 3 к.с. вышла  
в 7:30 12.07.2022  
на перевал юж. Дичорр  
1А. со стороны  
р. кас-кас южной в  
сторону р. Кушиль он  
состояние отличное  
Тундра.  
Д.В.Д. / Петров Д.В.

К сожалению даже в 3 к.сл. можно случайно взять не тот перевал ☹

Группа туристов  
СПЛ совершая пеший  
поход 3 к.с. по  
Ловозерским и Хибин-  
ским тундрам  
Вышла на перевал  
Юж. Ловозер 1А  
1090м. 11.07.2022  
в 9<sup>00</sup>, состояние  
облачное, видна  
к. пер. В. Картомчерр  
Д.В.Д. Петров Д.В.  
vodov@mail.ru  
+7921-3619593

Форма № 7-Тур

Группа туристов из г. Калуга,  
Туристско-спортивного клуба ВСЕМИР,  
Федерации спортивного туризма Калужской области  
(полное наименование организации)  
в количестве 8 человек, совершая  
пеший спортивный маршрут 2 категории сложности,  
(вид туризма)  
вышла к туру (месту хранения записки) на 2 июля  
12 Тульок  
(наименование объекта, например, перевала, пещеры, развилки  
троп и т. п.)  
со стороны с. Юас Тульок  
Метеоусловия ясно, безветренно  
Состояние группы: хорошее  
Состав группы: рук. Ирина Александровна, Мидань  
Королев, Дмитрий, Асгатецкая,  
Михаил, Константина, Иван, Курочкин,  
Игорь, Мухомов, Николай, Мухомов,  
Александр, Кибисев  
Группа продолжает движение в направлении:  
пер. Кривой  
Движение по маршруту от тура начато в  
часов «  » 2022 г.  
Снята записка группы  
г. под руководством от «  »  
Руководитель группы: Ирина Александровна  
(Ф.И.О.)  
Маршрутная книжка №1/2107-22  
Маршрут: Ст. Хибинь, р. Малая Белая, руч. Чильмана, пер. 3 Арсеньева  
(1А), ист.руч. Меридиональный, р. Гольцовка, пер. Юмьекорр (н/к), пер. Шель  
Хибинякчорр (н/к), пер. Шель Крест (н/к), р. Гольцовка, р. Маннепах, пер.  
Чорргор С. (1А), р. Кунийок, влд. Красный, База КСС, р. Партомйок, пер.  
Умбозерский (н/к), р. С. Каскасионйок, пер. Портомлорр (н/к), р.  
Майвалтайок, г. Суолайв, пер. Суолайв 3. (н/к), ост. др. гор. пер. Суолайв  
В. (н/к), г.С. Суолайв, пер. Намуайв (н/к), г. Намуайв, оз. Верх. Ныорьявр, р.  
Майвалтайок, р. Каскасионйок, г. Тульйок, пер. Куропашия (н/к), оз.  
Академическое, пер. Академический (1А), р. Кунийок, пер. Кукусвум (н/к), оз.  
Вудьярйюки, пам. хиб. науч. ст. АН СССР «Тигетта», оз. Мал. Вудьявр, пер.  
Географов (1А), р. Вудьярйюки, г. Кировск  
линия  
отреза  
Мы, туристы  
(полное наименование организации)  
сняли «  » 20 г, записку вашей  
группы с (из)  
(наименование объекта)  
Наш адрес:  
Руководитель группы  
(Ф. И. О.)

Группа в составе 11 человек. Кармановой из Калининской  
Валкоградской обл. вышла через Ю. Чорргор в сторону  
Базы КСС в 9:00 11.07.22.  
Сняли записку группе Ливеевского.  
Привет туристам! Ура!!! Вас, Вас!

### 9.3. Картографический материал

Рабочие карты 500 м.



