

Федерация туризма Санкт-Петербурга
Федерация студенческого спортивного туризма Санкт-Петербурга.

Отчет
О лыжном туристском
путешествии III категории сложности
по Кольскому полуострову,
Хибинским и Ловозерским тундрам,
совершенном с 21 марта по 02 апреля 2010 года.

Маршрутная книжка № _____

Руководитель группы

Долгополов К.Э.

г. Санкт-Петербург, ул. Школьная д. 72, кв. 81.

Маршрутно- квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что путешествие может быть зачтено всем участникам и руководителю. Маршрут имеет третью категорию сложности.

2010 год.

Оглавление

1. Справочные сведения о путешествии стр.....	3
2. Сведения о районе путешествия стр.....	4
3. Организация путешествия стр.....	7
4. Техническое описание маршрута стр.....	8
5. График движения стр.....	11
6. Итоги путешествия, выводы, рекомендации стр.....	35
7. Приложения стр.....	36

1. Справочные сведения о путешествии.

Поход проходил по Кольскому полуострову, в районе Ловозерских и Хибинских тундр. Маршрут: пос. Ревда- пер. Эльморайок (н/к, 620 м)- р. Эльморайок- оз. Сейдозеро- р. Уэлькуай- пер. Куфтуай (н/к, 854 м)- р. Куфтуай- оз. Умбозеро- устье р. Тульйок- р. Каскасньюйок- пер. Умбозерский (н/к, 528 м)- р. Кунийок- спас. база ПСС- рад.кольцевой выход: база ПСС-р. Рисйок-верш. Каскасньюйок(1Б,1100м)-пер. Сев.Рисчорр(1А,900м)-р. Рисйок-база ПСС- р. Кунийок- пер. Южн. Чорргор (1А, 851 м)- р. Часнойок- р. Гольцовка- рад. кольцевой выход: пер. Юмьекорр(н/к 690)-р. Юмьекорруай-ущелье Аку-Аку-р. Гольцовка- цирк Ферсмана- пер. Ферсмана (2А, 925 м)- р. Мал. Белая- пер. Ущелье Рамзая (н/к, 770 м)- р. Поачйок- оз. Мал. Вудьявр- пос. 25 км.

Общая продолжительность похода- 12 дней + 1 день запасной. Общий километраж 198 км.

Локальные препятствия на маршруте:

вид препятствия	название	категория трудности	характер препятствия
Перевал	Эльморайок	н/к, 620 м	снежный
Перевал	Куфтуай	н/к, 854 м	снежный
Перевал	Умбозерский	н/к, 528 м	снежный
Вершина	Каскасньюйок	1Б, 1100 м	снежно-скальный
Перевал	Сев. Рисчорр	1А, 900 м	снежный
Перевал	Южн. Чорргор	1А, 851 м	снежный
Перевал	Юмьекорр	н/к, 690 м	снежный
Перевал	Ферсмана	2А, 925 м	снежно-скальный
Перевал	Ущелье Рамзая	н/к, 770 м	снежный

Лыжное туристское путешествие было зарегистрировано в

Список группы:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Год рожд	Домашний адрес	Тур. опыт	Обязанности в группе
1	Долгополов Константин Эдуардович	1963	СПб, ул. Школьная, д.72, кв.81	Ш у, П р Хибины	Руководитель
2	Осадчева Юлия Михайловна	1984	СПб, пр. Луначарского, д.35, кв. 88	П у, I р Хибины	Завхоз, фотограф
3	Монни Алексей Владимирович	1983	СПб, 7 линия д.76, кв. 4	I у, Северный Урал	Летописец, финансист
4	Еськов Андрей Владимирович	1984	СПб, ул. Разъезжая 16/18-7	П у, Хибины	Медик

2. Сведения о районе путешествия.

1. Географическое положение

Мурманская физико-географическая область занимает северо-восточную окраину громадного Балтийского щита, сложенного в основном древними осадочными породами. Район этот в далеком прошлом представлял собой страну, со временем превращенную разрушением и размывом невысокую равнину, высотой 150-200 метров. Наибольшие высоты в виде горных массивов, превышающих 1000 метров, связаны с сравнительно молодым вулканизмом (глубинным). Тектоническая деятельность не прекратилась и сейчас. Так например, в летописях Соловецкого монастыря сообщалось о сильном "трясении" земли в Умбозерском, Кандалакшском скитах, произошедшее в 1542 году, а в 1946 году в Хибинах было зарегистрировано значительное землетрясение. Основной формой рельефа на Кольском п-ове является водораздельное плато. Так как ледниковые массы двигались, сглаживая формы дочетвертичной тектоники в сторону среднерусской равнины, то мощность четвертичной прослойки незначительна. В то время, как в ледниковых отложениях Ленинградской, Псковской, Новгородской областей, в Карелии можно встретить валуны, включающие минералы, характерные только для Кольского полуострова: в частности эвдиалит – «лопарская-кровь».

Важнейшим рельефообразующим фактором следует считать оледенение четвертичного периода. Ледники сгладили плато, создали ассиметричность склонов, обработали долины. Волнистые днища цирков и долин – результат отложения ледниками моренного материала. Современный климат способствует развитию значительного снежного покрова, сохраняющегося в виде отдельных снежников долгое время. На ряду со значительными снежниками имеется большое число ледников, обнаруженных в 1958 году В.Ф. Перовым.

Залеживающиеся весной снежники и ледники создают условия для интенсивного морозного выветривания. Продукты разрушения транспортируются и откладываются талыми водами снежников. Значительным геологическим метаморфозам способствуют лавины.

Метелевый перенос создает большие скопления снега в лавиносбросах, надувает карнизы, которые обрушиваясь, образуют лавины значительной мощности и опасности. Наиболее лавиноопасные периоды с января по первую половину марта, когда имеется реальная возможность схода лавин "сухой снежной доски", а так же в период таяния снегов (второй половины апреля) когда возможны оползни снегов и схода лавин "мокрой" и "твердой" доски. Послеледниковый рельеф, наряду с ледниковой лавинной деятельностью, в значительной степени преобразуется речной эрозией, новейшей тектоникой. Все реки Кольского п-ова имеют порожистый характер и активно разрабатывают свое русло, врезая его в отроги долин.

2. Климат

На климат Кольского п-ова влияет целый ряд факторов. В частности, климат здесь более мягкий, чем например в Сибири, на той же широте, благодаря близости незамерзающего в юго-западной части Баренцева моря и Северо-Атлантического океана, поэтому среднегодовая температура на п-ове выше, чем на материке. Иногда вторгаются арктические массы воздуха с северо-востока и умеренные с юга. Большое значение имеет высота места. На плато среднегодовая температура $-3,5\text{ C}^0$, а в долинах $0,3\text{ C}^0$.

Ветры оказывают влияние на формирование микроклимата. В долинах преобладают все ветра, которые совпадают с направлениями долин. Из ветров отдельных румбов на первом месте – северные ветры (17%), второе место – юго-западные (16%), третье – северо-западные – (15%). В режиме развития облачности также заметны колебания. Самая большая облачность осенью, в октябре (84%), самая малая в июле (68%). Количество совершенно ясных дней в году составляет 5%. По данным метеостанции на горе Апатитовой, годовое количество осадков в Хибинах 750 мм. Максимальное количество годовых осадков –

1500мм. Больше всего осадков выпадает в августе-сентябре и феврале-марте. Около половины в виде снега. Снег держится 280 дней в году, а сумма снежных дней составляет 262 дня.

3. Растительный и животный мир.

Кольский п-ов лежит в зоне тундр и лесотундр, но благодаря смягчающему действию Атлантики, южная часть п-ова покрыта тайгой. Значительные колебания высот приводят к развитию вертикальной поясности растительности. Долины рек прекрасно обнесены хвойным лесом, представленным в основном елью и сосной, корявыми березками, выше преобладает кустарник. На высоте 500-600 метров лежат ягельные тундры. Животный мир представлен: лось, олень северный, куница, росомаха, медведь.

Из птиц: глухарь, тетерев, куропатка, дятел и др.

В реках Кольского полуострова много рыбы: хариус, щука, окунь.

Туристские возможности района

В Хибинах можно проводить походы: пешеходные - до 3 категории сложности, лыжные - 1-2 категории сложности, а с выходом в соседние районы - 3-4 и даже 5 категории сложности. Известно туристское прохождение на каяках речки Тульйок (30 км) с дальнейшим сплавом по Умбозеру и реке Умбе. Сложность такого маршрута определяется порогами реки Умбы и равняется 3 категории. Есть попытки проведения экспериментальных маршрутов по виду горный туризм.

В настоящее время в Хибинах известно несколько десятков перевалов от н\к до 2Б к.т. (для зимы). Полный перечень включает 55 перевалов и 12 обзорных вершин. Познакомиться с этим перечнем можно в интернете.

О лыжных маршрутах нужно отметить следующее. Хотя погодно-климатические условия Заполярных Хибин и Ловозерских тундрах несколько мягче, чем аналогичных районов Заполярья, расположенных восточнее (например, Полярный Урал), но всё же это Заполярье с достаточно суровыми условиями, особенно зимой. Для Хибин характерны сильные ветра, которые усиливаются в узких местах долин, на перевалах. Лавинную опасность надо учитывать при разработке и прохождении маршрута. На склонах перевалов к марту часто образуется плотный, обледенелый наст, усложняющий прохождение перевалов. При определённых условиях реальная лавинная опасность может возникнуть при прохождении любого перевала маршрута. Есть проблемы с дровами в наиболее часто посещаемых долинах (р. Меридиональный, р. Каскаснюньюк).

Все эти особенности позволяют сделать вывод, что любая группа, отправляющаяся в Хибины зимой по категорированному маршруту, должна иметь опыт холодных ночёвок, быть готовой к встрече с ветрами, морозами, уметь действовать в лавиноопасной обстановке. Желательно, чтобы группа имела (приобрела) навыки строительства и ночлегов в жилищах из снега (иглу, хижина, пещера). Поэтому для Хибин наиболее характерны маршруты 2-3 категории сложности.

Варианты подъезда и выезда

До начала маршрута в пос. Ревда, можно доехать на автобусе/ маршрутке которые отправляются от ст. Оленья (расписание автобусов подстроено под прибытие поездов), которая находится на Мурманской ж/д ветке. В пос. Ревда есть бюджетная гостиница.

Основной вид транспорта для выезда - железная дорога, которая проходит через город Апатиты и далее -по западному краю Хибин (восточный берег озера Имандра). После города Апатиты, в пределах Хибин, есть станции: Хибины, Нефелиновые Пески и Имандра.

Апатиты связаны автобусным сообщением с Кировском (южная и центральная часть Хибин) и с посёлком Коашва (восточная часть Хибин). Также из Апатит автобусом можно проехать в Мончегорск, Оленегорск, Мурманск. Эту трассу удобно использовать для начала маршрутов по Чуна тундре и Монча тундре.

В Апатитах имеется аэропорт, который способен принимать самолёты из дальних мест.

Из Кировска до Апатит ходят несколько номеров автобусов, из них только один номер (101) идёт в Апатитах до ж/д вокзала. Если ехать другими номерами, то нужно в центре Апатит (у магазина "Север") пересесть на 101 или 8 маршрут.

3. Организация путешествия.

Предпоходная подготовка включала в себя:

- общефизическая подготовка, спортивные тренировки на неделе, в зале,
- туристические лыжные выезды с ночевкой в полевых условиях на выходные дни,
- туристические выезды на скалы и лед в выходные дни,
- участие в различных мультиспортивных, лыжных и скально-ледовых соревнованиях,
- просмотр туристских отчетов и литературы по району путешествия,
- обсуждения продуктовой раскладки, личного и общественного снаряжения, основного и запасного маршрутов и графика движения.
- тренировка обращения с лавинными бипперами и зондами и поведения группы на лавиноопасном склоне.

Данная подготовка и подбор группы позволили пройти весь заявленный маршрут.

Все участники похода на протяжении всего путешествия активно принимали участие в организации быта, приготовлении еды, прокладывании лыжни и утренних сборах. При проведении радиально-кольцевых выходов все участники путешествия проходили маршрут.

4. Техническое описание маршрута.

пос. Ревда- пер. Эльморайок (н/к, 620 м)- р. Эльморайок- оз. Сейдозеро- р. Уэлькуай- пер. Куфтуай (н/к, 854 м)- р. Куфтуай- оз. Умбозеро- устье р. Тульйок- р. Каскасньюнйок- пер. Умбозерский (н/к, 528 м)- р. Кунийок- спас. база ПСС- рад.кольцевой выход: база ПСС-р. Рисйок-верш. Каскасньюнйок(1Б,1100м)-пер. Сев.Рисчорр(1А,900м)-р. Рисйок- база ПСС- р. Кунийок- пер. Южн. Чорргор (1А, 851 м)- р. Часнойок- р. Гольцовка- рад. кольцевой выход: пер. Юмьекорр(н/к 690)-р. Юмьекорруай-ущелье Аку-Аку-р. Гольцовка- цирк Ферсмана- пер. Ферсмана (2А, 925 м)- р. Мал. Белая- пер. Ущель Рамзая (н/к, 770 м)- р. Поачйок- оз. Мал. Вудьявр- пос. 25 км.

-1 день. 21.03. пос. Ревда- пер. Эльморайок (н/к, 620 м)- р. Эльморайок- оз. Сейдозеро. Протяженность – 20 км. Общее время движения-6 часов.

Подъем и спуск с перевала Эльморайок не представляют технических трудностей – Крутизна спуска и подъема 20°. Перевал представляет собой широкую седловину. При спуске по ручью Эльмарайок, необходимо держаться правого (орогр.) края ручья, т.к. с левой стороны опасные отвесные скальные сбросы, ведущие в долину.

Метеоусловия: температура -8°С, ветер встречный, порывистый, южный юго-восточный 5-7 м/сек в долине и 20-25 м/сек. на перевале. Видимость на подъеме к перевалу 100-200м, на самом перевале 50-100 м. При спуске к оз. Сейдозеро видимость, 3-5 км. Низкая облачность.

-2 день. 22.03. оз. Сейдозеро- р. Уэлькуай- пер. Куфтуай (н/к, 854 м)- р. Куфтуай- вост. берег оз. Умбозеро. Протяженность – 19 км. Общее время движения -5,5 часов.

Подъем и спуск с перевала не представляют технических трудностей - широкие долины ручьев при подъеме и спуске. Перевал представляет собой выход на плато – небольшая широкая седловина. В долине реки Уэлькуай лучше двигаться вдоль русла реки.

Метеоусловия: температура -15°С утром, -8°С вечером, безветрие. Видимость отличная. Облачность полностью отсутствует. К вечеру произошло понижение давления.

-3 день. 23.03 вост берег оз. Умбозеро-переход озера на запад- устье р. Тульйок. Протяженность- 20 км. Общее время движения-6 часов.

Вдоль восточного берега оз. Умбозеро тянутся остатки узкоколейной железной дороги, местами очень близко подходящей к берегу. Движение по оз. Умбозеро осуществлялось по навигатору, в связи с тем, что произошло ухудшение погоды: сильный снегопад, сильный, порывистый, северный ветер, достигавший 20-25 м/сек.

Видимость местами от 50 метров, до 1 км. Низкая облачность.

Метеоусловия: температура - 6°С утром, -11°С вечером.

-4 день.24.03 устье р. Тульйок - р. Каскасньюнйок- срез 250 м слияние ручьев. Протяженность- 17 км. Общее время движения-6 часов.

Движение вдоль западного берега оз. Умбозеро, рек Тульйок и Каскасньюнйок проходило по старым геологическим дорогам, местами куатанных снегоходами. В некоторых частях этого пути дороги сильно разветвлены, что затрудняет движение. Общая тенденция расположения дороги: левый ор. берег рек.

Метеоусловия: температура - 12°. Утром и днем безветрие, высокая облачность, видимость отличная. Под вечер погода ухудшилась: потеплело, начался снегопад, видимость ухудшилась до 2х километров. Ветер западный.

-5 день. 25.03. Дневка. Катание на лыжах: отработка навыков спуска и группового преодоления лавиноопасных участков. Закрепление навыков обращения с лавинными бишпером и зондом. Протяженность-5 км.

Метеоусловия: температура - 5°. Низкая облачность, видимость 3 км, ветер 10 м/сек.

-6 день. 26.03. срез 250 м слияние ручьев -пер. Умбозерский (н/к, 528 м)- р. Кунийок-спас. База ПСС. Протяженность- 23 км. Общее время движения – 5 часов.

Подъем и спуск с перевала не представляет технических трудностей, проходит по вездеходной дороге 15-20° склону. Перевал – глубокий, широкий разлом. В долине р. Кунийок много старых геологических дорог, легко запутаться.

Метеоусловия: температура -12°С утром, -17°С вечером. Видимость плохая в первой половине 1-2 км, низкая облачность, во второй половине дня – погода улучшилась, высокая облачность. Безветрие.

-7 день. 27.07 рад.кольцевой выход: база ПСС-р. Рисйок-верш. Каскасньонйок (1Б,1100м) - пер. Сев.Рисчорр (1А,900м) - р. Рисйок-база ПСС. Протяженность- 12 км. Общее время движения-4 часа.

В результате предшествующих снегопадов, подъем на перевал Ю. Рисчорр, показался нам лавиноопасным. Поэтому подъем на вершину был произведен по западному скальному отрогу г. Каскасньнчорр. Спуск с вершины плавный 20-ти градусный склон, ведущий к перевальной седловине Сев. Рисчорра. Дальнейший спуск идет по широкой долине ручья Рисйок.

Метеоусловия: температура -20°С утром, -15°С днем. Солнечно, отсутствие ветра. Видимость прекрасная.

-8 день. 28.03 р. Кунийок- пер. Южн. Чорргор (1А, 851 м)- р. Часнойок- р. Гольцовка. Протяженность- 18 км. Общее время движения-7,5 часов.

Подъем на перевал Ю. Чорргорр проходит вдоль ручья, стекающего с него. Технические сложности не имеет. При спуске первые 100 метров, лучше преодолевать пешком – очень много камней, тяжело маневрировать между ними на лыжах. Далее пологий 7-ми километровый плавный спуск до зоны леса.

Метеоусловия: температура -8°С утром, -5°С днем и вечером. Видимость утром 1-2 км. Днем произошло ухудшение погоды: начался шторм, видимость упала местами до 5ти метров. Ветер порывам 30-35 м/сек, валил с ног тяжелых участников с рюкзаками.

-9 день. 29.03 р. Гольцовка- рад. Кольцевой выход: пер. Юмьекорр(н/к 690)-р. Юмьекорруай-ущелье Аку-Аку-р. Гольцовка. Протяженность- 23 км. Общее время движения-5,5 часов.

Подъем на перевал проходит по пологому 20° склону, без каких либо сложностей. Перевал - разлом в скальном массиве. На выходе к хребту встречаются куски наледи и твердого наста. Спуск с перевала до зоны леса проходит вдоль ручья Юмьекоруай. Пересечение с ущельем Аку-аку – ярко выраженное место слияния ручьев, под названием «звездочка». Расщелина аку-аку – длинный разлом в хребте, идущий с юга на север с часто чередующимися спусками и подъемами. Движение по р. Гольцовка осуществлялось по имевшейся лыжне.

Метеоусловия: температура -10°С. В 1ой половине дня – небольшая облачность, во второй – ясно и солнечно. Безветрие. Видимость отличная.

-10 день. 30.03 р. Гольцовка- цирк Ферсмана. Протяженность- 10 км. Общее время движения-3,5 часа.

Движение проходило вверх по ручью Меридиональный. Местами вода в нем открытая. Подъем в цирк Ферсмана – 3х километровый 15-ти градусный склон, вдоль

ручья, стекающего из цирка. Цирк Ферсмана ограничен г. Часначорр, плато Юдычвумчор, горой Палгасвумчорр.

Метеоусловия: температура -8°C . Практически безветрие. Видимость 2 км. Низкая облачность.

-11 день. 31.03 пер. Ферсмана (2А, 925 м)- р. Мал. Белая. Протяженность- 9 км. Общее время движения – 6,5 часов.

Техническая сложность перевала соответствует хибинской 2А (в среднегорье). Подъем на перевал начинается из цирка Ферсмана. Сначала 300 метров 30-40 градусного снежного склона, затем по обледенелым скалам и плитам провешивается 40 метров вертикальных перил (45-50 градусов) до горизонтальной скальной полки, вдоль которой еще 30 метров перил вправо по ходу движения (на запад), и после по снежному кулуару 40-45 градусов перила 40 метров вверх до перевальной точки. Спуск осуществлялся по южному склону, уходящему вниз прямо с перевала. Другой вариант спуска: по руслу реки, стекающей с перевала. Дальнейший спуск - вдоль ручья этой долины и выводит к реке Малая Белая.

Метеоусловия: температура -10°C . Ветер утром отсутствовал, во 2ой половине - сильный (порывы до 20 м/сек), к вечеру стих. Видимость 3 км утром, днем до 100 м, вечером – 3 км. Низкая облачность.

-12 день 1.04 р. Мал. Белая- пер. Ущелье Рамзая (н/к, 770 м)- р. Поачйок- оз. Мал. Вудьявр- пос. 25 км. Протяженность – 22 км. Общее время движения -7 часов.

Движение по лесу осуществлялось по старой геологической дороге, проходящей по правому берегу р. Малая Белая. При выходе из зоны леса дорога терялась в широкой долине, подъем проходил вдоль ручья. Подъем на перевал не представляет технических сложностей, и являет собой 25 – ти градусный 200 – метровый склон, начинающийся из долины и заканчивающийся перевальным ущельем. Перевал – длинный узкий разлом в горном массиве. Спуск с перевала осуществляется вдоль ручья Поачвумйок, который выводит к озеру Малый Вудьявр. От озера по дороге – до поселка 25 километр.

Метеоусловия: температура $+5^{\circ}\text{C}$ утром в зоне леса, -1°C вне. Слабый 5-10 м/сек. Видимость хорошая 3-4 км. Средняя облачность. К вечеру давление поднялось, похолодало, видимость улучшилась.

5. График движения группы.

день заезда 20.03.10

Поезд №22 из Санкт-Петербурга в Мурманск прибывает в Оленегорск в 18.00. Автостанция находится в 5 мин ходьбы от ж/д вокзала. Отправление автобусов и маршруток согласованно с прибытием поездов. Автобус до пос. Ревда следует около часа. В поселке есть бюджетная гостиница – 4х местные номера с общей кухней и удобствами на этаже. Стоимость 40 евро в сутки с человека.

1 день. 21.03.10

Утром погода была пасмурная, низкое давление, низкая облачность и видимость до 1 км. Дорога от пос. Ревда до рудника Карнасурта следует от поселка на юг, 1,5 часа ходу.



Фото 1. Выход из пос. Ревда.

Вход на рудник режимный, мы обошли рудник с западной стороны (справа по ходу) по озеру. Далее путь проходит по руслу реки Ильнайок на юг. Сильный южный ветер, подъем плавный.



Фото 2. Пер Эльмарайок (н/к,620), вид с юга.

Несколько невысоких ригелей позволило нам за полтора часа дойти от рудника до перевальной точки. Во второй половине дня погода ухудшилась. Перевальный взлет встретил нас сильным, встречным, юго-восточным ветром 20-25 м/сек.



Фото 3. Перевальная седловина, вид с юга.

Сам перевал – покатое, не ярко выраженное понижение в горном плато. При спуске с перевала в южном направлении, следует держаться восточного края долины Эльмарайок, так как слева по ходу вниз резкие 100 –метровые скальные сбросы. Спуск до зоны леса у нас занял около 1,5 часов – очень плохая видимость (до 50 метров).



Фото 4. Спуск с пер Эльмарайок(н/к, 620), вид с юго-востока.

Сильный южный встречный ветер до 25-30 м/сек, не слежавшийся переметный снег: все это затрудняло наш спуск в долину. В зоне леса мы двигались к озеру Сейдозеро, приходилось тропить по глубокому снегу, к тому же река изгибалась по рельефу, через час мы вышли к озеру.

Выбрав западное направление, поодному из ручьев мы, через полчаса, вышли в сторону пер. Северный Тавайок. Рядом с открытой водой мы остановились на ночлег

2 день. 22.03.10

Утро было морозным и ясным, давление высокое, безветрие, полная видимость. Поиск пути на перевал Сев. Тавайок среди ручьев и холмов был очень труден и долг. Через час мы смогли выйти на более-менее логичный путь.



Фото 5. Подъем по руч. Уэлькуай на пер. Куфтуай(н/к, 854), вид с северо-востока.

Ясный трек просматривался среди редких кустов – пологий подъем в широкой долине ручья.



Фото 6. Подъем на пер. Куфтуай(н/к,854), вид с юго-востока.

Через 1,5 часа мы были под перевальным взлетом – широкий 35-ти градусный ригель. Подъем далее лучше проводить двигаясь в южном направлении, налево по ходу.



Фото 7. Подъем на пер. взлет пер. Куфтуай(н/к, 854), вид с юго-востока.

Обходя ригель слева, закладывая серпантин, мы через час были на перевале. Перевальная седловина – очень широкое, длинное и слабовыраженное понижение в плато. Во второй половине дня погода была отличная. Спуск с перевала лучше осуществлять по правому борту долины ручья Тавайок (справа по ходу). Спуск пологий, по ручью, местами вдоль русла.



Фото 8. Спуск с пер. Куфтуай(н/к,854) к Умбозеру, вид с севера.

Лыжни не было, и мы продолжали тропить. Спуск до зоны леса занял у нас около получаса. По зоне леса путь был очень тяжелым и долгим. Через 1,5 час движения по зоне леса мы подошли к узкоколейной железной дороге и остановились на ночлег. Погода ухудшилась.

3 день 23.03.10

Утро было снежным и с плохой видимостью (до 100 м), давление низкое.



Фото 9. Утро третьего дня- погода испортилась, пуржит.

Утром по узкоколейной дороге мы начали движение на север. Сильный встречный ветер со снегом в лицо. Пройдя за 1 час 4 километра вдоль оз. Умбозеро, мы повернули на запад и вышли к восточному берегу озера.



Фото 10. На Умбозере.

Продолжали движение по озеру. В правый бок нам дул сильный, северный ветер, порывами до 20-25 м/сек со снегом, видимость от 50 до 200 метров. Иногда ветер стихал и видимость улучшалась, можно было увидеть западный берег оз. Умбозера.



Фото 11. На Умбозере, подходим к западному берегу.

Через 3.5 часа мы вышли к западному берегу оз. Умбозеро, вдоль него по берегу проходит дорога, идущая от поселка Коашва к устью р. Тулийок (там находится «Губернаторская дача»).

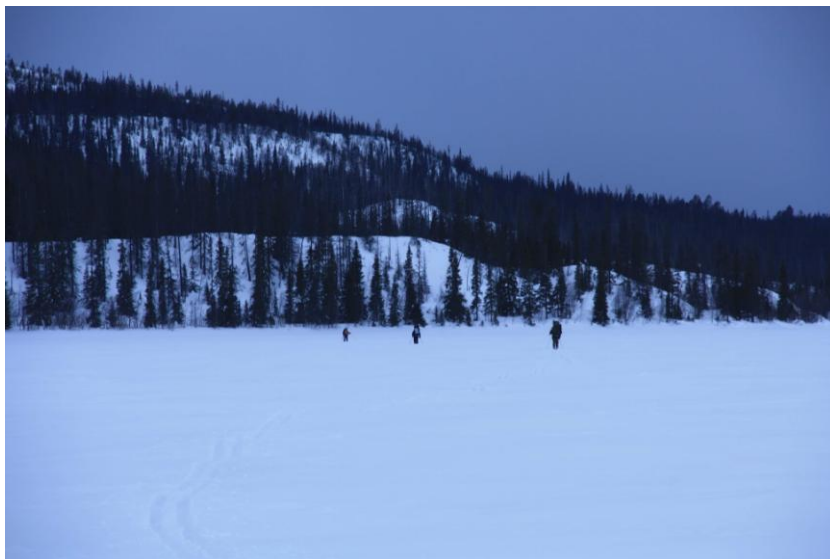


Фото 12. Приближаемся к западному берегу Умбозера.

Пройдя по дороге еще 1,5 часа, мы остановились на ночлег. Погода улучшилась, вечером небо ясное, звездное.

4 день. 24.03.10.

Утро было ясным и безветренным, давление высокое, а ночь морозной. Дорога вдоль западного берега оз. Умбозеро подходит к устью ручья Тулийок, затем идет вдоль правого берега на запад, через 3 км переходит на левый берег р. Тулийок и углубляется в лес. После, дорога, превратившись в тропу, подходит к левому берегу р. Каскаснюньок.



Фото 13. Движение по дороге, идущей вдоль левого берега р. Тульйок.

Среднее течение ручья сильно заболочено, особенно левый берег, поэтому тропа забирает на север и приближается к массиву Восточный Партомчорр, поворачивает на запад и ведет к пер. Умбозерский. Мы крутили по дорогам 6 часов, тропя местами по не очень глубокому снегу.

Во второй половине дня давление упало и погода изменилась: поднялся западный ветер, начался снегопад.



Фото 14. Долина р.Каскаснюйок.

К вечеру погода совсем испортилась. Мы встали на ночлег на срезе 252, в месте слияния ручьев Южный и Северный Каскаснюйок.

5 день. 24.03.10

В последующей части похода предусматривались технические действия на скалах, движения по потенциально лавинопасным склонам, поэтому необходимо было провести практическое закрепление знаний, умений и навыков по преодолению группой лавинопасного склона, по поиску постадавшего в лавине, работе с лавинным бипером и зондом. Кроме того, отрабатывалась техника катания со склонов различной крутизны. На небольшом заснеженном скальном выходе отрабатывались навыки крепления перил на скалах, подъема и спуска, взаимодействие участников группы.

Давление с вечера было низкое, погода плохая, небольшой западный ветер. Видимость до 3 км.

6 день. 25.03.10

Утро было туманным, давление низкое, безветрие, высокая влажность. По ручью северный Каскаснюньок мы начали движение на запад, к перевалу Умбозерский.



Фото 15. Движение к пер. Умбозерский (н/к,528), вид с запада.

Подъем на перевал не представляет технических трудностей – длинный и продолжительный, долина реки узкая. Через 2.5 часа, прокладывая лыжню по свежему снегу, мы вышли к перевальной точке Умбозерского перевала. Сама перевальная точка – низкая, ярко выраженная седловина между массивами гор Рисчорр и Партомчорр.



Фото 16. Перевальная седловина пер. Умбозерский(н/к,528), вид с юго-востока.

Спуск на северо-запад, в долину реки Кунийок- длинный и продолжительный, с небольшим уклоном. Мы продолжали путь по руслу ручья Партомйок, по глубокому свежему снегу, и через полчаса были у зоны леса.



Фото 17. Спуск с пер. Умбозерский(н/к,528) в сторону долины р.Кунийок. Вид с юго-востока.

Днем погода улучшилась, проглядывали куски синего неба, легкий северо-западный ветер. В начале зоны леса начинается дорога и идет по левому берегу ручья. Затем она выходит к остаткам старой геологической базы Патромчорр, с разбросанными бочками и арматурой. После она подходит к дороге, идущей с севера от озера Гольцовое (Пайкуньявр), через базу ПСС и перевал Кукисвум на юг, в город Кировск. Мы через 2 часа были на базе ПСС «Куэльпорр». К вечеру похолодало, а ночью мы наблюдали северное сияние.

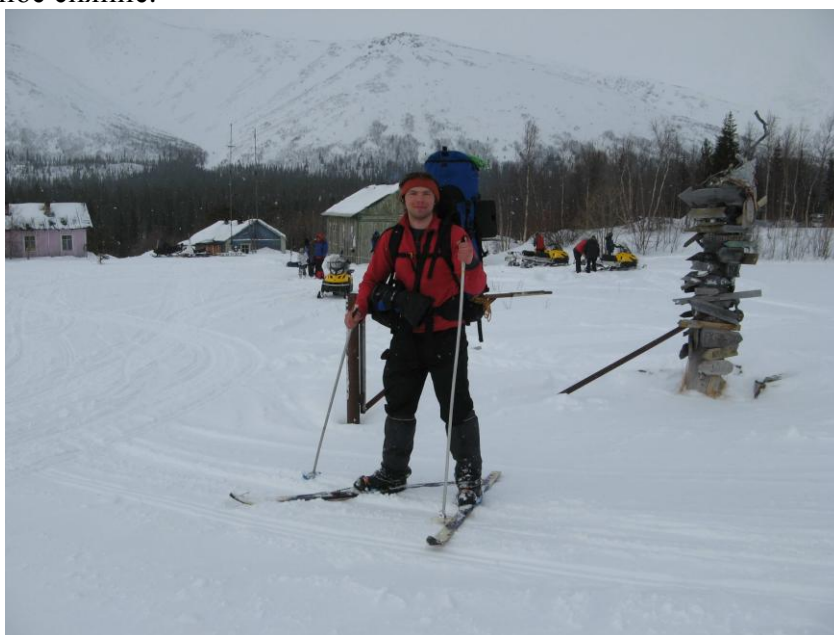


Фото 18. На базе спасателей Куэльпорр. Вид с востока.
7 день. 26 марта.

Утро было ярким и морозным. У нас был запланирован радиально-кольцевой выход. Спасатели проинструктировали нас о лавинной обстановке в интересующем нас районе. Мы двинулись по дороге в сторону пер. Кукисвумчорр. Пройдя около километра, мы вышли на развилку, и далее наш путь продолжился на восток, вдоль ручья Рисйок. Через километр дорога поворачивает на юго-восток и выходит из зоны леса.



Фото 19. Подъем на пер. Южн.Рисчорр. Вид с севера.

Еще 2 км дорога движется в кустарниковой зоне и заканчивается на слиянии ручьев- один с Сев. Рисчорра, другой- с Южн. Рисчорра. До этой развилки мы дошли за 1 час. Далее мы продолжили путь на юг- в сторону пер. Южн. Рисчорр. Лыжня закончилась и мы начали тропить. Пройдя еще 2 км мы ближе увидели западный склон перевала- нетронутый и заснеженный.



Фото 20. Начало подъема на в. Каскасньюнчорр(16,1100).

Спасатели предупредили нас о лавинной опасности перевала, и мы приняли решение подняться на г. Каскасньюнчорр не через перевал Южн. Рисчорр, а по скальному западному отрогу. Одев кошки, мы выбрали наименее снежный и лавиноопасный отрог и начали подъем.



Фото 21. Подъем на в. Каскасньюнчорр(16,1100).

При приближении к вершине глубина снежного покрова уменьшилась ,появился жесткий фирн, местами встречались наледи. С западной стороны г. Каскасньюнчорр имеет небольшой надув.



Фото 23. Выход на в. Каскасньюнчорр(16,1100).

Сама вершина, отмеченная тригуляционным знаком, представляет собой большое плато. На вершине мы были через 2 часа после слияния ручьев. Погода была отличная, безветрие, безоблачность, температура -15°C .



Фото 24. Группа на в.Каскасьюначорр(16,1100).
Спуск к пер. Сев.Рисчорр – плавный и широкий склон с чудесным катанием.
Спуск под пер. Сев. Рисчорр – 15 минут. Спуск до слияния ручьев – 15 мин. Спуск до базы 30 мин.



Фото 25. Спуск с в.Каскасьюнчорр(16,1100).



Фото 26.Спуск с пер.Сев.Рисчорр(1а,900). Вид с запада.

К вечеру погода ухудшилась, давление упало.

8 день. 27.03.10

Утро было теплое, температура – 8С, низкая облачность, ветер 5-10 м/сек, видимость 1 км. Утром, еще раз отметившись у спасателей, мы двинулись на юг. По левому берегу р. Кунийок. Через час мы были в начале подъема к пер Юж. Чорргор. Снегопад усилился, видимость упала до 300 метров, ветер усилился до 15 м/сек.



Фото 27. Подъем на пер.Южн. Чорргорр(1а.851). Вид с запада.

До перевальной седловины мы поднимались 2 часа. Погода ухудшилась еще больше: сильный восточный ветер 25-30 м/сек. Порой приходилось, упираясь палками, пережидать сильные порывы ветра, часто ветер просто нас в снег. Видимость упала до 5 метров, прохождение перевала было очень тяжелым, спуск тоже не порадовал нас хорошим катанием. Эти 10 км, из-за сильного шторма, мы спускались 3,5 часа. Шли плотно, чтобы не потерять участников. Часто падали из-за сильных порывов ветра. На ручье Меридиональный, в зоне леса, ветер чуть стих. Еще час по зоне леса и мы встали на ночлег у открытой воды.

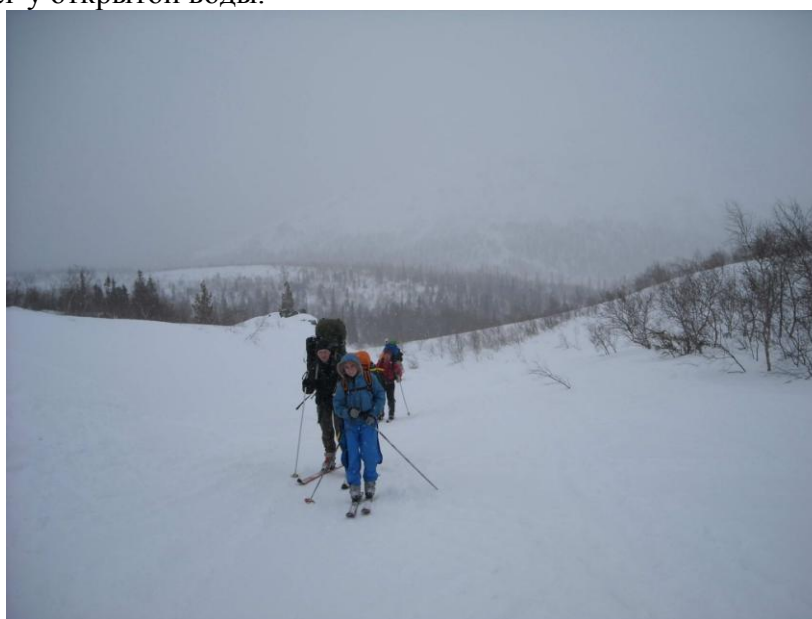


Фото 28. В долине р. Меридиональный.

В Кировске узнали из средств СМИ, что в этот день был шторм.

9 день 28. 03.10

Погода хорошая, температура-10С, видимость 10 км. Ветер 10-15 м/сек.

В этот день мы совершили радиально-кольцевой выход: р. Меридиональный – пер. Юмьекорр – р. Юмьекоруай – ущелье Аку-Аку – р. Меридиональный.



Фото 29. Движение группы по дол. реки Меридиональный. Вид с севера.

Подход под перевальный взлет – 1 час. Движение проходит по зоне кустарника, по ручью, стекающему с г. Кудрявцева, находящейся на юге.

Подъем на перевал Юмьекорр с запада – 1 час. Широкий пологий склон, 20 - 25градусов, движение лучше осуществлять серпантином, траверсируя склон.



Фото 30. Последний взлет пер. Юмьекорр(н/к,690). Вид с востока.

Спуск до ущелья Аку-Аку 0,5 часа. Спуск проходит вдоль ручья Юмьекоруай, по снежным мостам, переходя с одного берега на другой. Впереди, на западе, открылся отличный вид на озеро Большая Имандра и горы Мончетундры. Вдоль береговой линии проходит дорога от станции Апатиты до станции Имандра.



Фото 31. Спуск с пер. Юмьекорр(н/к,690) в долину ручья Юмьекоруай. Вид с востока. Задний план- оз. Бол. Имандра и Мончетундры.

Место пересечения ручья и ущелья Аку-Аку называют «звездочка». От «звездочки» мы двигались на север, подъем и спуск сменяли друг друга. Погода улучшилась, видимость отличная, облачность высокая.



Фото 32. Ущелье Аку-аку. Вид с юга.

Через полтора часа движения по расщелинам отвесные стены закончились и мы вышли на более ровное место – северный отрог г. Хибинпахкчорр. Еще через полтора часа мы вернулись на р. Меридиональный, к нашей стоянке.

10 день . 29.03.10

Утро туманное, тепло – 8С. Низкая облачность, слабый ветер, давление низкое. Собрав лагерь, мы двинулись на юг, вдоль р. Меридиональный. Сперва двигались по зоне леса, пришлось опять тропить- после шторма было много свежего снега. В кустарниковой зоне снова тропили. Выше зоны леса снега стало меньше, идти стало легче.

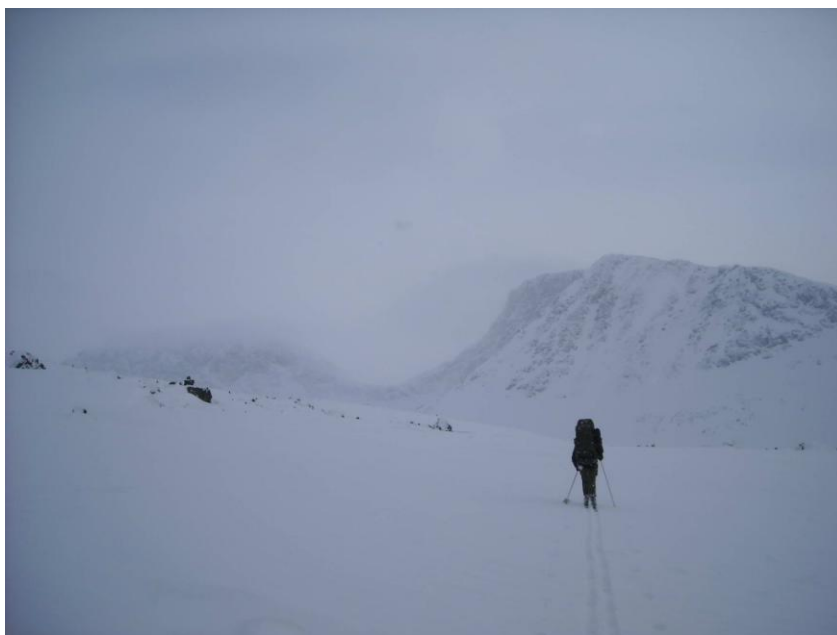


Фото 33. Подход по ручью Меридиональный к пер. Ферсмана(2а,925), вход в цирк. На заднем плане- пер. Ферсмана и вершина Палгасвумчорр(справа). Вид с северо-запада.

Через полтора часа, между вершинами г. Ферсмана и безымянной 722,3 м. мы повернули на юго-восток и еще через полчаса были в цирке Ферсмана. Еще через полчаса поисков удобного места, мы принялись ставить лагерь.



Фото 34. В цирке Ферсмана. Вид с северо-запада. На заднем плане- пер. Ферсмана(2а,925).

В цирке часто могут дуть сильные ветра, поэтому мы соорудили снежную стенку и сделали стенку для кухни. Для облегчения прохождения пер. Ферсмана мы вечером протоптали ступени до скал. Снег глубокий, плохо спрессованный, переметный со скал. Через 3 часа мы спустились обратно в лагерь. Погода не улучшилась, температура -8С. Видимость 2 км, низкая облачность, слабый ветер.



Фото 35. Лагерь на фоне пер. Ферсмана(2а,925).

11 день 30.03.10

Утром температура -10С, видимость 3 км, низкая облачность, слабый ветер.

Собрав лагерь и позавтракав, мы двинулись к перевалу. Наши вчерашние ступени держали хорошо и мы за час поднялись к скальной части пер. Ферсмана. Прохождение перевала требует технического снаряжения: кошки, скальные крючья, закладные элементы, скальные молотки, веревки.



Фото 36. Подъем по снежному склону к началу скальной части пер. Ферсмана(2а,925). Вид с севера.

Ориентиром движения на перевал «по классике» служит большой камень, стоящий вверху снежного склона, он отлично просматривается при подъеме по снежному склону. Системы мы одели в том месте, где сняли лыжи- в начале снежного склона, который накануне протропили.



Фото 37. Начало технической части работы, первая база под большим камнем.

В нижней части скал, под камнем, следует сделать 1-ую базу. От этой базы наверх мы повесили 40 метров перил с 3-мя промежуточными точками.



Фото 38. Движение первого участника с нижней страховкой.

Далее движение надо осуществлять направо по ходу, на запад, по снежной полке шириной 0.5 – 1 метр. Здесь мы навесили вторые горизонтальные перила 30 метров, закрепив 2-ую веревку на 2-ой базе в конце полки. Щели в скалах встречаются хорошие, можно пользоваться как закладками или френдами, так и крючьями. Но часто встречаются залитые льдом трещины, поэтому лучше использовать крючья. Мы использовали титановые швелера. Перевал пользуется популярностью у туристов- на перевале много оставленных крючьев и петель.



Фото 39. Горизонтальный участок скального маршрута, вторая веревка.

В конце скальной полки имеется выход вверх по снежному склону 35-40 градусов крутизны. Первый участник, без рюкзака, порой проваливаясь по пояс в снег, с нижней страховкой вышел на перевальную точку и закрепил веревку за камень.



Фото 40. Крепление третьей веревки на камне уже на пер. Ферсмана(2а.925).

Остальные участники, пользуясь жумарами, поднялись на перевал. Судя по снежной стенке на перевале, некоторые группы ночуют в этом месте. При хорошей погоде с перевала открывается прекрасный вид- на западе г. Палгасвумчорр(г. Ферсмана), на востоке плато Юдычвумчорр и г. Часночорр

Группа поднялась на перевал за 3 часа (время технической работы на скалах).



Фото 41. Подъем участников по вертикальным перилам, третья веревка, к пер. Ферсмана(2а,925).

Погода ухудшилась, начался сильный ветер 15- 20 м/сек. разобрав снаряжение, мы начали спуск в долину р. Малая Белая.



Фото 42. Группа на пер. Ферсмана(2а, 925).

Спуститься с перевальной седловины можно пешком 70 метров по 30° - 35° до пологого русла ручья или по пологому отрогу, уходящему почти с самого перевала. Из-за плохой видимости мы решили пешком спуститься до ручья(пол часа ходу) и затем катиться по руслу вниз.



Фото 43. Спуск с пер. Ферсмана(2а,925) в долину ручья Ферсмана(правый приток реки Малой Белой). Вид снизу в верх. Группа одевает лыжи, преодолев верхнюю часть спуска пешком.

До р. Малая Белая мы спускались 2 часа – глубокий свежий снег не давал возможности катиться. К вечеру погода улучшилась, видимость хорошая, снег прекратился.



Фото 44. Долина ручья Ферсмана, на заднем плане- г.Хибины. Вид с севера.

12 день 31.03.10

Погода хорошая, видимость отличная, облачность высокая, ветер 5-10м/сек, температура +5С, оттепель. Мы заночевали на слиянии ручья Ферсмана и реки Малая Белая. Здесь проходит старая геологическая дорога, она ведет от станции Хибины до верховья реки Малая Белая. Ею часто пользуются снегоходы- туристам очень удобно, меньше тропить.



Фото 45. Лагерь на слиянии ручья Ферсмана и реки Малая Балая.

Собрав лагерь, мы порадовались теплу и двинулись вверх по дороге, идущей по правому берегу реки, а восток. через 20 минут большинство участников стал мучить подлип, и только выйдя из зоны леса, они почувствовали, что похолодало и подлип у них пропал.



Фото 46. Подъем по правому берегу р. Малая Белая, на заднем плане- плато Поачвумчорр с разломом пер. Ущелье Рамзая(н/к,770), слева- плато Юдычвумчорр. Вид с юго-запада.

Здесь дорога пропадает и можно двигаться вдоль ручья. Через 3 часа движения от лагеря мы подошли под перевальный взлет - 25° широкий склон, еще час и мы на перевале. Оттепель и глубокий снег не дали нам возможность быстро передвигаться.



Фото 47. Последни взлет пер. Ущелье Рамзая(н/к,770). Вид с запада.

Перевал ущелье Рамзая – узкий глубокий разлом в скальном массиве, прохождение перевала технических сложностей не представляет. Спуск с перевала сперва проходит в восточном направлении, а затем в юго-восточном.



Фото 48. Спуск по ручью Поачйок к оз. Малый Вудъявр. Вид с северо-запада.

Наконец на спуске мы вышли на лыжню и через час были у озера Малый Вудъявр. На озере в это время проходят различные соревнования, посвященные Празднику Севера-школьники бегают на лыжах, строят в большом количестве иглу.



Фото 49. Оз. Малый Вудъявр. Вид с юго-востока.

От озера дорога ведет к дому отдыха Тирвас и затем к Ботаническому саду. Далее мы вышли к поселку 25 км. В поселке есть бывший детский садик «Рябинушка», там сейчас устроена туристическая гостиница, комфортная и бюджетная. Имеется кухня, душ, можно переночевать, магазин рядом. Там и закончилось наше путешествие.

6. Итоги путешествия. Выводы и рекомендации.

Поход пройден в установленные сроки без отклонений от основного маршрута. Один раз был изменен маршрут: подъем на в.Каскасньюначорр мы совершили не с пер Южн Рисчорр, а по восточному скальному гребню.

Маршрут имел тренировочный и спортивный характер для многих участников группы, которые были в Хибинах не в первый раз. Нитка маршрута вобрала в себя красивые и интересные места Хибинских тундр.

В техническом плане маршрут соответствует требованиям, предъявляемым к походам III категории сложности: было пройдено 198 км, группа преодолела 8 перевалов, из них 2 радиально, а также взошла на в.Каскасньюначорр.

Из-за небольшого численного состава в городе было принято решение идти не с шатром и с печкой, а с палатками, ночевать «по холодному». Готовили еду на многотопливных горелках фирмы «Примус», используя бензин «Галоша». Это помогло нам не привязываться к дровам, тратя время на поиски дров, пилку, рубку и рытье ямы под костер.

За время похода в группе сохранялся приятный и доброжелательный климат, участники активно помогали и поддерживали друг друга.

На всем протяжении нашего лыжного путешествия группа соблюдала правила лавинной безопасности: крутые участки преодолевали по линии падения воды на камусах или пешком. Потенциально лавинно опасные участки проходили по одному, с выставлением наблюдателей, придерживаясь ближе к грядам камней. Каждый участник группы имел лавинный шнур, в группе было 4 лав.лопаты – 2 с ручками и 2 листовые.

Все участники группы были обуты в пластиковые, горные ботинки «Koflach» или скитур различных моделей и марок. Ногам было тепло, комфортно и удобно. Также мы использовали пластиковые лыжи – скитур и крепления – скитур, а также камус. Это позволило нам подниматься прямо вверх по линии падения воды на лыжах не проваливаясь в снег. При спуске хорошо катающиеся участники могли порадоваться рыхлому пухляку и скорости, а неуверенно катающиеся медленно спускались на камусах, практически без падений, хотя в этом году нам мало представилось таких возможностей.

Для проведения сна в более теплых и комфортных условиях, а также для предотвращения намокания пуховых спальников, мы использовали конденсатные одеяла – однослойный синтепон с двусторонней парашютной подкладкой. Это одеяло за время нашего сна забирало на себя весь конденсат, отсыревало, спальники же оставались сухими. При утренних сборах мы выкидывали одеяло на мороз и солнце, через час оно обычно было сухое.

Также мы использовали самонадувающиеся коврики «Term-a-rest», различающиеся по сезонам применения. Лучше всего зарекомендовал себя «Prolite-4», тепло, мягко и удобно.

Травм за время похода не было, небольшие потертости устранялись сразу же. Руководитель с медиком ежедневно осматривали участников. Погода на всем протяжении похода не была особо холодной, поэтому обморожений не было. Участники группы имели хорошие пуховки и пуховые спальники.

Схема нашего похода показалась на очень удачной для похода III кат. сложности. Район Хибинских и Ловозерских тундр является очень хорошим полигоном как для простых, так и сложных походов.

7. Приложения.

Групповое снаряжение:

1. Палатка, полусфера, двойная с «юбкой» - 1 шт.
2. Горелки многотопливные – 2 шт.
3. Набор кастрюль с половником – 2 шт.
4. Стеклоткань – 2 шт.
5. Лавинный зонд – 1 шт.
6. Лавинные лопаты – 4 шт.
7. Топор малый – 1 шт.
8. Рем. набор -1 шт.
9. Аптечка – 1 шт.
10. Фотоаппарат – 3 шт.
11. Компас - 1 шт.
12. Термометр – 1 шт.
13. Термос 0,7 л. – 3 шт.
14. Конденсатное одеяло – 2 шт.
15. Бензин – 5 литров.
16. Основная веревка – 2 шт.
17. Крючья скальные – 10 шт.
18. Скальный молоток – 1 шт.
19. Айсбайль – 1 шт.
20. Петли для базы – 2 шт.

Личное снаряжение:

1. Рюкзак капроновый 70-80 литров – 1 шт.
2. Коврик самонадувающийся – 1 шт.
3. Спальник пуховый на -30°C – 1 шт.
4. Костюм штормовой капроновый – 1 шт.
5. Толстая флисовая кофта – 1 шт.
6. Тонкая флисовая кофта – 1 шт.
7. Флисовые штаны – 1 шт.
8. Термобелье комплект– 1 шт.
9. Шапка лыжная – 2 шт.
10. Варежки флисовые – 3 пары.
11. Перчатки рабочие – 2 пары.
12. Рукавицы синтепоновые – 1 пара.
13. Рукавицы капроновые верхонки – 1 пара.
14. Маска ветрозащитная– 1 шт.
15. Пуховка – 1 шт.
16. Солнечные очки – 1 шт.
17. Носки х/б – 3 пары.
18. Носки шерсть – 2 пары.
19. Зуб. набор – 1 комп.
20. Лав. шнур – 1 шт.
21. Жор. набор – 1 шт.
22. Инд. аптечка – 1 шт.
23. Налобный фонарь – 1 шт.
24. Зажигалка, спички в упаковке – 2 шт.
24. Лыжи с камусами и палками – 1 компл.

25. Ботинки пластиковые, горные или скитур – 1 пара.
26. Бахилы, типа фонарики – 1 пара.
27. Туалетная бумага – 20 м.
28. Обвязка с 2мя усами самостраховки – 1 шт.
29. Кошки – 1 пара.
30. Карабины – 6 шт.
31. Страховочные рукавицы – 1 пара.
32. Жумар – 1 шт.

Ремонтный набор:

1. Стропы различной длинны и ширины, всего – 1 м.
 2. Фастексы для разл. ширины строп = 4 шт.
 3. Нитки капроновые – 1 кат.
 4. Комплект иглол – 1 набор.
 5. Плоскогубцы – 1 шт.
 6. Клей резиновый – 1 тюб.
 7. Наждачная бумага – 1 кус.
 8. Куски ткани(кордура, нейлон) – 0,5 м².
 9. Клей «Рохіро!» - 1 шт.
 10. Проволока различного диаметра – 0,5 м.
 11. Спички в непромокаемой оболочке Н.З. – 1 кор.
 12. Липучка – 1 м.
 13. Комплект надфилей – 1 наб.
 14. Кусок полотна по металлу.
 15. Пряжки трех-щелевки – 4 шт.
 16. Саморезы разл. длинны и диаметра – 6 шт.
 17. Отвертка с насадками – 1 шт.
 18. Шнур диам. 2 мм – 4 м.
 19. Изолента – 1 кат.
 20. Сантехнический скоч – 1 рул.
 21. Булавки – 10 шт.
 22. Шило – 1 шт.
 23. Собачки для молнии – 2 шт.
 24. Рем. набор для горелок – 1 шт.
- Итого: общий вес 1000гр.

Аптечка:

Название	кол-во
ЖКТ	
Полифепам	10 г
Фестал	1 упак
Имодиум	1 упак
Линекс	1 упак
ССС	
Валидол	1 упак
Глаз	
альбуцид	2
Дыхательная система	
Бромгексин	1 упак
галазолин	1
фурацилин	4 шт
Биопарокс	1
Болеутоляющие	

Кетанов	4 таб
Пенталгин/ темпалгин	1 упак
Аспирин	1 упак
цитрамон	1 упак
парацетамол	1
Витамины и минералы	
аскорутин	36 шт
Аскорбиновая к-та в порошке	5
Гексавит драже	36 шт
Противовоспалительные	
Ципрофлоксацин	20 таб
Мовалис	упак.
Спазмолитик	
спазмалгон	1 упак.
Противоаллергические	
Супрастин	5 шт
кожные	
пантенол крем	1
звездочка	1
фастум-Гель	1
троксерутин/ троксевазин/индовазин	1
Антисептики	
Гидроперит в таблетках	6 шт
спиртовые салфетки	5
спирт	0,3л
Перевязочные материалы	
бинт стерильный 10*5	1
бинт стерильный 14*7	1
бинт эластичный	1
статин+стрептоцид	1
Лейкопластырь шир 5 см	1
лейкопластырь бактерицидный	набор
вата стерильная	50 г
нашатырный спирт	4 амп
булавки английские	5
очки солнечные	1