

**Студенческие соревнования по спортивному туризму среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр «дистанция – горная – связка»**

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

16 – 18 мая 2025 г.

Ленинградская область, пос. Красный холм

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

**2 класс, женские связки**

Место проведения: пос. Красный Холм, массив «Пальцево верхний»

Даты проведения: 16–18 мая 2025 года

Количество этапов: 7

Перепад высот: 24 м.

Протяженность: 70 м.

ПКВ на ПС-4 (ПФ)

ОКВ – 35 мин.

ПКВ – 20 мин.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3. Подключение к ВСС производится участником непосредственно перед стартом этапа, отключение – после постановки на самостраховку на целевой стороне.
- Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы 2 глухими судейскими карабинами или судейскими петлями.

**!На этапах 1 и 3 должны быть разные лидирующие участники на лазании!**

**Этап 1. Подъем**

Параметры: L – 11 м,  $\alpha$  – 80°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
C	ВСС-1	ПС-1

Действия: Первый участник движется лазанием с нижней командной страховкой и ВСС-1 по п.7.1. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Студенческие соревнования по спортивному туризму среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр  
«дистанция – горная – связка»**

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

16 – 18 мая 2025 г.

Ленинградская область, пос. Красный холм

**Этап 2. Спуск**

Параметры: L – 11 м,  $\alpha$  – 80°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	-	ПС-2

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**!На этапах 1 и 3 должны быть разные лидирующие участники на лазании!**

**Этап 3. Подъем**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 80°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	ВСС-2	ПС-3

Действия: Первый участник движется лазанием с нижней командной страховкой и ВСС-2 по п.7.1. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Этап 4. Спуск**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 80°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	-	ПС-4 (ПФ)

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождении судейского оборудования или отказе от снаряжения)**

**Этап 5. Подъем по судейским перилам**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 80°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	Судейские перила, ВСС-3	ПС-5

Действия: Первый участник поднимается по судейским перилам с нижней командной страховкой и ВСС-3 по п.7.3. По п. 7.3.2. для 1-ого участника жумар должен быть подстражован карабином. Второй участник поднимается по п.7.3 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Студенческие соревнования по спортивному туризму среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр  
«дистанция – горная – связка»**

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

16 – 18 мая 2025 г.

Ленинградская область, пос. Красный холм

**Этап 6. Спуск**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 80°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	-	ПС-6

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**Этап 7. Траверс**

Параметры: L – 10 м,  $\alpha$  – 0°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	Судейские перила, нижние ограничения	Ф

Действия: Участники движутся в ограничениях по судейским перилам с самостраховкой по п. 7.5.1-7.5.3, с командной страховкой по 7.1.1 - 7.1.6

Обратное движение: по перилам с самостраховкой по п. 7.5.1-7.5.3, с командной страховкой по п. 7.1.1 - 7.1.6

**ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождении судейского оборудования или отказе от снаряжения)**

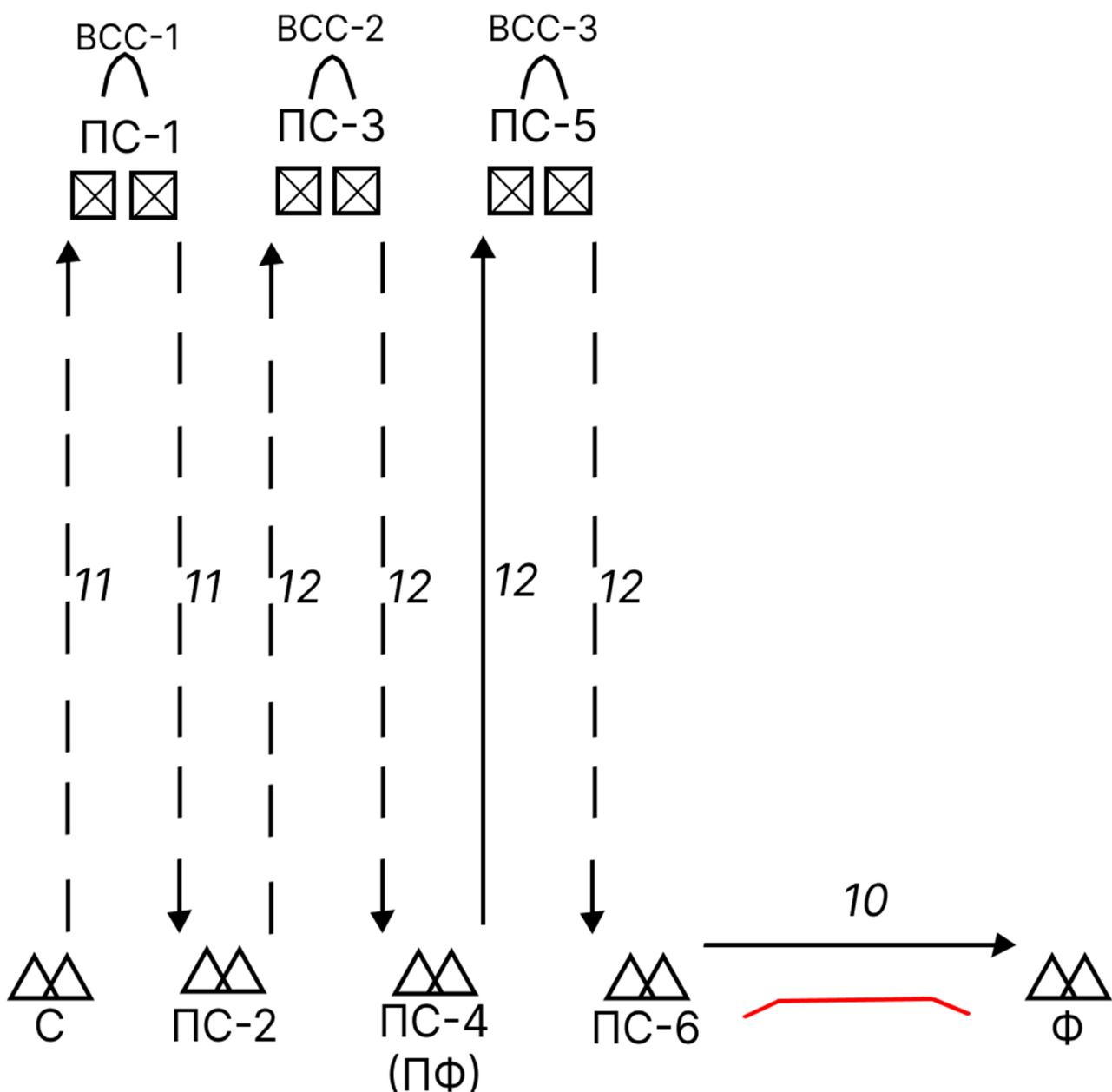
**Студенческие соревнования по спортивному туризму среди образовательных организаций  
высшего образования в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр  
«дистанция – горная – связка»**

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

16 – 18 мая 2025 г.

Ленинградская область, пос. Красный холм

**Схема дистанции  
«дистанция – горная – связка» (2 класс, женские связки)**



**Студенческие соревнования по спортивному туризму среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр «дистанция – горная – связка»**

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

16 – 18 мая 2025 г.

Ленинградская область, пос. Красный холм

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

**2 класс, мужские связки**

Место проведения: пос. Красный Холм, массив «Пальцево верхний»

Даты проведения: 16–18 мая 2025 года

Количество этапов: 7

Перепад высот: 25 м.

Протяженность: 75 м.

ПКВ на ПС-4 (ПФ)

ОКВ – 35 мин.

ПКВ – 18 мин.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3, ВСС-4. Подключение к ВСС производится участником непосредственно перед стартом этапа, отключение – после постановки на самостраховку на целевой стороне.
- Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы 2 глухими судейскими карабинами или судейскими петлями.

**Этап 1. Подъем по судейским перилам**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 80°.

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	Судейские перила, ВСС-1	ПС-1

Действия: Первый участник поднимается по судейским перилам с нижней командной страховкой и ВСС-1 по п.7.3. По п. 7.3.2. для 1-ого участника жумар должен быть подстрахован карабином. Второй участник поднимается по п.7.3 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Студенческие соревнования по спортивному туризму среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр  
«дистанция – горная – связка»**

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

16 – 18 мая 2025 г.

Ленинградская область, пос. Красный холм

**Этап 2. Спуск**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 80°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	-	ПС-2

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**Этап 3. Подъем по судейским перилам**

Параметры: L – 11 м,  $\alpha$  – 80°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	Судейские перила, ВСС-2	ПС-3

Действия: Первый участник поднимается по судейским перилам с нижней командной страховкой и ВСС-2 по п.7.3. По п. 7.3.2. для первого участника жумар должен быть подстрахован карабином. Второй участник поднимается по п.7.3 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Этап 4. Спуск**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 80°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	-	ПС-4 (ПФ)

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождении судейского оборудования или отказе от снаряжения)**

**Этап 5. Подъем**

Параметры: L – 10 м,  $\alpha$  – 80°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	ВСС-3, ВСС-4	ПС-5

Действия: Оба участника движутся лазанием по п.7.1. Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-3. Второй участник с ВКС и ВСС-4.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Студенческие соревнования по спортивному туризму среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр  
«дистанция – горная – связка»**

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

16 – 18 мая 2025 г.

Ленинградская область, пос. Красный холм

**Этап 6. Спуск**

Параметры: L – 10 м,  $\alpha$  – 80°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	-	ПС-6

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**Этап 7. Траверс**

Параметры: L – 8 м,  $\alpha$  – 0°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	Судейские перила, нижние ограничения	Ф

Действия: Участники движутся в ограничениях по судейским перилам с самостраховкой по п. 7.5.1-7.5.3, с командной страховкой по 7.1.1 - 7.1.6

Обратное движение: по перилам с самостраховкой по п. 7.5.1-7.5.3, с командной страховкой по п. 7.1.1 - 7.1.6

**ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождении судейского оборудования или отказе от снаряжения)**

Общероссийская общественная организация «Федерация спортивного туризма России»

Ассоциация «Студенческая лига спортивного туризма»

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга

Общественная организация «Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга»

Университет ИТМО

**Студенческие соревнования по спортивному туризму среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр  
«дистанция – горная – связка»**

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

16 – 18 мая 2025 г.

Ленинградская область, пос. Красный холм

**Схема дистанции  
2 класс, мужские связки**

