

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях  
среди юниоров и юниорок 16-21 год в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

**Кубок Санкт-Петербурга по спортивному туризму на горных дистанциях  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

12 – 14 декабря 2025 г.

г. Санкт-Петербург

## **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ**

#### **Дистанция – горная – связка**

#### **4 класс (женские связки)**

Место проведения: СК «Вяземский», Вяземский пер., д. 5-7

Даты проведения: 12-14 декабря 2025 года

Количество этапов: 10

Перепад высот: 34 м.

Протяженность: 110 м.

ПКВ на ПС-5 (ПФ) – 40 мин.

ОКВ – 60 мин.

#### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3, ВСС-4, а также ССП (судейскими страховочными перилами). Подключение к ВСС производится лидирующим участником непосредственно перед стартом этапа, отключение производится на ближайшем нижнем ПС, если не указано иное.

Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы глухими судейскими карабинами и/или судейскими петлями. Все судейские ППС представлены судейскими оттяжками.

#### **Этап 1. Подъем по перилам**

*Параметры:* L – 10 м,  $\alpha$  – 90°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	ВСС-1, судейские перила	ПС-1

*Действия:* Первый участник движется по судейским перилам с нижней командной страховкой и ВСС-1 по п.7.3.

Второй участник двигается по командным перилам с ВКС по п. 7.3.

*Обратное движение:* по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

#### **Этап 2. Спуск – Организация наклонной навесной переправы - спуск по наклонной переправе в ограничениях**

*Параметры нав. пер.:* L – 20 м,  $\alpha$  – 40°

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	Ограничения, действующие на второго участника	ПС-2

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях  
среди юниоров и юниорок 16-21 год в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

**Кубок Санкт-Петербурга по спортивному туризму на горных дистанциях  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

12 – 14 декабря 2025 г.

г. Санкт-Петербург

**Действия:** Первый участник движется по командным перилам, организованным по п. 7.7, с ВКС по п.7.4.

Участники организуют двойные командные перила (наклонную навесную переправу) по п.7.7. Второй участник осуществляет спуск по командной наклонной навесной переправе по пп.7.11.1(а), 7.11.7–7.11.10 и п. 7.3.1, 7.3.5. с ВКС. На второго участника действуют ограничения.

**Обратное движение:** для первого участника по командным перилам по п. 7.3 с ВКС.

После организации переправы – по двойным командным перилам по пп.7.11.1(а), 7.11.7–7.11.9 с ВКС.

**ПС-2 - ПС-2' - судейский накопитель.** В нем могут находиться на усах самостраховки оба участника. При этом страховка осуществляется только с ПС.

**На ПС-2' на самостраховке находится груз 10 кг. Участники транспортируют по дистанции груз по п.7.13 с ПС-2' до ПС-5**

**Этап 3. Подъем**

**Параметры:** L – 8 м,  $\alpha$  – 90°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	ВСС-2, скалолазный стенд с зацепами, 3 судейские площадки для организации ППС	ПС-3

**Действия:** Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-2 по п.7.1, организуя 3 ППС на судейских площадках при помощи закладных элементов.

Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

*\*закладные элементы могут быть предоставлены судейской коллегией.*

**Обратное движение:** по командным перилам по п.7.3 с ВКС.

**Этап 4. Траверс с применением техники ИТО**

**Параметры:** L – 6 м,  $\alpha$  – 0°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	Судейские страховочные перила (ССП) 2 судейские ППС	ПС-4

**Действия:** Первый участник проходит траверс с применением техники ИТО по судейским элементам для ИТО (троса со стальными кольцами). Перед тем как выщелкнуть ус самостраховки с ПС-3 первый участник прощелкивает длинный ус самостраховки к ССП. Первый участник может воспользоваться судейскими перилами переправы для прохождения участка ИТО за 200 баллов тактического штрафа.

Участники организуют двойные командные перила (навесную переправу) по п.7.7.

Второй участник движется по навесной переправе по п. 7.11.1(а) - 7.11.3 - 7.11.8.

**Обратное движение:** для первого участника по п. 7.6 с командной страховкой и ССП.

После организации переправы – по двойным командным перилам по п. 7.11.1(а) - 7.11.3 - 7.11.8.

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях  
среди юниоров и юниорок 16-21 год в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

**Кубок Санкт-Петербурга по спортивному туризму на горных дистанциях  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

12 – 14 декабря 2025 г.

г. Санкт-Петербург

**Этап 5. Спуск**

Параметры: L – 14 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	-	ПС-5 (ПФ)

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС,

Обратное движение: по перилам по п.7.3 с ВКС.

**! Участники оставляют груз на ПС-5 (ПФ) на усе самостраховки.**

**ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ** (при постановке обоих участников, освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

**! На этапах 4 и 6 обязательно должны быть разные лидирующие участники!**

**ПС-5 - ПС-5'** - судейский накопитель. В нем могут находиться на усах самостраховки оба участника. При этом страховка осуществляется только с ПС.

**Этап 6. Подъем**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5'	скалолазный стенд с зацепами, 4 судейских ППС, ВСС-3	ПС-6

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-3 по п.7.1. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Этап 7. Спуск**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	-	ПС-7

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях  
среди юниоров и юниорок 16-21 год в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

**Кубок Санкт-Петербурга по спортивному туризму на горных дистанциях  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

12 – 14 декабря 2025 г.

г. Санкт-Петербург

**Блок этапов 8-9**

**Этап 8. Подъем**

**Параметры:** L – 6+9 м,  $\alpha$  – 90°.

<b><u>Оборудование этапа:</u></b>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-7	скалолазный стенд с зацепами, точка К (1 глухой судейский карабин) 2+4 судейских ИПС, ВСС-4	ПС-8

**Действия:** Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-4 по п.7.1. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС. От ПС-8 до точки К первый участник поднимается лазанием с применением техники ИТО по п. 7.1 с нижней командной страховкой и ВСС-4, организует ВКС через точку К, спускается по судейским перилам по п. 7.4 с ВКС. Первый участник может воспользоваться судейскими перилами маятника для прохождения участка ИТО от ПС-8 до К за 200 баллов тактического штрафа.

Второй участник движется по п.7.2 с ВКС. до ПС-8

**Обратное движение:** по судейским перилам по п.7.4 с ВКС.

**Этап 9. Переправа маятником**

**Параметры:** L – 8 м,  $\alpha$  – 0°, расстояние от ПС-8 до точки К - 5 м.

<b><u>Оборудование этапа:</u></b>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-8	судейские перила маятника, ВСС - 4, ограничения	ПС-9

**Действия:** Участники переправляются маятником по судейским перилам по п. 7.12.2–7.12.4 с ВКС в ограничениях, действующих на обоих участников. Допускается использование устройств типа Гри-Гри для самостраховки на маятнике (необходим контроль выходящей из устройства веревки).

**Обратное движение:** по судейским перилам по п. 7.12.2–4 с командной страховкой.

**Этап 10. Спуск**

**Параметры:** L – 5 м,  $\alpha$  – 90°.

<b><u>Оборудование этапа:</u></b>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-9	-	Ф

**Действия:** Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС.

**Обратное движение:** по перилам по п.7.3. с ВКС.

**ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)**

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях среди юниоров и juniорок 16-21 год  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

**Кубок Санкт-Петербурга по спортивному туризму на горных дистанциях в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

12 – 14 декабря 2025 г.

г. Санкт-Петербург

**Схема дистанции  
«дистанция – горная – связка» (4 класс, женские связки)**

