

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Д.А. Владимиров  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района»

\_\_\_\_\_ И.А. Ткач  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Президент Общественной организации «Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ А.Б. Михайлов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении физкультурного мероприятия  
«День ходьбы»**

**Санкт-Петербург  
2023**

## **1. Общие положения**

Физкультурное мероприятие по ходьбе проводится с целью развития и популяризации физической культуры и спорта во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга.

Задачами проведения мероприятия являются:

- Привлечение жителей Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Пропаганда физической культуры и спорта жителей Санкт-Петербурга;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация ходьбы среди жителей Санкт-Петербурга;
- Выявление лучших спортсменов по виду спорта спортивный туризм в дисциплине «Северная ходьба»;
- Совершенствование форм организации спортивно-массовой и физкультурной работы и взаимодействия между спортивными и физкультурными организациями Санкт-Петербурга.

## **2. Организаторы мероприятия**

Общее руководство соревнованиями осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района» (далее – СПб ГБУ «Центр ФКСИЗ») и Общественная организация «Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга» (далее – РСФСТ СПб) при поддержке отдела физической культуры и спорта администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Ответственный представитель СПб ГБУ «Центр ФКСИЗ» – Кубрачков Алексей Дмитриевич, специалист отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий, моб. тел. 8(913) 195-50-16.

Ответственный представитель РСФСТ СПб – Федотова Анна Александровна, ССВК по спортивному туризму, моб. тел. 8(911) 943-98-14.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на организаторов соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ».

Основанием для допуска участников является заявка со списком участников от учреждения, которая подтверждает отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (*Приложение 3*).

#### 4. Дата, время и место проведения

Дата и время проведения	Место проведения
04.10.2023 / 17:00 – 21:00	Парк Героев-Пожарных (ст. м. пр. Славы) (схема дистанции <i>Приложение 1</i> )

#### 5. Программа и условия проведения мероприятия

В рамках проведения мероприятия состоятся:

- Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «Северная ходьба» (**смотри Регламент проведения соревнований**). **Внимание в соревнованиях могут участвовать только спортсмены, от 18 лет, с заявкой от организации (учреждения) согласно образцу с допуском и печатью врача.**
- Любительские соревнования по северной (скандинавской) ходьбе;
- Любительские соревнования по ходьбе.

Программа мероприятия:

- 17:00 – 18:00 — регистрация участников, разминка, инструктаж;
- 18:00 – 19:00 — старт Региональных соревнований (**профессионалы**);
- 19:00 – 20:00 — масс-старт любителей «северная ходьба», «ходьба», согласно графику, *приложение 2*;
- 20:00 – 20:30 — подведение итогов, награждение по категориям.

Условия проведения мероприятия (ЛЮБИТЕЛИ):

Мероприятие проводится в личном зачете на дистанции **3300 м.**

- 14 – 18 лет юноши/девушки;
- 19 – 40 лет мужчины/женщины;
- 41 – 50 лет мужчины/женщины;
- Больше 51 года мужчины/женщины;

**Старты по категориям согласно графику (*Приложение 2*).**

Дистанция 3300 м. масс-старт. Фиксирование времени прохождения дистанции участниками осуществляется при помощи **системы электронной отметки SFR.**

Участники получают чип перед стартом и отмечают им на станциях старта и финиша. (инструкции по использованию чипа будут даны перед стартом). После прохождения дистанции **участники обязаны сразу же сдать чип** в палатку регистрации.

#### **6. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска**

К участию в мероприятии допускаются жители Санкт-Петербурга от 14 лет.

**Всем участникам мероприятия, необходимо иметь спортивную форму и обувь, соответствующую требованиям к месту проведения мероприятия.**

Участники обязуются прибыть в установленный расписанием день, ко времени, указанному в расписании. Каждому участнику необходимо иметь документ, удостоверяющий личность. Все участники **не должны иметь медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом**, что должно быть подтверждено штампом о допуске врача на заявку (*Приложение 3*) или же предъявлением справки о состоянии здоровья. Уточнить информацию о допуске участников можно у организаторов (*см. п. 2 настоящего Положения*).

#### **7. Порядок проведения итогов**

Мероприятие проводится в личном зачете. Дистанции 3300 м. – победители и призеры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции при помощи системы электронной отметки *SFR*.

#### **8. Заявки на участие**

Регистрация на участие в мероприятии по google-форме: [vk.cc/cr97Ut](https://vk.cc/cr97Ut)

Или командная (от организации) на почту [sport.zayavka@mail.ru](mailto:sport.zayavka@mail.ru) с указанием темы: «*Предварительная заявка. 04.10.2023. От организации ...*».

**Заккрытие онлайн-регистрации на мероприятии 3 октября в 10:00.**

#### **9. Награждение**

Все участники мероприятия после финиша получают памятную сувенирную продукцию центра физической культуры спорта и здоровья. Победители и призеры награждаются кубками и грамотами.

#### **10. Условия финансирования**

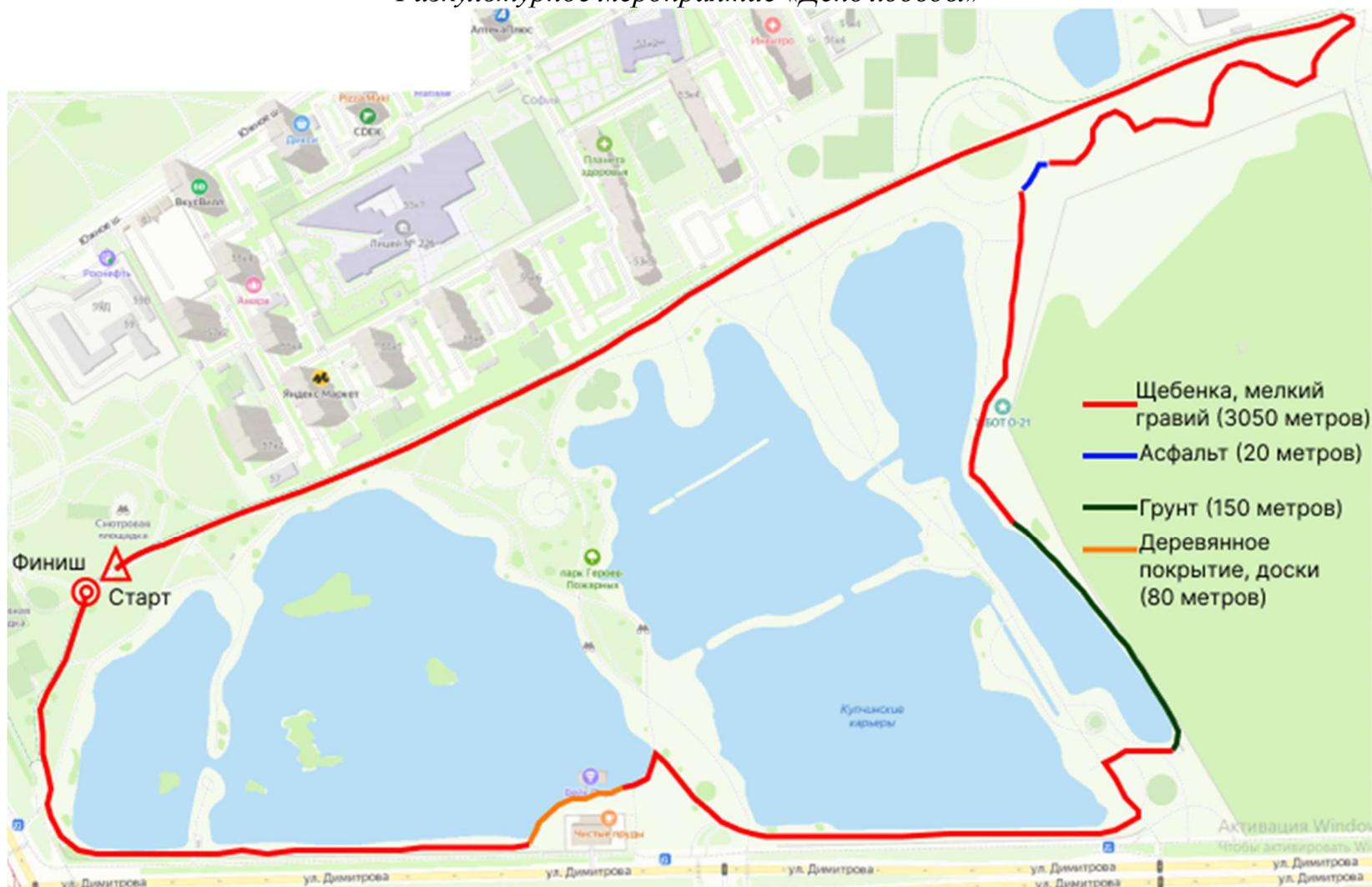
Организация мероприятия осуществляется за счет государственного бюджетного финансирования СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ Фрунзенского района». Место проведения предоставляется на безвозмездной основе.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на мероприятие. Организаторы имеют право вносить изменения в настоящее Положение.**

Заместитель директора по  
спортивно-массовой работе

П.В. Ермилов

**Схема дистанции**  
*Физкультурное мероприятие «День ходьбы»*



*Общая длина дистанции – 3300 метров.*

**График стартов**  
*Физкультурное мероприятие «День ходьбы»*

<b>Категория</b>	<b>Время старта</b>
<b>Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба»</b>	<i>18:00 – 19:00</i>
ЛЮБИТЕЛИ. Северная (скандинавская) ходьба	<i>19:10</i>
ЛЮБИТЕЛИ. Ходьба	<i>19:30</i>

