



ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ГОРНАЯ-СВЯЗКА»

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

1. Соревнования связок проводятся на двух отдельных дистанциях: мужских связок и женских связок.
2. Дистанция мужских связок представляет собой единый маршрут, состоящий из 6 этапов (3 блока с двумя промежуточными финишами).
3. Дистанция женских связок представляет собой единый маршрут, состоящий из 8 этапов (3 блока с двумя промежуточными финишами).
4. На дистанции мужские связки транспортируют контрольный груз, расфасованный в два мешка по 10 кг каждый. Женские связки транспортируют контрольный груз, расфасованный в два мешка по 7,5 кг каждый. Транспортировка - в собственных рюкзаках. Распределение грузов произвольное. Спуск груза осуществляется только на участниках.
5. Место, занятое связкой на дистанции, определяется по сумме баллов, набранных связкой за время прохождения дистанции, баллов за технические ошибки и штрафных баллов за прохождение блоков.
6. На дистанции связки 1 штрафной балл = 15 секунд.
7. ОКВ на прохождение дистанции - **100 минут**.

При превышении этого времени связка покидает дистанцию по кратчайшему пути. В случае если связка не смогла пройти полную дистанцию, ей засчитывается либо результат прохождения блока I (ПФ1) и начисляется **2000 баллов** за тактику, либо результат прохождения блоков I и II (ПФ2) и начисляется **1000 баллов** за тактику.

8. Контрольное время прохождения I блока дистанций мужских и женских связок (ПКВ-1) – **40 мин**. Контрольное время прохождения двух блоков дистанций (ПКВ-2) – **70 мин**. Контрольные времена могут быть скорректированы по результатам прохождения первых трех связок.
9. Контрольное время и финиш на Ф, ПФ1, ПФ2 определяется по моменту падения на землю последней сдергиваемой веревки или по отказу связки от веревок.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

**РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН**

10. Переход к следующему блоку возможен только после финиша на предыдущем.
11. Посещение всех ПС на дистанции обязательно для обоих участников.
12. Расстояние между командными промежуточными пунктами страховки от 2-х до 4-х метров.
13. На маршрутах подъема первый участник обеспечивается верхней судейской страховкой (ВСС), второй – командной (ВКС).
14. Ограничения на дистанциях распространяются на всех участников и контрольный груз. Выход груза за ограничения штрафуется равноценно выходу за ограничения участника.
15. Использование любого шлямбурного крюка штрафуется 16 баллами за тактику за каждый шлямбурный крюк.
16. Запрещается использование любых средств, удлиняющих руку, ледового и снежного снаряжения и снаряжения для dry-tooling.
17. На всем протяжении дистанции не разрешается забивать какие-либо крючья. Для организации промежуточных точек страховки следует использовать закладные элементы.
18. Максимальная длина этапа 30 метров, точные длины этапов будут даны на показе дистанций.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

**РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН**

ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИЙ

ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – СВЯЗКА (МУЖСКИЕ СВЯЗКИ) 5 КЛАССА

Место проведения: Республика Карелия. Лахденпохский район

Даты проведения: 24 мая 2025 года

Количество блоков этапов: 3

Перепад высот: __ м

Протяженность: __ м

ОКВ – 100 мин.

ПКВ-1 – 40 мин.

ПКВ-2 – 70 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

ПС1, ПС2 и ПС4 оборудованы самостраховочными перилами, петлей и одним заглушенным карабином для организации спуска и страховки.

Остальные пункты страховки на дистанции оборудованы судейскими точками страховки и самостраховки (крючья, петли или самостраховочные перила).

Блок этапов I:

Этап 1.1. Подъем

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	ВСС-1	ПС1

Подъем в ограниченном коридоре с организацией 4 (четырех) промежуточных пунктов страховки.

! На этапах 1.1 и 2.1 должны быть разные лидеры!





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

**РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН**

Этап 1.2. Спуск с организацией перил

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ПС2 – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС1	-	ПС2	ВСС-1	ПС3 (ПФ1)

Спуск со сменой первого спускающегося на ПС2. Спуск первого участника с верхней командной страховкой, спуск второго участника с верхней судейской страховкой и «prusиком» по сдвоенной командной веревке. *За невыполнение приема - штраф 40 баллов за тактику.* На ПС2 смена спусковых веревок. *За невыполнение приема - штраф 40 баллов за тактику.*

Блок этапов II:

Этап 2.1. Подъем

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС3	ВСС-2	ПС4

Подъем в ограниченном коридоре с организацией 4 (четырех) промежуточных пунктов страховки.

Этап 2.2. Спуск по крутонаклонной навесной переправе

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС4	Судейские двойные перила, ССП-1	ПС5 (ПФ2)

Спуск обоих участников по судейской крутонаклонной переправе с верхней командной страховкой. В зоне наращивания (ЗН) обязательно наращивание страховочных веревок для обоих участников.

На участке ЗН – ПС5 (ПФ2) страховочное устройство при спуске обоих участников – карабинный тормоз, который собирается страхующим участником (карабины должны быть с завинчивающимися муфтами). В случае нарушения данного условия штраф 50 баллов за тактику.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

**РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН**

Блок этапов III:

На этапах 3.1 и 3.2 разрешается использование только одной веревки, длиной не более 10 метров. При использовании веревки более 10 метров штраф - **72 балла** за тактику. Дополнительные веревки – штраф **72 балла** за каждую, независимо от ее длины.

Этап 3.1. Траверс

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС5	ССП-2	ПС6

Прохождение обоими участниками траверса по шлямбурному карнизу с организацией **3** (трех) промежуточных пунктов страховки.

! На этапах 3.1 и 3.2 должны быть разные лидеры!

Этап 3.2. Траверс

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС6	ССП-2	Ф

Прохождение обоими участниками траверса по шлямбурному карнизу с организацией **3** (трех) промежуточных пунктов страховки.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

**РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН**

СОКРАШЕНИЯ

ВСС - верхняя судейская страховка

ИС - исходная сторона

ТО - точка опоры

ВКС - верхняя командная страховка

ЦС - целевая сторона

ПС - пункт страховки

ССП - судейские
страховочные перила

ОЗ - опасная зона

ППС - промежуточный пункт
страховки

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



ВСС - верхняя судейская страховка



Командный ППС



Глухой судейский карабин



Судейский ППС



Судейская петля



Двойные командные перила



Направление движения



Ограничения



Судейские перила



Судейские двойные перила



Командные перила





СХЕМА ДИСТАНЦИИ
«ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – СВЯЗКА»
(5 КЛАСС, МУЖСКИЕ СВЯЗКИ)

23-26 МАЯ 2025

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН

ВСС-1

Р

△ \otimes ПС1



△ С

С – ПС1 _____

ПС1 – ПС2 _____

ВСС-2

Р

△ \otimes ПС4



△ ПС3
(ПФ1)



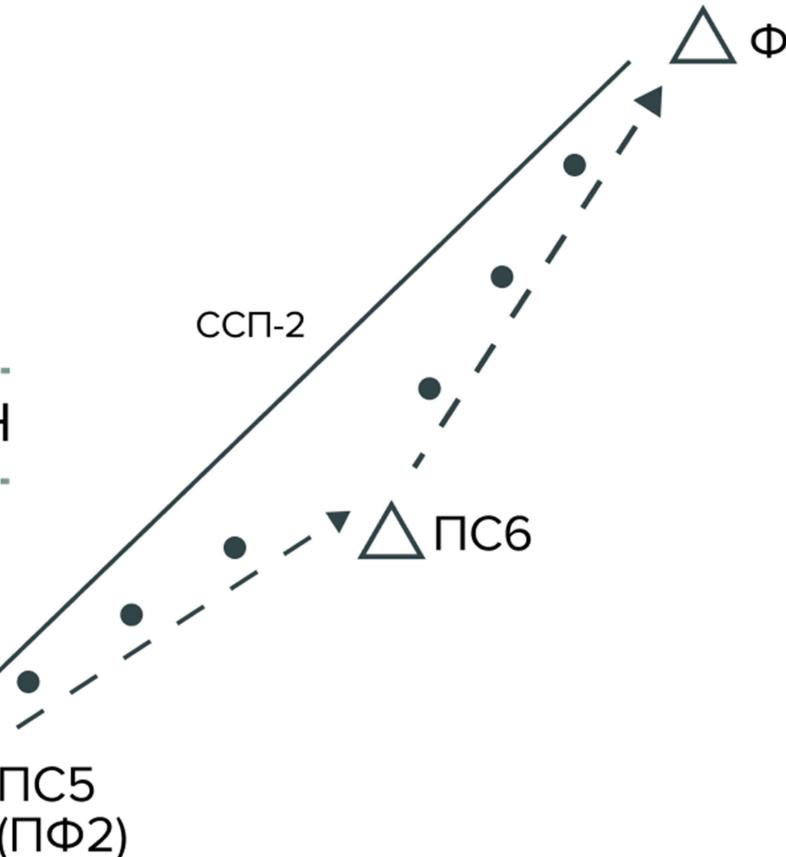
△ ПС5
(ПФ2)

ПС2 – ПС3 _____

ПС3 – ПС4 _____

ПС4 – ПС5 _____

ПС5 – ПС6 _____



ПС6 – Ф _____



**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

**РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН**

ДИСТАНЦИЯ - ГОРНАЯ - СВЯЗКА (ЖЕНСКИЕ СВЯЗКИ) 5 КЛАССА

Место проведения: Республика Карелия. Лахденпохский район.

Даты проведения: 24 мая 2025 года

Количество блоков этапов: 3

Перепад высот: __ м

Протяженность: __ м

ОКВ – 100 мин.

ПКВ-1 – 40 мин.

ПКВ-2 – 70 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

ПС4 оборудован самостраховочными перилами и двумя заглушенными карабинами для организации спуска и страховки.

ПС1, ПС6 и ПС8 оборудованы самостраховочными перилами, на каждом из которых одна петля и один заглушенный карабин для организации спуска и страховки.

ПС2 – локальная петля с одним заглушенным карабином.

Остальные пункты страховки на дистанции оборудованы судейскими точками страховки и самостраховки (крючья, петли или самостраховочные перила).

Блок этапов I:

Этап 1.1. Подъем

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	ВСС-1	ПС1

Подъем в ограниченном коридоре с организацией 4 (четырех) промежуточных пунктов страховки.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

**РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН**

Этап 1.2. Спуск с организацией перил

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ПС2 – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС1	ВСС-1	ПС2	-	ПС3 (ПФ1)

Спуск со сменой первого спускающегося на ПС2. Спуск первого участника с верхней командной страховкой, спуск второго участника с верхней судейской страховкой и «prusиком» по сдвоенной командной веревке. *За невыполнение приема – штраф 40 баллов за тактику.* На ПС2 смена спусковых веревок. *За невыполнение приема - штраф 40 баллов за тактику.*

Блок этапов II:

Этап 2.1. Подъем

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС3	ВСС-2, судейские перила	ПС4

Подъем по судейским перилам с организацией 2 (двух) промежуточных пунктов страховки. При пропуске обоих промежуточных точек страховки у любого (первого или второго) участника – штраф 70 баллов за тактику.

На этапе 2.1 разрешается использование только одной веревки, длиной не более 15 метров. При использовании веревки более 15 метров штраф 72 балла за тактику. Дополнительные веревки – штраф 72 балла за тактику за каждую, независимо от ее длины.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

**РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН**

Этап 2.2. Спуск

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС4	-	ПС5 (ПФ2)

Спуск с верхней командной страховкой для обоих участников. В зоне наращивания (ЗН) обязательно наращивание спусковой веревки для первого участника и страховочной веревки для второго участника. За нарушение данного условия штраф **40 баллов** за тактику на каждого участника.

III блок:

Этап 3.1. Подъем

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС5	ВСС-3	ПС6

Подъем в ограниченном коридоре с организацией З (трех) промежуточных пунктов страховки.

! На этапах 3.1 и 3.3 должны быть разные лидеры!

Этап 3.2. Спуск с организацией перил

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС6	-	ПС7

Спуск первого участника с верхней командной страховкой, спуск второго участника с верхней судейской страховкой и «prusиком» по сдвоенной командной веревке. За невыполнение приема - штраф **40 баллов** за тактику.

! На этапах 3.2 и 3.4 должны быть разные лидеры!





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

**РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН**

Этап 3.3. Подъем

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС7	ВСС-4	ПС8

Подъем в ограниченном коридоре с организацией 3 (трех) промежуточных пунктов страховки.

Этап 3.4. Спуск с организацией перил

Параметры: L – __ м, а – __°.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС8	-	Ф

Спуск первого участника с верхней командной страховкой, спуск второго участника с верхней судейской страховкой и «prusиком» по сдвоенной командной веревке. За невыполнение приема - штраф **40 баллов** за тактику.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**
по спортивному туризму
на горных дистанциях

23-26 МАЯ 2025

**РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН**

СОКРАШЕНИЯ

ВСС - верхняя судейская страховка

ИС - исходная сторона

ТО - точка опоры

ВКС - верхняя командная страховка

ЦС - целевая сторона

ПС - пункт страховки

ССП - судейские
страховочные перила

ОЗ - опасная зона

ППС - промежуточный пункт
страховки

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



ВСС - верхняя судейская страховка



Командный ППС



Глухой судейский карабин



Судейский ППС



Судейская петля



Двойные командные перила



Направление движения



Ограничения



Судейские перила



Судейские двойные перила



Командные перила





СХЕМА ДИСТАНЦИИ
«ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – СВЯЗКА»
(5 КЛАСС, ЖЕНСКИЕ СВЯЗКИ)

23-26 МАЯ 2025

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. АСИЛАН

ВСС-1

Р

△⊗ ПС1



△с

ВСС-2

Р

△⊗ ПС4

ПС2
△⊗

●

△ ПС3
(ПФ1)

ПС2 – ПС3 _____

ПС3 – ПС4 _____

ВСС-3

Р

△⊗ ПС6



△ ПС5
(ПФ2)

ПС4 – ПС5 _____

ПС5 – ПС6 _____

ВСС-4

Р

△⊗ ПС8

●



△ ПС7

ПС6 – ПС7 _____

ПС7 – ПС8 _____

●

△ Ф

С – ПС1 _____

ПС2 – ПС3 _____

ПС4 – ПС5 _____

ПС6 – ПС7 _____

ПС1 – ПС2 _____

ПС3 – ПС4 _____

ПС5 – ПС6 _____

ПС7 – ПС8 _____

ПС8 – Ф _____