

**Региональные соревнования Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

11 – 13 апреля 2025 г.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ

**Дистанция – горная – связка
3 класс (мужские связки)**

Место проведения: СК «Вяземский», Вяземский пер., д. 5-7

Даты проведения: 11–13 апреля 2025 года

Количество этапов: 6

Перепад высот: 28 м.

Протяженность: 65 м.

ПКВ на ПС-4 (ПФ) – 35 мин.

ОКВ – 42 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3. Подключение к ВСС производится лидирующим участником непосредственно перед стартом этапа. ВСС-1 отключается после окончания Этапа 2, ВСС-2 после окончания Этапа 4, ВСС-3 после финиша.

- Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы глухими судейскими карабинами и/или судейскими петлями. Все судейские ППС представлены судейскими оттяжками.

Этап 1. Подъем в ограничениях, ИТО

Параметры: L – 10 м, Δh - 8 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
C	Вертикальная стена, 6 открытых шлямбуров для ИТО, 3 судейских ППС, ВСС-1, нижние и верхние ограничения	ПС-1

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-1 с использованием техники ИТО (искусственных точек опоры) в ограничениях по п.7.1.

Применением техники ИТО считается неоднократный перенос всего веса (нагружение всем весом) лидирующего участника на точку/точки ИТО (открытые шлямбура) при помощи лесенок и/или оттяжек и/или карабинов и/или петель. Движение лидирующего участника без использования техники ИТО трактуется как невыполнение условий.

Ограничения действуют на обоих участников. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Региональные соревнования Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

11 – 13 апреля 2025 г.

Этап 2. Спуск

Параметры: L – 8 м, а – 90°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	скалолазный стенд	ПС-2

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

! На ПС-2 на самостраховке находится условный пострадавший (манекен). (Вес – 45 кг, снаряжение – блокированная верхняя и нижняя обвязка с двумя усами страховки с карабинами, карабин для ВКС, карабин с блок-роликом в грузовой петле, каска) Пострадавшего необходимо транспортировать до ПС-4. (По легенде дистанции при прохождении маршрута связка обнаруживает пострадавшего, входит на связь со спасательными службами и транспортирует пострадавшего до обозначенного места эвакуации)!

Этап 3. Подъем – Организация наклонной навесной переправы – Подъем транспортируемого участника

Параметры: L – 12 м, а – 0°; + 10 м, а – 90° для первого участника,
L – 15 м, а – 40° для транспортируемого участника и второго участника.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	ограничения для транспортируемого участника и второго участника, 4 ППС, ВСС - 2	ПС-3

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-2 по п.7.1.

Участники организуют двойные командные перила (наклонную навесную переправу) по п.7.7.

Участники организуют подъем транспортируемого участника по двойным командным перилам по пп. 7.14 или 7.15, 7.16.1-7.16.3 с ВКС. Второй участник поднимается по двойным командным перилам по пп. 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.9 с ВКС.

Обратное движение: для первого участника по командным перилам по п.7.4 с ВКС. После организации переправы – по двойным командным перилам по пп.7.11.1(а), 7.11.7–7.11.10 с ВКС.

Этап 4. Спуск – Спуск транспортируемого участника

Параметры: L – 10 м, а – 90°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	-	ПС-4 (ПФ)

Действия: Участники организуют перила по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС.

Спуск условного пострадавшего участника по пунктам 7.14.1, 7.14.3–7.14.5 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.3 с ВКС.

! Участники оставляют условного пострадавшего на ПС-4 (ПФ) на усе самостраховки, снимают с него командное снаряжение (при наличии) и продолжают движение по дистанции без него. (По легенде дистанции связка передает пострадавшего сотрудникам спасательных служб и продолжает маршрут) !

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке обоих участников и условного пострадавшего на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

**Региональные соревнования Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

11 – 13 апреля 2025 г.

Этап 5. Подъем

Параметры: L – 10 м, α – 90°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	скалолазный стенд с зацепами, 4 судейских ППС, ВСС-3	ПС-5

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-3 по п.7.1.

Второй участник движется по п.7.1 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС

Этап 6. Спуск

Параметры: L – 10 м, α – 90°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	-	Ф

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС.

Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

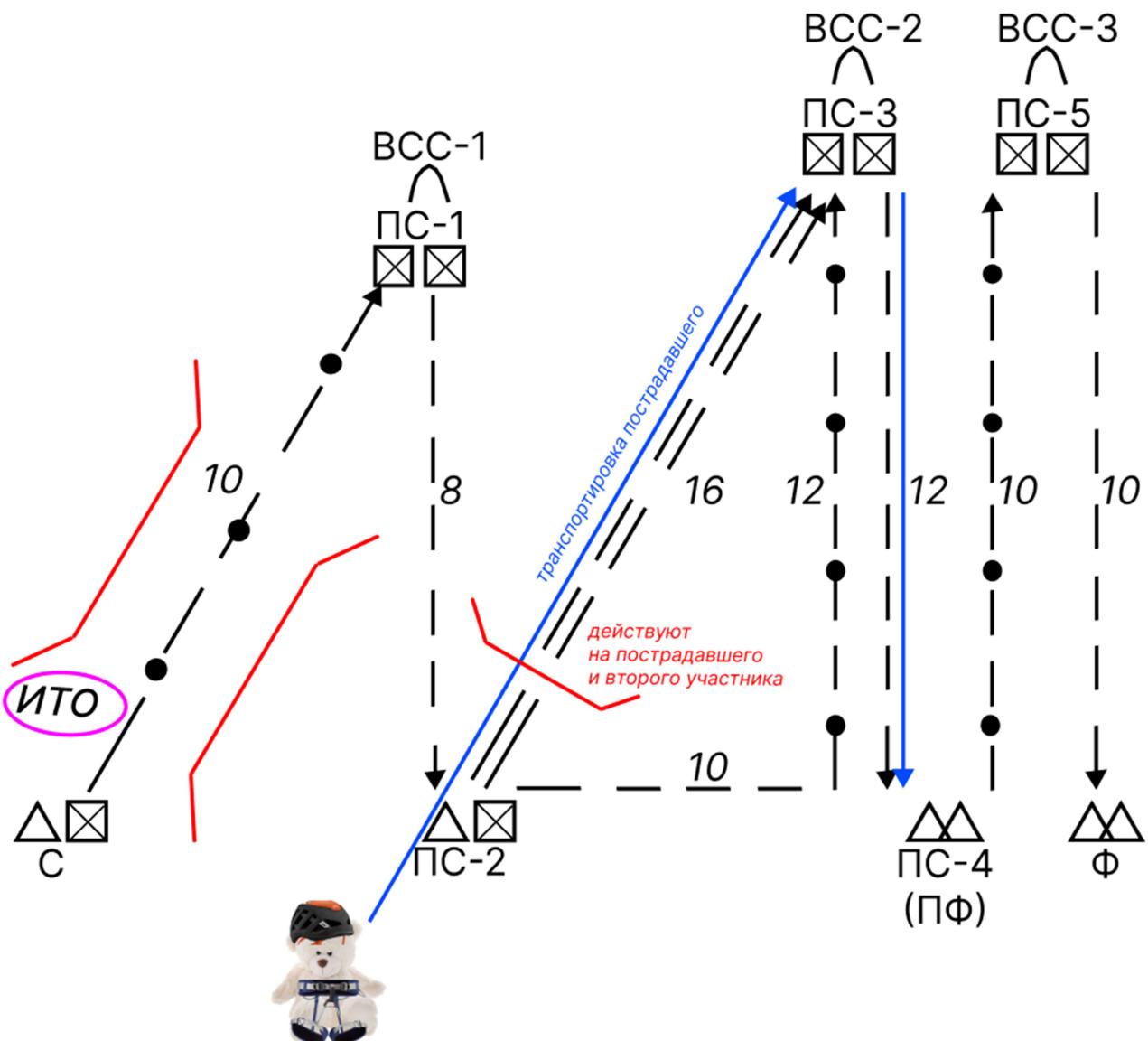
ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга
Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга
Университет ИТМО

Региональные соревнования Санкт-Петербурга по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – связка»

11 – 13 апреля 2025 г.

Схема дистанции «дистанция – горная – связка» (3 класс, мужские связки)



**Региональные соревнования Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

13 – 15 декабря 2024 г.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ

**Дистанция – горная – связка
3 класс (женские связки)**

Место проведения: СК «Вяземский», Вяземский пер., д. 5-7

Даты проведения: 11–13 апреля 2025 года

Количество этапов: 5

Перепад высот: 32 м.

Протяженность: 58 м.

ПКВ на ПС-3 (ПФ) –25 мин.

ОКВ – 40 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2. Подключение к ВСС производится лидирующим участником непосредственно перед стартом этапа или блока этапов. ВСС-1 отключается после окончания Этапа 2, ВСС-2 после Финиша.
- Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы глухими судейскими карабинами и/или судейскими петлями. Все судейские ППС представлены судейскими оттяжками.
- Груз предоставляется организаторами, рюкзаки для транспортировки участники подготавливают самостоятельно перед стартом.

Этап 1. Подъем с перестежками

Параметры: L – 12 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
C	судейские перила (4 участка перил), 3 судейских ППС (глухие карабины), ВСС-1	ПС-1

Действия: Первый участник поднимается по судейским перилам с перестежкой без потери самостраховки и страховки, вщелкивая страховку в судейские ППС, по п.7.3. с нижней командной страховкой и ВСС-1.

Второй участник поднимается по судейским перилам с перестежкой без потери самостраховки и страховки по п.7.3. с ВКС. Допускается постановка на самостраховку в судейские ППС.

Судейские ППС оборудованы глухими судейскими карабинами.

Обратное движение: по перилам по п.7.4. с ВКС.

Этап 2. Спуск

Параметры: L – 12 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	-	ПС-2

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС.

Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**Региональные соревнования Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

11 – 13 апреля 2025 г.

Этап 3. Траверс

Параметры: L – 10 м, α – 0°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	скалолазный стенд с зацепами, 3 судейских ППС, нижние ограничения	ПС-3 (ПФ)

Действия: Первый участник движется с командной страховкой по п.7.6. Судейские ППС запрещены для нагружения. Второй участник движется с командной страховкой по п.7.6.

Обратное движение: с командной страховкой по п.7.6.

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке обоих участников и грузов на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

! На станции ПС-3 на усах самостраховки находятся 2 груза (весом по 6 кг). Объединять грузы запрещено. На себе участники могут транспортировать только по одному грузу. Участники транспортируют по дистанции груз по п.7.13 со станции ПС-3 до Финиша (По легенде дистанции при прохождении маршрута связка забирает “заброску” (заранее подготовленное и доставленное на “место заброски” до начала маршрута снаряжение и провиант, необходимое для завершения оставшейся части маршрута.) !

Этап 4. Подъем

Параметры: L – 10 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	скалолазный стенд с зацепами, 4 судейских ППС, ВСС-2	ПС-4

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-2 по п.7.1.

Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС

Этап 5. Спуск в ограничениях

Параметры: L – 14 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	скалолазный стенд с зацепами, ограничениях, 3 судейских ППС	Ф

Действия: Организация перил по п.7.7, участники обязаны организовать противомаятниковые мероприятия. Первый участник спускается по п.7.4 и п.7.6 с ВКС и обязательно прощелкивает командную страховку через 3 судейских ППС. Второй участник движется по п.7.4 и 7.5 с ВКС по перилам, организованным согласно п.7.7.5.

Обратное движение: свободным лазанием по п.7.2 и п.7.6 с ВКС или по перилам по п.7.3 и п.7.5 с ВКС.

ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

Региональные соревнования Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»

11 – 13 апреля 2025 г.

Схема дистанции
«дистанция – горная – связка» (3 класс, женские связки)

